

МБОУ "СОШ с.Фроловка

Water

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с.Фроловка

15.12.2025

[illegible]

Утверждаю :

МБОУ "СОШ с.Фроловка

Т.Б.Бойко

2 день

16.12.2025

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с.Фроловка ПМО

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки*	жиры	углеводы
завтрак 5-11	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/5	14-30	325.0	11.46	8.12	51.22
	хлеб	171	тефтеля	70	42-68	167.0	8.64	9.32	8.81
	напиток	255	компот	200	6-92	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-17	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер	30	8-79	0.192	0.024	0.48	0.12
				550					
			Дополнительное питание						
	напиток		молоко	200	31-00	104	5.6	5.0	9.4
Итого				800	105-00	805.12	28.7	23.52	115.93
завтрак 5-11	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/5	14-30	325.0	11.46	8.12	51.22
класс	о								
	гарнир	171	тефтеля	70	42-68	167.0	8.64	9.32	8.81
	напиток	255	компот	200	6-92	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-17	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер	50	14-65	0.192	0.024	0.48	3.12
			Дополнительное питание						
	десерт		булочка	50	23-00	326	2.0	2.3	1.0
Итого				800	105-00	816.19	23.1	18.52	117.53

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка

Утверждаю :

Директор МБОУ "СОШ" с.

Бойко Т.Б.

3 день

17.12.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	196	рожки с маслом	180/5	12-50	252.40	9.5	7.4	45.00
льг катег.		171	котлета мясная п/ф	70	42-28	143.75	15.00	5.00	9.58
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-17	84	2,7	0,98	16,7
	гор.нап.	376	чай с сахаром	200	3-50	35.00	0.1	0	9.1
		15	зеленый горошек	50	12-25	119	1.8	8.8	7.7
			Дополнительное питание						
	напиток		молоко	200	31-00	104	5.6	5	9.4
Итого					105-00	633.15	34.1	21.48	110.78
Завтрак для детей 11 лет и старше	гор.блюдо	332	рожки с маслом	180/5	12-50	252.40	9.5	7.4	45.00
льгот катег		171	котлета мясная	70	42-28	143.75	15.00	5.00	9.58
	хлеб		хлеб пшеничный	40	3-17	84.00	2.7	0.98	16,7
	гор.нап.	376	чай с сахаром	200	3-50	35.00	0.1	0	9.1
		15	зеленый горошек	50	12-25	119	1.8	8.8	7.7
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
	десерт		вафля	35	31-00	118	1.2	,3.2	21
Итого				585	105-00	665.15	32.6	16.58	107.98

Утверждаю:

МБОУ "СОШ с.Фроловка

Т.Б.Бойко

4 день

18.12.2025

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с.Фроловка

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	384	каша рисов молочная	250/10	18-15	165.5	6.02	7.35	21.04
льгот катег	гор.напит	693	какао	200	13-77	111.0	3.1	3.1	17.9
	хлеб		бутерброд с маслом,сыром	40/20/10	32-08	242.0	9.2	12.0	24.0
				530					
			Дополнительное питание						
	напиток		молоко	200	31-00	150	2.2	3.1	36.1
	десерт		печенье	25	10-00	59	2.1	2.1	5.2
Итого				755	105-00	727.5	22.62	27.65	104.24
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо	384	каша рисов молочная	250/10	18-15	165.5	6.02	7.35	21.04
льгот катег	гор.напит	693	какао	200	13-77	111.0	3.1	3.1	17.9
	хлеб		бутерброд с маслом, сыром	40/10/20	32-08	242.0	9.2	12.0	24.0
				530					
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
	десерт		вафля	100	41-00	60	5.1	3.2	21.0
итого				630	105-00	578.5	23.42	25.65	

с.Фроловка

Утверждаю:

МБОУ"СОШ с.Фроловка

Т.Б.Бойко

5 день

19.12.2025

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ"СОШ"с.Фроловка

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 5-11	гор блюд	332	спагетти с маслом	180/10	12-50	216.5	6.2	5.6	42.2
льгот катег	гор блюд	171	котлета мясная п/ф	80	42-28	183.0	12.44	9.24	12.56
	гор напиток	255	компот	200	6-92	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-17	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер.	30	6-27	3.12	0.192	0.024	0.48
				540					
			Дополнительное питание						
			печенье	32	8-42	59	3.1	2.1	2.2
	напиток		молоко	200	31-00	104	5.6	5.0	9.4
Итого				772	105-00	771.62	30.53	23.04	113.34
завтрак 5-11	гор.блюд	332	спагетти с маслом	180/10	12-50	216.5	6.2	5.6	42.2
класс	о								
льгот катег	гор блюд	171	котлета мясная п/ф	80	42-28	183.0	12.44	9.24	12.56
	гор напиток	255	компот	200	6-92	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-17	84.0	2.7	0.98	16.7
			огурец консер	50	9-40	3.12	0.198	0.024	0.48
				560					
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
	десерт		булочка	50	23-00	326.33	5.2	7.2	36.1
Итого				610	105-00	934.95	27.03	23.14	137.84



Утверждаю :

БОУ"СОШ"с.Фроловка

Бойко Т.Б.

