



Утверждаю:  
 Т. Б. Бойко  
 17.02.2025

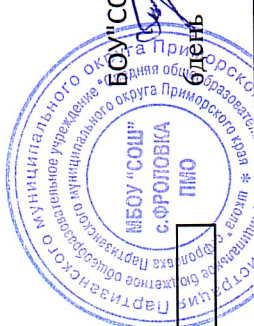
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 5-11	гор. блюдо	332	спагетти с маслом	180/10	15-44	216.5	6.2	5.6	42.2
льгот катег	гор. блюдо	171	котлета мясная п/ф	80	40-50	183.0	12.44	9.24	12.56
	гор. напиток	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер.	50	9-05	3.12	0.192	0.024	0.48
				560					
			<b>Дополнительное питание</b>						
	напиток		молоко	200	29-00	104	5.6	5.0	9.4
<b>Итого</b>				834	95-00	768.5	32.34	26.4	143.61
завтрак 5-11	гор. блюдо			180/10	15-44	216.5	6.2	5.6	42.2
класс	о	332	спагетти с маслом	80	40-50	183.0	12.44	9.24	
льгот катег	гор. блюдо	171	котлета мясная п/ф	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	гор. напиток	255	компот	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	хлеб		хлеб	50	9-05	3.12	0.198	0.024	0.48
			огурец консер	560					
			<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>						
			булочка	50	21-60	326.33	5.2	7.2	36.1
<b>Итого</b>	десерт			662	95-00	931.83	36.84	26.4	180.71

Утверждаю :

БОУ "СОШ" с. Фроловка  
Бойко Т.Б.

18.02.2025



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка

приём пищ	раздел	№ ред.	Блюдо	выход, г	цена	калорий	белки	жиры	углеводы
	гор.блюдо	201	Рис отварной с маслом	180/10	16-12	219.4	4,1	5,6	45,3
завтрак	гор.блюдо	107	тефтеля	80	41-29	188,01	15,04	11,24	6,12
льгот катег	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-16	84	2.7	0.98	16.7
	гор.напит.	271	чай с лимоном	200/5	4-88	37	0.1	0	9.3
			<b>Дополнительное питание</b>						
	ДЕСЕРТ		ПЕЧЕНЬЕ	20	4-73	59.0	4.8	5.1	36.4
	напиток		Молоко	200	27-00	104	5,6	5,0	9,4
<b>Итого</b>				787	95-00	632.41	27.54	22.82	86.82
завтрак	гор.блюдо	201	Рис отварной с маслом	180/10	16-12	219.4	4,1	5,6	45,3
льгот катег	гор.блюдо	107	тефтеля	80	41-29	188,01	15,04	11,24	6,12
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-16	84	2.7	0.98	16.7
	гор.напит	271	Чай с лимоном	200/5	4-88	37	0.1	0	9.3
	закуска	53	икра кабачковая	50	14-65	119	1.8	8.8	7.7
			<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>						
			вафля	40	20-00	48.5	4.25	4.0	4.38
<b>Итого</b>				765	95-00	646.41	23.14	20.92	98.42

Утверждаю :

Директор МБОУ "СОШ"

Бойко Т.Б.

19.02.2025

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ СОШ с.Фроловка

прием пищи	раздел	№ ред.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
льготное пит	гор.напит	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
7-10 лет			пельмени с маслом	120/10	59-60	326.88	23.97	10.45	43.24
			Дополнительное питание	430		532.88	26.97	11.53	89.74
	напиток		Молоко	200	29-00	104	5,6	5,0	9,4
<b>ИТОГО</b>				630	95-00		32.762	16.554	99.62
завтрак	гор.блюд	324	пельмени с маслом	180/10	84-59	326.88	23.97	10.45	43.24
детей 11 лет	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
и старше	гор.напит	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
льгот.катег.			Дополнительное питание						
	десерт		печенье	24	6-80	118	5.2	7.2	36.1
<b>ИТОГО</b>				478	95-00	859.21	32.17	18.73	125.84

7 день

Директор МБОУ "СОШ"

с.Фроловка

ТМО



Утверждаю :

МКОУ СОШ с. Фроловка  
Бойко Т.Б.

