

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ"СОШ"с.Фроловка МПО

Утверждаю :
МБОУ"СОШ"с.Фроловка
Т.Б.Бойко

8 день

01.07.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак		139	суп молочный вермиш	200/10	13-89	195.1	5.18	7.14	18.93
	гор.нап		какао	200	14-50	111.0	3.1	3.1	17.9
	хлеб		батон с маслом сливоч	40/10	17-57	179.0	8.8	17.5	10.3
итого				460	45-96	485.1	17.08	27.74	47.13
обед	1 блюдо	83	Щи с тушенкой з/о	200/25/35	23-32	175.1	9.76	6.82	19.01
	гарнир	283	каша гречнев м/сл	180/10	65-57	432.0	12.9	20.5	40.3
	закуска		икра кабачковая	60	10-30	3.12	0.19	0.024	0.48
	гор.нап	255	компот	200	6-39	104.0	0.6	0	23.6
	хлеб		хлеб	40/2	6-56	138.0	5.0	0.8	20.2
			котлета мясная	80	41-00	125	6.9	6.9	
итого				800	112-14	852.22	28.45	28.14	103.59
полдник	гор.нап	255	коктель молочный	200	17-00	85	3.1	2.5	12
Итого			оладьи с повидлом	100/30	56-00	440,63	9,35	8,63	81,39
итого				330	73-00	525.63	12.45	11.13	93.39
итого				1525	222-97	1862.95	57.98	67.01	244.11

Утверждаю :

МБОУ "СОШ с.Фроловка

Т.Б.Бойко

02.07.2025

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с.Фроловка ПМО

9 день

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак		91	каша пшеничная молочная	200/10	22-50	243.93	7.44	8.07	35.28
	гор.нап	247	кисель	200	9-00	116,18	1.35	0	29
	хлеб		батон с м/сл	40/20	17-57	183.6	1.7	15.1	10.26
итого				470	49-07	543.71	10.49	23.17	74.54
обед	1 блюдо	58	щи с тушенкой с з/о	200/25/35	33-00	87.0	1.7	2.35	10.7
	гарнир	186	вареники с картоф	220/10	52-97	325.0	15.2	15.5	68.5
	закуска	50	икра кабачковая	60	15-15	47.4	6.9	6.9	4.8
	гор.нап	376	компот	200	6-39	104.0	0.6	0	23.6
	хлеб		хлеб	40/2	6-56	138.0	5.0	0.8	20.2
итого				830	114-07	701.4	29.4	25.55	127.8
полдник	напиток		снежок	200	31-20	77	2.6	2.5	11
	сдоба		булочка сдобная	50	15-00	228,2	4,37	7,07	36,8
итого				250	59-83	305.2	6.97	9.57	47.8
итого				1740	222-97	1741.28	54,05	54.88	226.26

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка

Утверждаю :
МБОУ"СОШ с.Фроловка
Т.Б.Бойко

10 день

03.07.2025

прием пищи	раздел	№ рпс.	Блюдо	выход, г	цена	калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак		355	вареники с творогом и м/сл	200/10	72-91	380.6	15.2	15.5	68.5
	хлеб		батон с м/сл	40/20	17-57	211.0	9.9	9.68	24.3
	гор напиток	265	чай с лимоном	200/5	4-65	33.0	0.1	0	16.6
итого				485	95-13	624.6	25.2	25.18	109.4
обед	1 блюдо	87	суп рисовый с сайрой з/о	200/25/35	26-32	139.0	4.5	6.1	18.1
	гарнир	205	рожки с м/сл	150/10	11-20	200.0	3.4	8.0	38.4
	гарнир	350	тефтели	80	29-00	131.0	8.4	6.5	9.7
	хлеб		хлеб	40/2	6-56	138.0	5	0.8	30.2
	гор напиток	255	компот	200	6-39	64	0.9	0.9	3.6
	закуска		огурец консер	50	10-30	3.12	0.192	0.024	0.48
	итого				630	89-77	675.12	22.39	22.32
полдник	гор напиток		йогурт	200	34-00	85	3.1	2.5	12
		113	плов вегетар с сух-ми	200	18-23	460,14	5,78	12,26	81,65
				400	52-23	545.14	8.88	14.76	93.65
Итого				1515	222-97	1844.86	56.47	62.26	303.53
Итого									

Утверждаю :

