

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ"СОШ"с.Фроловка



приём пищ	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
	гор.блюдо	201	Рис отварной с маслом	180/10	16-12	219.4	4,1	5,6	45,3
завтрак	гор.блюдо	107	тефтеля	80	42-68	188,01	15,04	11,24	6,12
льгот катег	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-17	84	2.7	0.98	16.7
	закуска		икра кабачковая	30	9-15	119	1.8	8.8	7.7
	гор.напит.	271	чай с лимоном	200/5	4-88	37	0.1	0	9.3
			Дополнительное питание						
	напиток		Молоко	200	29-00	104	5,6	5,0	9,4
Итого				787	105-00	632.41	27.54	22.82	86.82
завтрак	гор.блюдо	201	Рис отварной с маслом	180/10	16-12	219.4	4,1	5,6	45,3
льгот катег	гор.блюдо	107	тефтеля	80	42-68	188,01	15,04	11,24	6,12
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-17	84	2.7	0.98	16.7
	гор.напит	271	Чай с лимоном	200/5	4-88	37	0.1	0	9.3
	закуска	53	икра кабачковая	50	14-65	119	1.8	8.8	7.7
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
			вафля	40	23-00	48.5	4.25	4.0	4.38
Итого				765	105-00	646.41	23.14	20.92	98.42

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ СОШ с.Фроловка

Утверждаю :
Директор МБОУ СОШ
Бойко Т.Б.
7 день
20.05.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак	хлеб		хлеб	40	3-17	84.0	2.7	0.98	16.7
льготное пит	гор.напит	255	чай	200	3-50	122.0	0.3	0.1	29.8
7-10 лет			пельмени с маслом	120/5	76-20	326.88	23.97	10.45	43.24
				430		532.88	26.97	11.53	89.74
			Дополнительное питание						
	напиток		Молоко	200	29-00	104	5,6	5,0	9,4
итого				630	105-00		32.762	16.554	99.62
завтрак	гор.блюд	324	пельмени с маслом	150/5	93-37	326.88	23.97	10.45	43.24
детей 11 лет	хлеб		хлеб	40	3-17	84.0	2.7	0.98	16.7
и старше	гор.напит	255	чай	200	3-50	122.0	0.3	0.1	29.8
льгот.катег.			Дополнительное питание						
	десерт		печенье	20	5-26	118	5.2	7.2	36.1
итого				478	105-00	859.21	32.17	18.73	125.84

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с. Фроловка

Директор МКОУ СОШ с. Фроловка

Утверждаю :

Бойко Т.Б.

8 день

21.05.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 7-10	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	14-30	252.40	9.5	7.4	45.00
льг катег.	гарнир	171	котлета мясная п/ф	70	42-28	143.75	15.00	5.00	9.58
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-17	84	2,7	0,98	16,7
	гор.нап.		чай с сахаром	200	3-50	35.00	0.1	0	9.1
	закуска	53	икра кабачковая	40	11-72	119	1.8	8.8	7.7
			Дополнительное питание						
	напиток		молоко	200	29-00	104	5.6	5.0	9.4
Итого				795	105-00	633.15	34.1	21.48	110.78
завтрак 11-18 лет	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	14-30	252.40	9.5	7.4	45.00
льгот катег	гарнир	171	котлета мясная	70	42-28	143.75	15.00	5.00	9.58
	хлеб		хлеб пшеничный	40	3-17	84.00	2.7	0.98	16,7
	гор.нап.		чай с сахаром	200	3-50	35.00	0.1	0	9.1
	закуска		икра кабачковая	50	14-65	119	1.8	8.8	7.7
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
	десерт		вафля	60	27-00	118	1.2	3.2	21
Итого				750	105-00	665.15	32.6	16.58	107.98

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка



Утверждаю :

МБОУ "СОШ" с. Фроловка

Бойко Т.Б.

9 день

22.05.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 5-11 класс									
льгот катег	гор блюдо	332	спагетти с маслом	180/5	12-50	216.5	6.2	5.6	42.2
	гор блюдо	171	котлета рыбная п/ф	80	46-12	167.0	8.64	9.32	8.81
	гор напиток	255	компот	200	6-92	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-17	84.0	2.7	0.98	16.7
			Дополнительное питание						
	десерт		печенье	25	7-00	59	2.1	2.1	12.1
	напиток		молоко	200	29-00	104	3.0	3.2	4.7
Итого				755	105-00	812.5	22.64	28	109.91
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо	332	спагетти с маслом	180/10	12-50	216.5	6.2	5.6	42.2
льгот катег	гор блюдо	171	котлета рыбная п/ф	80	46-12	167.0	8.64	9.32	8.81
	гор напиток	255	компот	200	6-92	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-17	84.0	2.7	0.98	23
	закуска	53	огурец консер.	50	14-65	3.12	0.192	0.024	0.48
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
	десерт		вафля	45	25-00	60	2.1	2.5	15.1
Итого				620	105-00	915.83	23.04	21.2	133.61

с.Фроловка

Школа

Муниципальное бюджетное учреждение МБОУ "СОШ" с.Фроловка

Утверждаю :
МБОУ "СОШ" с.Фроловка
Бойко Т.Б.
10 день 23.05.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	384	каша пшенная молочная	250/10	17-25	299.17	7.55	12.45	39.15
льгот катег	гор напиток	693	какао	200	13-77	111.0	3.1	3.1	17.9
	хлеб		хлеб с сыром ,маслом	40/10/20	34-08	242.0	9.2	132.0	24.0
				530					
			Дополнительное питание						
	напиток		молоко	200	29-00	104	5.6	5.0	9.4
	десерт		печенье	40	11-00	59	2.1	12.1	12.3
Итого				750	105-00	756.17	25.45	152.55	90.45
завтрак 11-18 лет	гор.блюдо	384	каша пшенная молочная	250/10	17-25	299.17	7.55	12.45	39.15
льгот катег	гор нати	693	какао	200	13-77	111.0	3.1	3.1	17.9
			хлеб с маслом ,сыром	40/10/20	34-08	242.0	9.2	132.0	24.0
				530					
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
	десерт		вафля	100	39-00	48.5	4.25	4.0	4.38
Итого				770	105-00	802.0	29.05	152.75	116.55