

Утверждаю:

Т.Б.Бойко

28.04.2025

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка

Школа

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак 5-11	гор.блюд	332	спагетти с маслом	180/10	12-50	216.5	6.2	5.6	42.2
льгот катег	гор.блюд	171	котлета мясная п/ф	80	42-28	183.0	12.44	9.24	12.56
	гор.напит	255	компот	200	6-92	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-17	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер.	30	6-27	3.12	0.192	0.024	0.48
				560					
			Дополнительное питание						
			печенье	32	8-42	59	3.1	2.1	2.2
	напиток		молоко	200	29-00	104	5.6	5.0	9.4
Итого				834	105-00	768.5	32.34	26.4	143.61
завтрак 5-11 класс	гор.блюд	332	спагетти с маслом	180/10	12-50	216.5	6.2	5.6	42.2
льгот катег	гор.блюд	171	котлета мясная п/ф	80	42-28	183.0	12.44	9.24	
	гор.напит	255	компот	200	6-92	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-17	84.0	2.7	0.98	16.7
			огурец консер	50	9-40	3.12	0.198	0.024	0.48
				560					
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
	десерт		булочка	50	23-00	326.33	5.2	7.2	36.1
Итого				662	105-00	931.83	36.84	26.4	180.71



Утверждаю :
БОУ "СОШ" с.Фролово
Бойко Т.Б.

Школа Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с.Фролово

29,04.25

приём пищ	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	201	Рис отварной с маслом	180/10	16-12	219.4	4,1	5,6	45,3
льгот катег	гор.блюдо	107	тефтели	80	42-68	188,01	15,04	11,24	6,12
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-17	84	2,7	0,98	16,7
	закуска		икра кабачковая	30	9-15	119	1,8	8,8	7,7
	гор.напит.	271	чай с лимоном	200/5	4-88	37	0,1	0	9,3
			Дополнительное питание						
	напиток		Молоко	200	29-00	104	5,6	5,0	9,4
Итого				787	105-00	632,41	27,54	22,82	86,82
завтрак	гор.блюдо	201	Рис отварной с маслом	180/10	16-12	219.4	4,1	5,6	45,3
льгот катег	гор.блюдо	107	тефтели	80	42-68	188,01	15,04	11,24	6,12
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-17	84	2,7	0,98	16,7
	гор.напит	271	Чай с лимоном	200/5	4-88	37	0,1	0	9,3
	закуска	53	икра кабачковая	50	14-65	119	1,8	8,8	7,7
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
			вафля	40	23-00	48,5	4,25	4,0	4,38
Итого				765	105-00	646,41	23,14	20,92	98,42

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ СОШ с. Фроловка

Утверждаю :

Директор МБОУ "СОШ"

Бойко Т.Б.

30.04.2025



прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	хлеб		хлеб	40	3-17	84.0	2.7	0.98	16.7
льготное пит	гор.напит	255	чай	200	3-50	122.0	0.3	0.1	29.8
7-10 лет			пельмени с маслом	120/5	76-20	326.88	23.97	10.45	43.24
				430		532.88	26.97	11.53	89.74
			Дополнительное питание						
	напиток		Молоко	200	29-00	104	5.6	5.0	9.4
ИТОГО				630	105-00		32.762	16.554	99.62
завтрак	гор.блюд	324	пельмени с маслом	150/5	93-37	326.88	23.97	10.45	43.24
детей 11 лет	хлеб		хлеб	40	3-17	84.0	2.7	0.98	16.7
и старше	гор.напит	255	чай	200	3-50	122.0	0.3	0.1	29.8
льгот.катег.			Дополнительное питание						
	десерт		печенье	20	5-26	118	5.2	7.2	36.1
ИТОГО				478	105-00	859.21	32.17	18.73	125.84