

УТВЕРЖДЕНО
приказом
директора МКОУ СОШ с.Фроловка

Т.Б.Бойко
От 28.08.2025 № 65/3

Десятидневное циклическое меню (завтрак) для организации питания детей 7-11 лет в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа» с.Фроловка Партизанского муниципального округа (зима – весна)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетиче- ская ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
							В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1 день														
293	Оладьи с повидлом	100/20	9.35	8.63	81.39	440.63	0,1	1,25	0,14	0,5	460	27,5	27,5	0,75
693	Чай с сахаром	200	0.1	0	16.6	63.0	0,031	0,4	13	0,04	99,02	79,07	15,5	0,142
	мед	20	0.3	0	82.4	304.0								
	Масло сливочное	10	0.5	82.5	0.8	748.0								
	Дополнительное питание													
	Молоко (кисломолочная продукция)	200	5,6	5,0	9,4	104,0	0	0,4	55,4	0	240,0	183,4	22	0,07
	Итого	550	15.85	96.13	190.59	1659.63	0,471	2,05	68,61	2,38	833,97	446,52	146,7	1,562
2 день														
196	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/6	11,46	8,12	51,22	325	0,25	-	0,03	-	19,76	271,9	11,1	2

Документ подписан электронной подписью.

171	тефтеля	80	8,64	9,32	8,81	167	0	0,22	0	0,01	72,81	294,74	15,36	0,24
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0	-	0,4	-	-	31,82	15,4	6	1,25
53	Огурец консервированный	30	0,192	0,024	0,480	3,12	0,005	1,2	0	0,024	5,52	5,76	3,36	0,144
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0	0,08	-	0,07	1,84	14,95	56,55	9,7	0,6
	Итого:	536	23,292	18,544	30,744	701,12	0,335	1,82	0,1	1,874	144,86	644,35	45,52	4,234
	Дополнительное питание													
284	Булочка с повидлом	100	5,2	7,2	36,1	326,33	0,16	3,0	0,02	0,96	21,92	11,0	12,15	1,06
	Молоко (кисломолочная продукция)	200	5,6	5,0	9,4	104,0	0	0,4	55,4	0	240,0	183,4	22	0,07
	Итого:	836	34,92	30,744	76,244	1131,45	0,495	5,22	55,52	2,834	406,78	838,75	79,67	5,364
3 день														
332	Макароны отварные с маслом	180 / 5	7,57	4,63	36,31	227	0,08	-	0,02	-	6,4	70,6	9,0	0,32
171	Котлета мясная	80	12.44	9.24	12.56	183.0	0.08	0.12	-	-	45.0	262.0	15.7	0.1
15	Закуска (зеленый горошек)	50	1,8	0,05	4,9	55,0	0,06	6,6	-	-	22,9	56	8,48	0,21
179	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0	-	0,24	-	-	10	3,5	1,3	0,29
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0	0,08	-	0,07	1,84	14,95	56,55	9,7	0,6
	Итого:	555	24.61	14.9	79.57	584.0	0.3	6.96	0,09	1,84	99.25	448.65	44.18	1.52
	Дополнительное питание													
5036	Пряник в ассортименте	200	1.2	3,1	21,0	118,0	0,26	0	0	0	20,0	100,0	72,0	0
	Молоко (кисломолочная продукция)	200	5,6	5,0	9,4	104,0	0	0,4	55,4	0	240,0	183,4	22	0,07

Документ подписан электронной подписью.

	Итого:	975	25,57	28,1	97,65	779,0	0,6	7,24	55,49	1,84	335,25	485,45	134,48	1,57
4 день														
384	Каша рисовая молочная	250/10	6,02	7,35	21,04	165,5	0,075	1,14	0,025	0,288	238,53	137,2	8,83	0,31
693	Какао с молоком	1/200	3,1	3,1	17,9	111,0	0,031	0,4	13	0,04	99,02	79,07	15,5	0,142
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40 /10 /20	9,2	12,0	24,0	242,0	0,7	0,11	0,06	2,21	142,4	111,3	18,5	0,96
	Итого:	530	18,32	22,45	62,94	518,50	0,806	1,65	13,085	2,538	479,95	327,57	42,83	1,412
	Дополнительное питание													
	Печенье в ассортименте	40	4,8	5,1	36,4	59,0	0,26	0	0	0	20,0	100,0	72,0	0
	Молоко (кисломолочная продукция)	200	5,6	5,0	9,4	104,0	0	0,4	55,4	0	240,0	183,4	22	0,07
	Итого:	770	28,72	32,55	108,74	681,50	1,066	2,05	68,485	2,538	739,95	610,97	136,83	1,482
5 день														
332	Спагетти с маслом	180 / 5	7,57	4,63	36,31	227	0,08	-	0,02	-	6,4	70,6	9	0,32
171	Котлета мясная п/ф	80	12,44	9,24	12,56	183	0,08	0,12	0	0	45,0	262,0	15,7	0,1
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0	-	0,4	-	-	31,82	15,4	6	1,25
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0	0,08	-	0,07	1,84	14,95	56,55	9,7	0,6
53	Огурец консерви- рованный	30	0,192	0,024	0,480	3,12	0,005	1,2	0	0,024	5,52	5,76	3,36	0,144
	Итого:	535	23,202	1,19	95,85	619,12	0,245	1,72	0,09	1,864	103,69	410,31	43,76	2,414
	Дополнительное питание													
284	Булочка с повидлом	100	5,2	7,2	36,1	326,33	0,16	3,0	0,02	0,96	21,92	11,0	12,15	1,06