бдень

22.12.2025

Школа Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ"СОШ"с.Фроловка

приём пищ	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
	гор.блюдо	201	Рис отварной с маслом	180/10	14-12	219.4	4,1	5,6	45,3
завтрак	гор.блюдо	107	тефтеля	80	42-68	188,01	15,04	11,24	6,12
льгот катег	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-17	84	2.7	0.98	16.7
	гор.напит.	271	чай с лимоном	200/5	4-88	37	0.1	0	9.3
			Дополнительное питание						
			ПЕЧЕНЬЕ	30	9-15	59	4.8	5.1	36.4
	напиток		Молоко	200	31-00	104	5,6	5,0	9,4
Итого				745	105-00	751.41	29.34	31.62	94.52
завтрак	гор.блюдо	201	Рис отварной с маслом	180/10	14-12	219.4	4,1	5,6	45,3
льгот катег	гор.блюдо	107	тефтеля	80	42-68	188,01	15,04	11,24	6,12
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-17	84	2.7	0.98	16.7
	гор.напит	271	Чай с лимоном	200/5	4-88	37	0.1	0	9.3
	закуска	53	икра кабачковая	50	17-15	119	1.8	8.8	7.7
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
			вафля	40	23-00	48.5	4.25	4.0	4.38
Итого				765	105-00	695.91	27.99	30.62	89.5

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ СОШ с.Фроловка

Утверждаю :

Директор МБОУ "СОШ"

Бойко Т.Б.

7 день

23.12.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак	хлеб		хлеб	40	3-17	84.0	2.7	0.98	16.7
льготное пит	гор.напи	255	чай с сахаром	200	3-50	122.0	0.3	0	29.8
7-10 лет			пельмени с маслом	200/5	63-91	326.88	23.97	10.45	43.24
				445	74-00	532.88	26.97	11.53	89.74
			Дополнительное питание						
	напиток		Молоко	200	31-00	104	5,6	5,0	9,4
ИТОГО				645	105-00	636.88	32.57	16.53	99.14
завтрак	гор.блюд	324	пельмени с маслом	250/5	77-91	326.88	23.97	10.45	43.24
детей 11 лет	хлеб		хлеб	40	3-17	84.0	2.7	0.98	16.7
и старше	гор.напит	255	чай с сахаром	200	3-50	122.0	0.3	0	29.8
льгот.катег.			Дополнительное питание						
	десерт		булочка сдобная	50	17-00	118	5.2	7.2	36.1
ИТОГО				545	105-00	650.88	32.17	18.73	125.84

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с. Фроловка

Утверждаю :

Директор МКОУ СОШ с. Фроловка

Бойко Т.Б.

24.12.2025

8 день

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 7-10	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	14-30	252.40	9.5	7.4	45.00
льг катег.	гарнир	171	котлета мясная п/ф	70	42-28	143.75	15.00	5.00	9.58
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-17	84	2,7	0,98	16,7
	гор.нап.		компот	200	3-50	35.00	0.1	0	9.1
	закуска	53	икра кабачковая	30	10-75	119	1.8	8.8	7.7
			Дополнительное питание						
	напиток		молоко	200	31-00	104	5.6	5.0	9.4
Итого				730	105-00	738.15	34.7	27.18	97.48
завтрак 11-18 лет	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	14-30	252.40	9.5	7.4	45.00
льгот катег	гарнир	171	котлета мясная	70	42-28	143.75	15.00	5.00	9.58
	хлеб		хлеб пшеничный	40	3-17	84.00	2.7	0.98	16,7
	гор.нап.		компот	200	3-50	35.00	0.1	0	9.1
	закуска		икра кабачковая	50	14-75	119	1.8	8.8	7.7
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
	десерт		вафля	60	27-00	118	1.2	3.2	21
Итого				610	105-00	752.15	30.3	25.38	109.08

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка

Утверждаю :

МБОУ "СОШ" с. Фроловка

Бойко Т.Б.

9 день

25.12.2025

прием пищи	раздел	№ реп.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 5-11 класс									
льгот катег	гор блюд	332	спагетти с маслом	180/5	12-50	216.5	6.2	5.6	42.2
	гор блюд	171	котлета рыбная п/ф	80	46-12	167.0	8.64	9.32	8.81
	гор напиток	255	компот	200	6-92	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-17	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска		огурец консер.	30	5-29	3.12	0.19	0.024	0.48
			Дополнительное питание						
	напиток		молоко	200	31-00	104	3.0	3.2	4.7
Итого				695	105-00	696.62	21.03	16.02	102.69
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо	332	спагетти с маслом	180/5	12-50	216.5	6.2	5.6	42.2
льгот катег	гор блюд	171	котлета рыбная п/ф	80	46-12	167.0	8.64	9.32	8.81
	гор напиток	255	компот	200	6-92	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-17	84.0	2.7	0.98	23
	закуска	53	огурец консер.	50	14-29	3.12	0.192	0.024	0.48
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
	десерт		вафля	45	22-00	60	2.1	2.5	15.1
Итого				600	105-00	652.62	20.13	18.52	119.39

МБОУ "СОШ с.Фроловка

Бойко Т.Б.

10 день

26.12.2025

Школа

Муниципальное бюджетное учреждение МБОУ "СОШ"с.Фроловка

[illegible]

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с.Фроловка ПМО



Утверждаю :

МБОУ "СОШ" с.Фроловка

Т.Б.Бойко

2 день

30.12.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 5-11	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/5	14-30	325.0	11.46	8.12	51.22
	хлеб	171	тефтеля	70	42-68	167.0	8.64	9.32	8.81
	напиток	255	компот	200	6-92	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-17	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер	30	8-79	0.192	0.024	0.48	0.12
				550					
			Дополнительное питание						
	напиток		молоко	200	31-00	104	5.6	5.0	9.4
Итого				800	105-00	805.12	28.7	23.52	115.93
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/5	14-30	325.0	11.46	8.12	51.22
	гарнир	171	тефтеля	70	42-68	167.0	8.64	9.32	8.81
	напиток	255	компот	200	6-92	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-17	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер	50	14-65	0.192	0.024	0.48	3.12
			Дополнительное питание						
	десерт		булочка	50	23-00	326	2.0	2.3	1.0
итого				800	105-00	816.19	23.1	18.52	117.53