



16.06.2025

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка НМО

[illegible]

Утверждаю :

МБОУ"СОШ с.Фроловка

Т.Б.Бойко



10 день

17.06.2025

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ"СОШ"с.Фроловка

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак		355	вареники с творогом и м/сл	200/10	72-91	380.6	15.2	15.5	68.5
	хлеб		батон с м/сл	40/20	17-57	211.0	9.9	9.68	24.3
	гор напиток	265	чай с лимоном	200/5	4-65	33.0	0.1	0	16.6
итого				485	95-13	624.6	25.2	25.18	109.4
обед	1 блюдо	87	суп рисовый с сайрой з/о	200/25/35	26-32	139.0	4.5	6.1	18.1
	гарнир	205	рожки с м/сл	150/10	11-20	200.0	3.4	8.0	38.4
	гарнир	350	тефтели	80	29-00	131.0	8.4	6.5	9.7
	хлеб		хлеб	40/2	6-56	138.0	5	0.8	30.2
	гор напиток	255	компот	200	6-39	64	0.9	0.9	3.6
	закуска		огурец консер	50	10-30	3.12	0.192	0.024	0.48
	итого			630	89-77	675.12	22.39	22.32	100.48
полдник	гор напиток		йогурт	200	34-00	85	3.1	2.5	12
		113	плов вегетар с сух-ми	200	18-23	460,14	5,78	12,26	81,65
Итого				400	52-23	545.14	8.88	14.76	93.65
Итого				1515	222-97	1844.86	56.47	62.26	303.53



Утверждаю :
МБОУ СОШ с.Фроловка
Т.Б.Бойко

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с.Фроловка ПМО

1 день

18.06.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак			вареники с творого м/сл	230/10	59-30	298.4	6.35	12.1	23.5
	гор.нап	628	чай с лимоном	200/10	4-65	35.0	0.1	0	9.1
	хлеб		батон с м/сл	40/10	17-57	183.6	1.7	15.1	10.26
итого				500	81-52	517	8.15	27.2	42.86
обед	1 блюдо	58	щи с тушенкой з/о	200/25/35	38-00	126.0	4.0	4.0	10.2
	2 блюдо	282	котлета мясная п/ф	90	40-86	140.5	6.9	6.9	4.8
	гарнир	186	каша гречневая с м/сл	180/10	12-11	304.0	7.86	7.86	29.3
	гор.нап	255	компот из сухофруктов	200	6-39	64.0	0.9	0.9	3.6
	хлеб		хлеб	40/2	6-56	138.0	5.0	0.8	30.2
	закуска		огурец консерв	60	10-30	3,12	0,19	0,024	0,48
				880	114-22	775.62	24.85	24.46	78.58
полдник	гор.нап	255	кисель	200	9-00	116.18	1.35	0	29
		113	плов вегетариан.с сух-ми	200/10	18-23	460.14	5.78	12.26	81.65
итого				410	27-23	576.32	7.13	12.26	110.65
итого				1790	222-97	1868.94	40.13	63.92	232.09



Утверждаю :
МБОУ"СОШ с.Фроловка
Т.Б.Бойко

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ"с.Фроловка

2 день

19.06.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак		262	каша молоч."Янтарная"	220/10	31-00	252.6	6.35	12.1	23.5
	хлеб		батон сыр ,м/сл	40/20/10	33-50	231.4	9.9	9.68	33.98
	гор.нап.	628	чай с сахаром	200	3-50	33.0	0.1	0.0	16.6
итого				500	68-00	517	16.35	21.78	74.08
обед	1 блюдо	87	Суп рисов. с сайры	200/25/35	34-00	139.0	4.5	6.1	18.10
	гарнир	204	мак.изд.отварные	180/10	11-20	250	3.4	8.0	38.40
	гарнир	183	тефтели	90	29-00	160.62	10.68	9.97	5.33
	гор.нап.	372	компот из сухофрукт	200	6-39	64.0	0.9	0	3.6
	хлеб		хлеб	40/2	6-56	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска		зеленый горошек	60	13-10	77.88	3.13	3.29	6.99
	итого			880	100-25	775.5	25.31	28.34	89.12
полдник	гор.нап.	242	какао		14-50	111	3,1	3,1	17,9
	десерт	273	блины с повидлом	100/30	50-31	476.49	11.3	17.65	86.1
итого				330	64-81	652.3	14.4	20.75	104
итого				1710	222-97	1944.8	56.06	70.87	267.2



Утверждаю :
МБОУ"СОШ с.Фроловка
Т.Б.Бойко

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение"СОШ"с.Фроловка ПМОЗ

3 день

20.06.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	молочка	314	каша ячневая молочная	230/10	22-60	264.0	9.1	11.9	34.8
	хлеб		батон с сыром	40/20	21-00	142	6.91	6.22	11.64
	гор.нап.	693	какао	200	14-50	111.0	3.1	3.1	17.9
итого				500	58-10	517	19.11	21.22	64.34
обед	1 блюдо	83	Суп вермишел.с фрикадельк	200/35/25	21-00	159.0	6.8	8.4	10.0
	гарнир	201	рис отварной с м/сл	180/10	13-11	219.4	4.1	5.6	45.3
	гарнир	135	котлета рыбная	90	46-00	197.3	11.0	2.06	5.46
	хлеб		хлеб	40/2	6-56	84.0	2.7	0.98	16.7
	гор.нап	372	компот из сухофр	200	6-39	113,79	0,56	0	27,89
	закуска	138	икра кабачковая	60	15-15	47.4	1,14	4.34	5,34
итого				880	108-21	820.89	26.3	21.38	110.69
полдник	молочка		снежок	200	31-20	77	2.6	2.5	11
			сырники со сгущ.молоком	80/30	25-46	334.32	27.12	5.24	44.67
итого				310	56-66	411.32	29.72	7.74	55.67
итого				1690	222-97	1749.21	75.13	50.34	230.7



Утверждаю :
МБОУ"СОШ"с.Фроловка
Т.Б.Бойко

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с.Фроловка МП ОА

4 день

23.06.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак		97	каша манная	250/10	23-36	245.4	6.53	7.03	38.78
	гор.нап	628	чай с сахаром	200	3-68	38.0	0.2	0.1	9.3
			батон с м/сл	40/10	17-57	233.6	1.7	15.1	10.26
итого				510	44-61	517	8.43	22.23	58.34
обед	1 блюдо	73	рассольник с тушен.з/о	200/25/35	41-00	104.0	2.62	3.06	13.06
	гарнир		пельмени п/ф	200/10	69-36	413.7	20.0	25.4	35.0
	гор.нап.	255	компот из сухоф	200	6-39	64.0	0.9	0.9	3.6
	хлеб		хлеб бел.пшен.	40/2	6-56	84.0	2.7	0.98	16.7
итого				750	123-31	665.7	26.22	30.34	68.36
полдник		247	кисель	200	9-00	116,19	1,36	0	29
		355	вареники с картоф	200/10	46-05	380,6	15,2	15,5	68,5
итого				405	55-05	496.79	16.56	15.5	97.5
итого				1670	222-97	1679.49	51.21	68.07	224.2