

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ"СОШ"с.Фроловка



Утверждаю:

МБОУ"СОШ" с.Фроловка

Т.Б.Бойко

17.03.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 5-11	гор блюд	332	спагетти с маслом	180/10	12-50	216.5	6.2	5.6	42.2
ОВЗ	гор блюд	171	котлета мясная п/ф	80	42-28	183.0	12.44	9.24	12.56
	гор напиток	255	компот	200	6-92	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-17	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер.	50	9-40	3.12	0.192	0.024	0.48
				560					
			Дополнительное питание						
	напиток		ряженка	500	73-00	59	2.0	23.0	21.0
	напиток		молоко	200	29-00	104	5.6	5.0	9.4
Итого				1260	177-00	768.5	32.34	26.4	143.61
завтрак 5-11 класс	гор.блюд о	332	спагетти с маслом	180/10	12-50	216.5	6.2	5.6	42.2
льгот катег	гор блюд	171	котлета мясная п/ф	80	42-28	183.0	12.44	9.24	
ОВЗ	гор напиток	255	компот	200	6-92	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-17	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска		огурец консер	50	9-40	3.12	0.198	0.024	0.48
				560					
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
	напиток		йогурт	500	85-00	23.0	2.0	0	1.0
	десерт		вафля	40	17-00	60	2.1	2.1	23.1
Итого				1060	177-00	931.83	36.84	26.4	180.71

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка



Утверждаю :

БОУ "СОШ" с. Фроловка

Бойко Т.Б.

бдень

18.03.2025

приём пищ	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калорий	белки	жиры	углеводы
	гор.блюдо	201	Рис отварной с маслом	180/10	16-12	219.4	4,1	5,6	45,3
завтрак	гор блюдо	107	тефтеля	80	42-68	188,01	15,04	11,24	6,12
льгот катег	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-17	84	2.7	0.98	16.7
	закуска		икра кабачковая	30	9-15	119	1.8	8.8	7.7
	гор.напит.	271	чай с лимоном	200/5	4-88	37	0.1	0	9.3
			Дополнительное питание						
	напиток		Молоко	200	29-00	104	5,6	5,0	9,4
Итого				787	105-00	632.41	27.54	22.82	86.82
завтрак	гор.блюдо	201	Рис отварной с маслом	180/10	16-12	219.4	4,1	5,6	45,3
льгот катег	гор блюдо	107	тефтеля	80	42-68	188,01	15,04	11,24	6,12
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-17	84	2.7	0.98	16.7
	гор.напит	271	Чай с лимоном	200/5	4-88	37	0.1	0	9.3
	закуска	53	икра кабачковая	50	14-65	119	1.8	8.8	7.7
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
			вафля	40	23-00	48.5	4.25	4.0	4.38
Итого				765	105-00	646.41	23.14	20.92	98.42

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ СОШ с.Фроловка



Утверждаю :

Директор МБОУ "СОШ"

Бойко Т.Б.

17 день

19.03.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак	хлеб		хлеб	40	3-17	84.0	2.7	0.98	16.7
льготное пит	гор.напи	255	чай	200	3-50	122.0	0.3	0.1	29.8
7-10 лет			пельмени с маслом	120/5	76-20	326.88	23.97	10.45	43.24
				430		532.88	26.97	11.53	89.74
			Дополнительное питание						
	напиток		Молоко	200	29-00	104	5,6	5,0	9,4
итого				630	105-00		32.762	16.554	99.62
завтрак	гор.блюд	324	пельмени с маслом	150/5	93-37	326.88	23.97	10.45	43.24
детей 11 лет	хлеб		хлеб	40	3-17	84.0	2.7	0.98	16.7
и старше	гор.напит	255	чай	200	3-50	122.0	0.3	0.1	29.8
льгот.катег.			Дополнительное питание						
	десерт		печенье	20	5-26	118	5.2	7.2	36.1
итого				478	105-00	859.21	32.17	18.73	125.84

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с.Фроловка

Директор

МБОУ "СОШ"

Утверждаю :

с.Фроловка

Бойко Т.Б.

