



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с.Фроловка

29.09.2025

[illegible]

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с.Фроловка ПМО



Утверждаю :

МБОУ "СОШ" с.Фроловка

Т.Б.Бойко

2 день

30.09.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 5-11	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/5	14-30	325.0	11.46	8.12	51.22
	хлеб	171	тефтеля	70	42-68	167.0	8.64	9.32	8.81
	напиток	255	компот	200	6-92	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-17	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер	30	8-79	0.192	0.024	0.48	0.12
				550					
			Дополнительное питание						
	напиток		молоко	200	31-00	104	5.6	5.0	9.4
Итого				800	105-00	805.12	28.7	23.52	115.93
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/5	14-30	325.0	11.46	8.12	51.22
	гарнир	171	тефтеля	70	42-68	167.0	8.64	9.32	8.81
	напиток	255	компот	200	6-92	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-17	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер	50	14-65	0.192	0.024	0.48	3.12
			Дополнительное питание						
	десерт		булочка	50	23-00	326	2.0	2.3	1.0
итого				800	105-00	816.19	23.1	18.52	117.53

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка



прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	196	рожки с маслом	180/5	12-50	252.40	9.5	7.4	45.00
льг катег.		171	котлета мясная п/ф	70	42-28	143.75	15.00	5.00	9.58
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-17	84	2,7	0,98	16,7
	гор.нап.	376	чай с сахаром	200	3-50	35.00	0.1	0	9.1
		15	зеленый горошек	50	12-25	119	1.8	8.8	7.7
			Дополнительное питание						
	напиток		молоко	200	31-00	104	5.6	5	9.4
Итого					105-00	633.15	34.1	21.48	110.78
Завтрак для детей 11 лет и старше	гор.блюдо	332	рожки с маслом	180/5	12-50	252.40	9.5	7.4	45.00
льгот катег		171	котлета мясная	70	42-28	143.75	15.00	5.00	9.58
	хлеб		хлеб пшеничный	40	3-17	84.00	2.7	0.98	16,7
	гор.нап.	376	чай с сахаром	200	3-50	35.00	0.1	0	9.1
		15	зеленый горошек	50	12-25	119	1.8	8.8	7.7
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
	десерт		вафля	35	31-00	118	1.2	3.2	21
Итого				585	105-00	665.15	32.6	16.58	107.98

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка



Утверждаю:

МБОУ "СОШ" с. Фроловка

Т.Б.Бойко

02.10.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	384	каша рисов молочная	250/10	18-15	165.5	6.02	7.35	21.04
льгот катег	гор.напит	693	какао	200	13-77	111.0	3.1	3.1	17.9
	хлеб		бутерброд с маслом,сыром	40/20/10	32-08	242.0	9.2	12.0	24.0
				530					
			Дополнительное питание						
	напиток		молоко	200	31-00	150	2.2	3.1	36.1
	десерт		печенье	25	10-00	59	2.1	2.1	5.2
Итого				755	105-00	727.5	22.62	27.65	104.24
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо	384	каша рисов молочная	250/10	18-15	165.5	6.02	7.35	21.04
льгот катег	гор.напит	693	какао	200	13-77	111.0	3.1	3.1	17.9
	хлеб		бутерброд с маслом, сыром	40/10/20	32-08	242.0	9.2	12.0	24.0
				530					
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
	десерт		вафля	100	41-00	60	5.1	3.2	21.0
Итого				630	105-00	578.5	23.42	25.65	

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка



Утверждаю:

МБОУ "СОШ" с. Фроловка

с. Фроловка

Т. Б. Бойко

5 день 03.10.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 5-11	гор блюд	332	спагетти с маслом	180/10	12-50	216.5	6.2	5.6	42.2
льгот катег	гор блюд	171	котлета мясная п/ф	80	42-28	183.0	12.44	9.24	12.56
	гор напиток	255	компот	200	6-92	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-17	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер.	30	6-27	3.12	0.192	0.024	0.48
				540					
			Дополнительное питание						
			печенье	32	8-42	59	3.1	2.1	2.2
	напиток		молоко	200	31-00	104	5.6	5.0	9.4
Итого				772	105-00	771.62	30.53	23.04	113.34
завтрак 5-11	гор.блюд								
класс	о	332	спагетти с маслом	180/10	12-50	216.5	6.2	5.6	42.2
льгот катег	гор блюд	171	котлета мясная п/ф	80	42-28	183.0	12.44	9.24	12.56
	гор напиток	255	компот	200	6-92	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-17	84.0	2.7	0.98	16.7
			огурец консер	50	9-40	3.12	0.198	0.024	0.48
				560					
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
	десерт		булочка	50	23-00	326.33	5.2	7.2	36.1
Итого				610	105-00	934.95	27.03	23.14	137.84