Документ подписан электронной подписью.

	Молоко (кисломолочная продукция)	200	5,6	5,0	9,4	104,0	0	0,4	55,4	0	240,0	183,4	22	0,07
	Итого:	835	34,00 2	27,39	141,35	1049,45	0,405	5,12	55,51	2,82 4	365,61	604,71	77,88	3,544
6 день														
201	Рис отварной с маслом	180/5	4,1	5,6	45,3	219,4	0,09	-	0,04	-	11,82	81,26	11,78	0,07
107	Тефтели п/ф	80	15,04	11,24	6,12	188,01	0,12	0	0,03	0	8,82	148,63	18,16	2,29
53	Закуска (икра кабачковая ж/б)	50	1,8	8,8	7,7	119,0	0,02	5	0,12	-	26,8	44,83	7,9	0,12
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0	0,08	-	0,07	1,84	14,95	56,55	9,7	0,6
271	Чай с лимоном	200/ 5	0,1	0	9,3	37,0	-	0,28	-	-	20	3,5	1,3	0,29
	Итого:	580	23,74	26,62	85,12	647,41	0,31	5,28	0,26	1,84	82,39	334,77	48,84	3,37
	Дополнительное питание													
	Молоко (кисломолочная продукция)	200	5,6	5,0	9,4	104,0	0	0,4	55,4	0	240,0	183,4	22	0,07
	Печенье в ассортименте	40	4,8	5,1	36,4	59,0	0,26	0	0	0	20,0	100,0	72,0	0
	Итого:	820	34,14	36,72	130,92	810,41	0,57	5,68	55,66	1,84	342,39	618,17	142,8 4	3,44
7 день														
324	Пельмени п / ф промышленного производства с маслом	230 /10	23,97	10,45	43,24	362,88	0,46	0,4	0,06	2,6	31,8	289,6	43,2	3,2
53	Огурец консервир.	50	1,8	8,8	7,7	119,0	0,02	5	0,12	-	26,8	44,83	7,9	0,12
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0	0,08	-	0,07	1,84	14,95	56,55	9,7	0,6
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0	-	0,4	-	-	31,82	15,4	6	1,25
	Итого:	530,00	28,77	20,33	97,44	687,88	0,56	5,8	0,25	4,44	107,37	406,38	66,8	5,17

Документ подписан электронной подписью.

	Дополнительное питание													
741	Ватрушка с творогом	70	8,6	4,2	27,1	183,0	0,2	0,2	138,4	0	184,4	1,6	40,3	2,7
	Молоко (кисломолочная продукция)	200	5,6	5,0	9,4	104,0	0	0,4	55,4	0	240,0	183,4	22	0,07
	Итого:	800,00	42,97	29,53	133,94	974,88	0,76	6,4	194,05	4,44	531,77	591,38	129,1	7,94
8 день														
196	Каша гречневая рассыпчатая	180/6	9,5	7,4	45,0	252,4	0,25	-	0,03	-	19,76	271,9	11,1	2
171	Котлета мясная п/ф	80	15,0	5,0	9,58	143,75	0,08	0,12	-	-	45	148,3	15,7	0,1
53	Закуска (икра кабачковая ж/б)	50	1,8	8,8	7,7	119,0	0,02	5	0,12	-	26,8	44,83	7,9	0,12
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0	0,08	-	0,07	1,84	14,95	56,55	9,7	0,6
376	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0	-	0,24	-	-	10	3,5	1,3	0,29
	Итого:	556	29,1	22,18	88,08	634,15	0,43	5,36	0,22	1,84	116,51	525,08	45,7	3,11
	Дополнительное питание													
	Молоко (кисломолочная продукция)	200	5,6	5,0	9,4	104,0	0	0,4	55,4	0	240,0	183,4	22	0,07
5036	Пряник в ассортименте	70	1,2	3,1	21,0	118,0	0,26	0	0	0	20,0	100,0	72,0	0
	Итого:	826	35,90	30,28	118,48	856,15	0,69	5,76	55,62	1,84	376,51	808,48	139,7	3,18
9 день														
332	Спагетти с маслом	180 / 5	6,2	5,6	42,2	216,5	0,08	-	0,02	-	6,4	70,6	9	0,32
171	Котлета рыбная п/ф	80	8,64	9,32	8,81	167	0	0,22	0	0,01	72,81	294,74	15,36	0,24
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0	-	0,4	-	-	31,82	15,4	6	1,25
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0	0,08	-	0,07	1,84	14,95	56,55	9,7	0,6
53	Огурец консервированный	30	0,192	0,024	0,480	3,12	0,005	1,2	0	0,024	5,52	5,76	3,36	0,144