8 день

20.03.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 7-10	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	14-30	252.40	9.5	7.4	45.00
льг катег.	гарнир	171	котлета мясная п/ф	70	42-28	143.75	15.00	5.00	9.58
ОВЗ	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-17	84	2,7	0,98	16,7
	гор.нап.		чай с сахаром	200	3-50	35.00	0.1	0	9.1
	закуска	53	икра кабачковая	50	14-65	119	1.8	8.8	7.7
				550					
			Дополнительное питание						
	напиток		молоко	200	29-00	104	5.6	5.0	9.4
	напиток		снежок	500	70-00				
Итого				850	177-00	633.15	34.1	21.48	110.78
завтрак 11-18 лет	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	14-30	252.40	9.5	7.4	45.00
льгот катег	гарнир	171	котлета мясная	70	42-28	143.75	15.00	5.00	9.58
ОВЗ	хлеб		хлеб пшеничный	40	3-17	84.00	2.7	0.98	16,7
	гор.нап.		чай с сахаром	200	3-50	35.00	0.1	0	9.1
	закуска		икра кабачковая	50	14-65	119	1.8	8.8	7.7
				550					
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
			печенье	40	14-00	59	2.1	12.1	3.2
	напиток		йогурт	500	85-00	118.0	1.2	3.1	21.0
Итого				1050	177-00	665.15	32.6	16.58	107.98

Школа

Муниципальное бюджетное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка



Утверждаю :

МБОУ "СОШ" с. Фроловка

Бойко Т.Б.

9 день

21.03.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак 7-11 лет									
льгот катег	гор блюд	332	спагетти с маслом	180/10	12-50	216.5	6.2	5.6	42.2
(овз)	гор блюд	171	котлета рыбная п/ф	70	46-12	167.0	8.64	9.32	8.81
	гор напиток	255	компот	200	6-92	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-17	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер	50	14-65	3.12	0.192	0.024	0.48
				535					
			Дополнительное питание						
	напиток		молоко	200	29-00	104	3.0	3.2	4.7
	напиток		ряженка	500	70-00	159.0	4.8	5.1	36.4
Итого				755	177-00	812.5	22.64	28	109.91
завтрак 11-17 лет	гор.блюд	332	спагетти с маслом	180/10	12-50	216.5	6.2	5.6	42.2
льгот катег	гор блюд	171	котлета рыбная п/ф	70	46-12	167.0	8.64	9.32	8.81
(овз)	гор напиток	255	компот	200	6-92	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-17	84.0	2.7	0.98	23
	закуска	53	огурец консер.	50	14-65	3.12	0.192	0.024	0.48
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
	напиток		йогурт	500	90-00	159.0	45.142	5.1	23.0
Итого				735	177-00	915.83	23.04	21.2	133.61

Школа

Муниципальное бюджетное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка

Директор

МБОУ "СОШ" с. Фроловка

Бойко Т.Б.

10 день

24.03.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	384	каша пшеничная молочная	250/10	17-25	299.17	7.55	12.45	39.15
льгот катег	гор напиток	693	какао	200	13-77	111.0	3.1	3.1	17.9
	хлеб		хлеб с сыром ,маслом	40/10/20	34-08	242.0	9.2	132.0	24.0
				530					
			Дополнительное питание						
	напиток		молоко	200	29-00	104	5.6	5.0	9.4
	десерт		печенье	40	11-00	59	2.1	12.1	12.3
Итого				750	105-00	756.17	25.45	152.55	90.45
завтрак 11-18 лет	гор.блюдо	384	каша пшеничная молочная	250/10	17-25	299.17	7.55	12.45	39.15
льгот катег	гор нати	693	какао	200	13-77	111.0	3.1	3.1	17.9
			хлеб с маслом ,сыром	40/10/20	34-08	242.0	9.2	132.0	24.0
				530					
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
	десерт		вафля	100	39-00	48.5	4.25	4.0	4.38
Итого				770	105-00	802.0	29.05	152.75	116.55

Утверждаю :

Директор МБОУ "СОШ" с.Фроловка

Т.Б.Бойко



Г день

25.03.2025

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с.Фроловка

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак		293	вареники с картоф. с м/сл	200/5	65-73	496.75	23.0	13.75	71.5
1-4 класс	гор.нап.	693	компот	200	6-92	111.0	3.1	3.1	17.9
	хлеб		хлеб	40	3-17	84.0	2.7	0.98	16.7
				500					
			Дополнительное питание						
	напиток		молоко	200	29-00	104	5.6	5.0	9.4
Итого				712	105-00	795.75	34.4	22.83	115.50
завтрак		293	вареники с картоф.с маслом	200/5	65-73	496.75	23.0	13.75	71.5
5-11 класс	хлеб		хлеб	40	3-17	84.0	2.7	0.98	16.7
	гор.нап.		компот	200	6-92	111.0	3.1	3.1	17.9
				500					
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
	десерт		вафля	40	29-00	118	1.2	3.1	21.0
Итого				562	105-00	809.75	30.0	20.93	127.1