МБОУ СОШ с.Фроловка

Т.Б.Бойко

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ"с.Фроловка ПМО1

1 день

04.07.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак			вареники с творогом	200/10	23-36	222.02	6.2	8.05	31.09
	гор.нап	628	чай с лимоном	200/5	3-50	35.0	0.1	0	9.1
	хлеб		батон с м/сл	40/10	17-57	183.6	1.7	15.1	10.26
итого				460	44-43	517	8.0	23.15	50.45
обед	1 блюдо	58	щи с тушенкой з/о	200/25/35	38-00	126.0	4.0	4.0	10.2
	2 блюдо	282	котлета мясная п/ф	90	40-86	140.5	6.9	6.9	4.8
	гарнир	186	каша гречневая с м/сл	180/10	12-11	175.87	5.82	3.62	30.0
	гор.нап	255	компот из сухофруктов	200	6-39	64.0	0.9	0.9	3.6
	хлеб		хлеб	40/2	6-56	138.0	5.0	0.8	30.2
	закуска		огурец консерв	60	10-30	3,12	0,19	0,024	0,48
итого				880	114-22	775.62	24.85	24.46	78.58
полдник	гор.нап	255	кисель	200	9-00	85.0	3,1	2.5	12
		113	блины с повидлом	100/30	64-91	440.63	9.35	8.63	81.39
итого				330	96-11	525.63	12.45	11.13	93.39
итого				1670	222-97	1818.25	45.3	58.74	222.42

Утверждаю :

МБОУ "СОШ" с.Фроловка

Т.Б.Бойко



Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с.Фроловка

2 день

07.07.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак		262	каша молоч."Янтарная"	220/10	31-00	252.6	6.35	12.1	23.5
	хлеб		батон сыр ,м/сл	40/20/10	33-50	231.4	9.9	9.68	33.98
	гор.нап.	628	чай с сахаром	200	3-50	33.0	0.1	0.0	16.6
итого				500	68-00	517	16.35	21.78	74.08
обед	1 блюдо	87	суп рис с сайры	200/25/35	34-00	139.0	4.5	6.1	18.10
	гарнир	204	рожки с м/сл	180/10	11-20	250	3.4	8.0	38.40
	гарнир	183	тефтели	80	46-05	160.62	10.68	9.97	5.33
	гор.нап.	372	компот из сухофрукт	200	6-39	64.0	0.9	0	3.6
	хлеб		хлеб	40/2	6-56	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска		зеленый горошек	60	13-10	77.88	3.13	3.29	6.99
итого				880	100-25	775.5	25.31	28.34	89.12
полдник	гор.нап.	242	какао	200	14-50	111	3,1	3,1	17,9
	десерт	273	блины с повидлом	80/40	50-31	476.49	11.3	17.65	86.1
итого				320	64-81	652.3	14.4	20.75	104
итого				1710	222-97	1944.8	56.06	70.87	267.2



Утверждаю :
МБОУ"СОШ" с.Фроловка
Т.Б.Бойко

3 день

08.07.2025

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с.Фроловка ПМОЗ

прием пищи	раздел	№ реп.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак	молочка	314	каша ячневая молочная	230/10	22-60	264.0	9.1	11.9	34.8
	хлеб		батон с сыром	40/20/	17-57	142	6.91	6.22	11.64
	гор.нап.	693	какао	200	14-50	111.0	3.1	3.1	17.9
				500	54-67	517	19.11	21.22	64.34
итого									
обед	1 блюдо	83	суп верм с туш з/о	200/35/25	34-00	159.0	6.8	8.4	10.0
	гарнир	201	рис с м/сл	180/10	11-20	219.4	4.1	5.6	45.3
	гарнир	135	котлета рыбная	80	29-00	197.3	11.0	2.06	5.46
	хлеб		хлеб	40/2	6-56	84.0	2.7	0.98	16.7
	гор.нап	372	компот из сухофр	200	6-39	113,79	0,56	0	27,89
	закуска	138	икра кабачковая	60	13-10	47.4	1,14	4.34	5,34
итого				880	100-25	820.89	26.3	21.38	110.69
полдник	молочка		снежок	200	31-20	77	2.6	2.5	11
			сырники со сгущ молоком	80/40	20-85	12	1.2	0	1.1
					16-00	334.32	27.12	5.24	44.67
				320	47-20	423.32	30.92	7.74	56.77
итого									
итого				1730	222-97	1761.21	76.33	50.34	231.8



Утверждаю :
МБОУ"СОШ с.Фроловка
Т.Б.Бойко

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с. Фроловка МПО4

4 день

09.07.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак		97	каша манная	250/10	23-36	245.4	6.53	7.03	38.78
	гор.нап	628	чай с сахаром	200	3-68	38.0	0.2	0.1	9.3
			батон с м/сл	40/10	17-57	233.6	1.7	15,1	10.26
итого				510	44-61	517	8.43	22.23	58.34
обед	1 блюдо	73	рассольник с тушен.з/о	200/25/35	41-00	104.0	2.62	3.06	13.06
	гарнир		пельмени п/ф	200/10	69-36	413.7	20.0	25.4	35.0
	гор.нап.	255	компот из сухоф	200	6-39	64.0	0.9	0.9	3.6
	хлеб		хлеб бел.пшен.	40/2	6-56	84.0	2.7	0.98	16.7
итого				750	123-31	665.7	26.22	30.34	68.36
полдник		247	кисель	200	9-00	116,19	1,36	0	29
		355	вареники с картоф	200/10	46-05	380,6	15,2	15,5	68,5
итого				405	55-05	496.79	16.56	15.5	97.5
итого				1670	222-97	1679.49	51.21	68.07	224.2