Документ подписан электронной подписью.

	Итого:	535	18,03 2	16,024	97,99	592,62	0,165	1,82	0,09	1,87 4	131,50	443,05	43,42	2,554
	Дополнительное питание													
	Молоко (кисломолочная продукция)	200	5,6	5,0	9,4	104,0	0	0,4	55,4	0	240,0	183,4	22	0,07
741	Булочка с повидлом	60	8,9	5,4	36,7	218,50	0,16	3,0	0,02	0,96	21,92	11,0	12,15	1,06
	Итого:	795	32,53 2	26,424	144,09	915,12	0,325	5,22	55,51	2,83 4	393,42	637,45	77,57	3,684
10 день														
	Блины с повидлом	100/20	11.3	17.65	86.1	476.49	0,075	0,5	0,025	0,28 8	46,95	137,2	53,8	1,4
	Чай с сахаром	200	0.1	0	16.6	33.0	0,031	0,4	13	0,04	99,02	79,07	15,5	0,142
	Дополнительное питание													
	Молоко (кисломолочная продукция)	200	5,6	5,0	9,4	104,0	0	0,4	55,4	0	240,0	183,4	22	0,07
	мед	20	0.3	0	82.4	304.0								
	Масло сливочное	10	0.5	82.5	0.8	748.0								
	Итого		17.0	22.65	112.1	613.49	1,066	1,41	68.485	2,53 8	548.37	610.97	181.8	2.572

Документ подписан электронной подписью.

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ с.Фроловка
Партизанского муниципального района
Т.Б.Бойко
От 30.08.2021 № 68

Цикличное десятидневное меню (завтрак) для организации питания детей 11-18 лет в муниципальном казённом общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа» с.Фроловка Партизанского муниципального района (зима – весна).

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетиче- ская ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
							B1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1 день														
	Оладьи с повидлом	200/40	9.35	8.63	81.39	440.63	0,1	1,25	0,14	0,5	460	27,5	27,5	0,75
	Чай с сахаром	200	0.1	0	16.6	63.0	0,031	0,4	13	0,04	99,02	79,07	15,5	0,14 2
	мед	20	0.3	0	82.4	304.0								
	Масло сливочное	10	0.5	82.5	0.8	748.0								
	Итого:	370	10.25	91.13	181.19	1555.63	0.231	1.65	13.21	2.38	600.77	207.95	60.60	1.61 2
	Дополнительное питание													
	Итого	470	10.25	91.13	181.19	1555.63	0.491	8.30	26.54	4.76	620.77	471.07	132.60	1.61 2
2 день														
196	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/6	11,46	8,12	51,22	325	0,25	-	0,03	-	19,76	271,9	11,1	2
171	Котлета рыбная п/ф	80	8,64	9,32	8,81	167	0	0,22	0	0,01	72,81	294,74	15,36	0,24

Документ подписан электронной подписью.

255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0	-	0,4	-	-	31,82	15,4	6	1,25
53	Огурец консервированный	50	0,192	0,024	0,480	3,12	0,005	1,2	0	0,024	5,52	5,76	3,36	0,144
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0	0,08	-	0,07	1,84	14,95	56,55	9,7	0,6
	Итого:	556	23.292	18.544	107.01	701.12	0.335	1.82	0.1	1.874	144.86	644.35	45.52	4.234
	Дополнительное питание													
284	Булочка с повидлом	100	5,2	7,2	36,1	326,33	0,16	3,0	0,02	0,96	21,92	11,0	12,15	1,06
	Итого:	656	28,492	25,744	143,11	1027,45	0,495	4,82	0,12	2,834	166,78	655,35	57,67	5,294
3 день														
332	Макароны отварные с маслом	180 / 5	7,57	4,63	36,31	227	0,08	-	0,02	-	6,4	70,6	9,0	0,32
171	Котлета мясная	80	12.44	9.24	12.56	183.0	0.08	0.12	-	-	45.0	262.0	15.7	0.1
15	Закуска (зеленый горошек)	50	1,8	0,05	4,9	55,0	0,06	6,6	-	-	22,9	56	8,48	0,21
179	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0	-	0,24	-	-	10	3,5	1,3	0,29
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0	0,08	-	0,07	1,84	14,95	56,55	9,7	0,6
	итого	555	24.61	14.9	79.57	584.0	0.3	6.96	0,09	1,84	99.25	448.65	44.18	1.52
	Дополнительное питание													
5036	Пряник в ассортименте	70	1.2	3,1	21,0	118,0	0,26	0	0	0	20,0	100,0	72,0	0
	Итого:	645	30.77	23,1	88,25	675	0,6	6,84	0,09	1,84	95,25	302,05	112,48	1,5
4 день														
384	Каша рисовая молочная	250/10	7,55	12,45	39,15	299,17	0,075	0,5	0,025	0,288	46,95	137,2	53,8	1,4
693	Какао с молоком	1/200	3,1	3,1	17,9	111,0	0,031	0,4	13	0,04	99,02	79,07	15,5	0,142

