



Утверждаю :

МБОУ"СОШ" с.Фроловка

Т.Б.Бойко

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ"СОШ"с.Фроловка МПО

день

14.07.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак		100	каша геркулесовая молочная	200/10	21-45	380.0	15.2	8.6	40.1
	гор.нап	628	чай с лимоном	200/5	4-65	63.0	0.1	0	16.6
	хлеб		батон с маслом	40/20	17-57	86.0	3.0	10.0	10.3
итого				475	41-36	529	18.3	18.6	67.0
обед	1 блюдо	136	суп горох с тушен з/о	200/25/35	22-19	150.0	4.0	10.0	12.0
	гарнир	305	рис с м/сл	180/10	13-11	219.4	4.1	5.6	45.3
	гарнир	135	котлета рыбная	80	46-00	197.3	11.0	02.06	5.46
	гор.нап	255	компот	200	6-39	104.0	0.6	0	23.6
	закуска		зеленый горошек	60	13-10	77.88	3.13	3.29	6.99
	хлеб		хлеб	40/2	6-56	138.0	5.0	0.8	20.2
итого				825	157-65	886.58	33.85	27.88	107.32
полдник	гор.нап		какао	200	14-50	3,1	3,1	17,9	111
		355	вареники с картоф	200/5	57-45	380,6	15,2	15,5	68,5
				405	71-95	383.7	18.3	33.4	179.5
итого				1705	222-97	1799.28	70.45	79.88	



Утверждаю :
МБОУ"СОШ с.Фроловка
Т.Б.Бойко

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ"СОШ"с.Фроловка МПЮ

8 день

15.07.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак		139	суп молочный вермиш	200/10	13-89	195.1	5.18	7.14	18.93
	гор.нап		чай	200	3-68	111.0	3.1	3.1	17.9
	хлеб		батон с маслом сливоч	40/10	17-57	179.0	8.8	17.5	10.3
итого				460	35-14	485.1	17.08	27.74	47.13
обед	1 блюдо	83	Щи с тушенкой з/о	200/25/35	23-32	175.1	9.76	6.82	19.01
	гарнир	283	каша гречнев м/сл	180/10	65-57	432.0	12.9	20.5	40.3
	закуска		икра кабачковая	60	10-30	3.12	0.19	0.024	0.48
	гор.нап	255	компот	200	6-39	104.0	0.6	0	23.6
	хлеб		хлеб	40/2	6-56	138.0	5.0	0.8	20.2
			котлета мясная	80	41-00	125	6.9	6.9	
итого				800	112-14	852.22	28.45	28.14	103.59
полдник	молочка	255	йогурт	200	34-00	85	3.1	2.5	12
Итого			блины с повидлом	120/40	41-69	440,63	9,35	8,63	81,39
итого				360	75-69	525.63	12.45	11.13	93.39
итого				1525	222-97	1862.95	57.98	67.01	244.11



Утверждаю :
МБОУ"СОШ"с.Фроловка
Т.Б.Бойко

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ"СОШ"с.Фроловка ПМО

9 день

16.07.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак		91	каша пшеничная молочная	200/10	22-50	243.93	7.44	8.07	35.28
	гор.нап	247	кисель	200	9-00	116,18	1.35	0	29
	хлеб		батон с м/сл	40/20	17-57	183.6	1.7	15.1	10.26
итого				470	49-07	543.71	10.49	23.17	74.54
обед	1 блюдо	58	суп верм с туш з/о	200/25/35	33-00	87.0	1.7	2.35	10.7
	гарнир	186	вареники с картоф	220/10	52-97	325.0	15.2	15.5	68.5
	закуска	50	икра кабачковая	60	15-15	47.4	6.9	6.9	4.8
	гор.нап	376	компот	200	6-39	104.0	0.6	0	23.6
	хлеб		хлеб	40/2	6-56	138.0	5.0	0.8	20.2
итого				830	114-07	701.4	29.4	25.55	127.8
полдник	напиток		снежок	200	31-20	77	2.6	2.5	11
	сдоба		булочка сдобная	50	15-00	228,2	4,37	7,07	36,8
итого				250	59-83	305.2	6.97	9.57	47.8
итого				1740	222-97	1741.28	54,05	54.88	226.26