Утверждаю :
МБОУ"СОШ с.Фроловка
Т.Б.Бойко

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ"с.Фроловка ПМОС

5 день

10.07.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак		384	каша рисовая молочная	250/10	24-00	299.17	7.55	12.45	39.15
	гор.напит	630	чай с молоком	200	7-58	67.30	3.78	3.76	10.5
	хлеб		батонс м/сл	40/10	17-57	150.53	5.31	5.3	9.08
итого				510	49-15	517	16.64	21.51	58.73
обед	1 блюдо	78	суп вермиш.с тушенкой з/о	200/25/35	32-47	125.0	6.0	5.9	8.2
	гарнир	205	мак.изд.отварные	180/10	11-20	200.0	3.4	8.0	38.4
	гарнир	282	котлета мясная	90	40-86	125.0	6.9	6.9	4.8
	хлеб		хлеб	40/2	6-56	84.0	2.7	0.98	16.7
	гор.нап	251	компот из сухофруктов	200	6-39	64.0	0.9	0.9	3.6
	закуска	206	зеленый горошек	60	13-10	77,88	3,13	3,29	6,99
итого				880	110-58	675.88	23.03	25.97	78.69
полдник	гор.нап		какао	200	14-50	111	3,1	3,1	17,9
			оладьи с повидлом	100/30	64-91	440,63	9,35	8,63	81,39
итого				330	79-41	551.63	12.45	11.73	99.29
итого				1720	222-97	1744.51	52.12	52,19	236.71

Утверждаю :

МБОУ"СОШ с.Фроловка

Т.Б.Бойко



Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ"СОШ"с.Фроловка МПО

6 день

11.07.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак		88	каша манная молочная	200/5	22-59	263.0	3.8	10.3	35.9
	гор.нап	628	чай с сахаром	200	3-68	63.0	0.1		16.6
	хлеб		батон с сыром и м/сл	40/20/10	33-50	231.0	10.8	19.1	10.3
итого				475	59-77	557.0	14.7	29.4	62.8
обед									
	1 блюдо	59	борщ с тушенкой с з/о	200/25/35	31-70	100.0	2.04	5.0	14.11
	2 блюдо	186	каша гречневая с м/сл	150/5	12-11	325.0	11.46	8.12	51.22
	гарнир	350	тефтели	80	29-00	167	8.64	9.32	8.81
	хлеб		хлеб	40/2	6-56	138	5.0	0.8	20.2
	закуска	50	икра кабачковая	50	15-15	47.4	1.14	4.34	5.34
	гор.нап	255	компот	200	6-39	64.0	0.9	0.9	3.6
Итого				825	100-91	841,40	29,18	28,48	103,28
полдник	гор.нап		йогурт	200	34-00	85	3.1	2.5	12
	десерт		булочка сдобная	50	16-00	342,23	29,22	12,11	29,1
итого				250	50-00	427.23	32.32	14.61	41.1
итого					222-97	1825.63	76.20	72.49	45



Утверждаю :
МБОУ"СОШ с.Фроловка
Т.Б.Бойко

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ"СОШ"с.Фроловка МПО

7 день

14.07.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак		100	каша геркулесовая молочная	200/10	21-45	380.0	15.2	8.6	40.1
	гор.нап	628	чай с лимоном	200/5	4-65	63.0	0.1	0	16.6
	хлеб		батон с маслом	40/20	17-57	86.0	3.0	10.0	10.3
итого				475	41-36	529	18.3	18.6	67.0
обед	1 блюдо	136	суп горох с тушен з/о	200/25/35	22-19	150.0	4.0	10.0	12.0
	гарнир	305	рис с м/сл	180/10	13-11	219.4	4.1	5.6	45.3
	гарнир	135	котлета рыбная	80	46-00	197.3	11.0	02.06	5.46
	гор.нап	255	компот	200	6-39	104.0	0.6	0	23.6
	закуска		зеленый горошек	60	13-10	77.88	3.13	3.29	6.99
	хлеб		хлеб	40/2	6-56	138.0	5.0	0.8	20.2
итого				825	157-65	886.58	33.85	27.88	107.32
полдник	гор.нап		какао	200	14-50	3,1	3,1	17,9	111
		355	вареники с картоф	200/5	57-45	380,6	15,2	15,5	68,5
				405	71-95	383.7	18.3	33.4	179.5
итого				1705	222-97	1799.28	70.45	79.88	