Документ подписан электронной подписью.

	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40 /20 /20	9,2	12,0	24,0	242,0	0,7	0,11	0,06	2,21	142,4	111,3	18,5	0,96
	итого	550	19.85	27.55	81.05	652.17	0.806	1.01	13.085	2.538	288.37	327.57	87.80	2.502
	Дополнительное питание													
	Печенье в ассортименте	40	4,8	5,1	36,4	59,0	0,26	0	0	0	20,0	100,0	72,0	0
	Итого:	590	24,65	32,65	117,45	711,17	1,066	1,01	13,085	2,538	308.37	427,57	159,8	2,502
5 день														
332	Спагетти с маслом	180 / 5	7,57	4,63	36,31	227	0,08	-	0,02	-	6,4	70,6	9	0,32
171	Котлета мясная п/ф	80	12,44	9,24	12,56	183	0,08	0,12	0	0	45,0	262,0	15,7	0,1
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0	-	0,4	-	-	31,82	15,4	6	1,25
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40 /10 /20	9,2	12,0	24,0	242,0	0,7	0,11	0,06	2,21	142,4	111,3	18,5	0,96
53	Огурец консервированный	30	0,192	0,024	0,480	3,12	0,005	1,2	0	0,024	5,52	5,76	3,36	0,144
	итого	565	29.702	25.994	10.315	777.12	0.865	1.83	0.08	2.234	231.14	465.06	52.56	2.774
	Дополнительное питание													
284	Булочка с повидлом	100	5,2	7,2	36,1	326,33	0,16	3,0	0,02	0,96	21,92	11,0	12,15	1,06
	Итого:	665	34,902	33,194	139,25	1103,45	1,025	4,83	0,1	3,194	253,06	476,06	64,71	3,834
6 день														
201	Рис отварной с маслом	180/5	4,1	5,6	45,3	219,4	0,09	-	0,04	-	11,82	81,26	11,78	0,07
107	тефтели п/ф	80	15,04	11,24	6,12	188,01	0,12	0	0,03	0	8,82	148,63	18,16	2,29

Документ подписан электронной подписью.

[illegible]

Документ подписан электронной подписью.

[illegible]

Документ подписан электронной подписью.

10 день														
	Блины с повидлом	200/40	11.3	17.651 77.7.65	86.1.16.1	476.49 49	0,075	0,5	0,025	0,28 8	46,95	137,2	53,8	1,4
	Чай с сахаром	200	0.1	0	16.6	33.0	0,031	0,4	13	0,04	99,02	79,07	15,5	0,14 2
	итого	440	11.4	17.65	102.7	509.49	0.806	1.01	13.085	2.53 8	288.37	327.57	87.80	2.50 2
	Дополнительное питание													
	мед	20	0.3	0	82.4	304.0								
	Масло сливочное	10	0.5	82.5	0.8	748.0								
	Итого	470	12.2	100.15	185.9	1561.49	1,066	1,01	13,085	2,53 8	308,37	427,57	159,8	2,50 2

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

ПОДПИСЬ

Документ подписан электронной подписью.

Общий статус подписи:	Подпись верна
Сертификат:	42D1C69E33D5F62A1A0DF516B5A9F6E5
Владелец:	Бойко Татьяна Борисовна, Бойко, Татьяна Борисовна, prim.buh@mail.ru, 252401776521, 07034615838, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" С.ФРОЛОВКА ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ, Директор, с. Фроловка, Приморский край, RU
Издатель:	Федеральное казначейство, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
Срок действия:	Действителен с: 16.05.2025 10:10:56 UTC+09 Действителен до: 09.08.2026 10:10:56 UTC+09
Дата и время создания ЭП:	03.09.2025 18:27:49 UTC+09