Утверждаю :

МБОУ"СОШ с.Фроловка

Т.Б.Бойко



2 день

26.03.2025

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с.Фроловка ПМО

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 1-4	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/5	14-30	325.0	11.46	8.12	51.22
класс	хлеб	171	тефтеля	70	42-68	167.0	8.64	9.32	8.81
(ОВЗ)	напиток	255	компот	200	6-92	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-17	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер	50	14-65	0.192	0.024	0.48	0.12
				545					
			Дополнительное питание						
	напиток		молоко	200	29-00	104	5.6	5.0	9.4
	напиток		ряженка	500	70-00	102	2	2.1	1.1
Итого				1245	177-00	805.12	28.7	23.52	115.93
завтрак 5-11	гор.блюдо								
класс	о	196	каша гречневая с маслом	180/5	14-30	325.0	11.46	8.12	51.22
(ОВЗ)	гарнир	171	тефтеля	70	42-68	167.0	8.64	9.32	8.81
	напиток	255	компот	200	6-92	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-17	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер	50	14-65	0.192	0.024	0.48	3.12
			Дополнительное питание						
	напиток		йогурт	500	75-00	102	2.0	2.3	1.0
	десерт		булочка	50	21-00	59	2.1	1.1	
Итого				1095	177-00	816.19	23.1	18.52	117.53

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка

Директор

МБОУ "СОШ" с. Фроловка

Утверждаю :

Бойко Т.Б.

3 день

27.03.2025



прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак 7-10 лет	гор.блюдо	196	рожки с маслом	180/5	12-50	252.40	9.5	7.4	45.00
		171	котлета мясная п/ф	70	42-28		15.00	5.00	9.58
льг катег.									
ОВЗ	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-17	84	2,7	0,98	16,7
	гор.нап.	376	чай с сахаром	200	3-50	35.00	0.1	0	9.1
		15	зеленый горошек	50	12-25	119	1.8	8.8	7.7
				550					
			Дополнительное питание						
	напиток		ряженка	500	75-00	59	4.8	5.1	36.4
	напиток		молоко	200	29-00	104	5.6	5.0	9.4
Итого				950	177-00	633.15	34.1	21.48	110.78
Завтрак 11-17 лет	гор.блюдо	332	рожки с маслом	180/5	12-50	252.40	9.5	7.4	45.00
льгот катег		171	котлета мясная	70	42-28	143.75	15.00	5.00	9.58
ОВЗ	хлеб		хлеб пшеничный	40	3-17	84.00	2.7	0.98	16.7
	гор.нап.	376	чай с сахаром	200	3-50	35.00	0.1	0	9.1
		15	зеленый горошек	50	12-25	119	1.8	8.8	7.7
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
	десерт		вафля	45	18-00	59	2.1	12.1	5.2
	напиток		йогурт	500	85-00	118	1.2	3.2	21
Итого				1050	177-00	665.15	32.6	16.58	107.98

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка

Директор

МБОУ "СОШ"

ФРОЛОВКА

ПМО

Утверждаю:

МБОУ "СОШ" с. Фроловка

Т.Б.Бойко

4 день

28.03.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак 7-10 лет	гор.блюдо	384	каша рисов молочная	250/10	18-20	165.5	6.02	7.35	21.04
льгот катег	гор.напит	693	какао	200	13-77	111.0	3.1	3.1	17.9
ОВЗ	хлеб		бутерброд с маслом,сыром	40/20/10	34-08	242.0	9.2	12.0	24.0
				530.0					
			Дополнительное питание						
	напиток		ряженка	500	80-00	150	2.2	3.1	36.1
	напиток		молоко	200	29-00	104	5.6	5.0	9.4
Итого				1230	177-00	622.5	23.92	27.45	72.34
завтрак 11-17 лет	гор.блюдо	384	каша рисов молочная	250/10	18-20	165.5	6.02	7.35	21.04
льгот катег	гор.напит	693	какао	200	13-77	111.0	3.1	3.1	17.9
ОВЗ	хлеб		бутерброд с маслом, сыром	40/10/20	34-08	242.0	9.2	12.0	24.0
				530					
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
	десерт		вафля	50	20-00	59	2.1	2.1	12.1
	напиток		йогурт	500	90-00	125	9.2	5.2	35.5
Итого				1080	177-00				