20.02.2025

8 день

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с. Фроловка

Директор



прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак 7-10	гор.блюд	196	каша гречневая с маслом	180/10	16-00	252.40	9.5	7.4	45.00
льг катег.	о	171	котлета мясная п/ф	40	40-50	143.75	15.00	5.00	9.58
	гарнир		Хлеб пшеничный	40	3-04	84	2.7	0.98	16.7
	хлеб		чай с сахаром	200	3-57	35.00	0.1	0	9.1
	гор.нап.		икра кабачковая	50	10-00	119	1.8	8.8	7.7
	закуска	53	<b>Дополнительное питание</b>						
	напиток		молоко	200	27	104	5.6	5.0	9.4
<b>Итого</b>				795	95-00	633.15	34.1	21.48	110.78
завтрак 11-18 лет	гор.блюд	196	каша гречневая с маслом	180/10	16-00	252.40	9.5	7.4	45.00
льгот катег	гарнир	171	котлета мясная	40	40-50	143.75	15.00	5.00	9.58
	хлеб		хлеб пшеничный	200	3-57	35.00	0.1	0	9.1
	гор.нап.		чай с сахаром	50	10-00	119	1.8	8.8	7.7
	закуска		икра кабачковая						
<b>Итого</b>			<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>						
	деSSERT		вафля	30	22-00	118	1.2	3.2	21
				750	95-00	665.15	32.6	16.58	107.98

Утверждаю :

Бойко Т.Б.

21.02.2025

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка

МБОУ "СОШ" с. Фроловка 9 день

прием пищи	раздел	№ ред.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 5-11 класс									
льгот катег	гор блюдо	332	спагетти с маслом	180/10	15-44	216.5	6.2	5.6	42.2
	гор блюдо	171	котлета рыбная п/ф	80	39-13	167.0	8.64	9.32	8.81
	гор напиток	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер	50	9-05	3.12	0.192	0.024	0.48
			<b>Дополнительное питание</b>						
	напиток		молоко	200	27-00	104	3.0	3.2	4.7
Итого				755	95-00	812.5	22.64	28	109.91
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо								
	гор.блюдо	332	спагетти с маслом	180/10	15-44	216.5	6.2	5.6	42.2
льгот катег	гор блюдо	171	котлета рыбная п/ф	80	39-13	167.0	8.64	9.32	8.81
	гор напиток	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	23
	закуска	53	огурец консер.	50	9-05	3.12	0.192	0.024	0.48
			<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>						
	десерт		вафля	45	23-00	60	2.1	2.5	15.1
Итого				620	95-00	915.83	23.04	21.2	133.61

Утверждаю :

МБОУ "СОШ с. Фроловка

Бойко Т.Б.

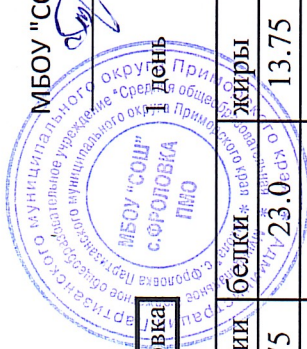
24.02.2025



Муниципальное бюджетное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 7-11 лет	гор.блюд	384	каша пшенная молочная	250/10	21-38	299.17	7.55	12.45	39.15
льгот катег	гор напиток	693	какао	200	18-71	111.0	3.1	3.1	17.9
	хлеб		хлеб с сыром ,маслом	40/10/20	27-91	242.0	9.2	132.0	24.0
				530					
			<b>Дополнительное питание</b>						
	напиток		молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
				750	95-00	756.17	25.45	152.55	90.45
<b>Итого</b>									
завтрак 11-18 лет	гор.блюд	384	каша пшенная молочная	250/10	21-38	299.17	7.55	12.45	39.15
льгот катег	гор нати	693	какао	200	18-71	111.0	3.1	3.1	17.9
			хлеб с маслом ,сыром	40/10/20	27-91	242.0	9.2	132.0	24.0
				530					
			<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>						
	десерт		вафля	75	27-00	48.5	4.25	4.0	4.38
<b>Итого</b>				770	95-00	802.0	29.05	152.75	116.55

Утверждаю :  
 МБОУ "СОШ" с. Фроловка  
 Т.Б.Бойко



25.02.2025

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка

прием пищи	раздел	№ реч.	Блюдо	выход, г	цена	калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак		293	вареники с картоф. с м/сл	166/5	46-24	496.75	23.0	13.75	71.5
	гор.нап.	693	какао	200	18-71	111.0	3.1	3.1	17.9
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
				500					
			<b>Дополнительное питание</b>						
	напиток		молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
<b>Итого</b>									
завтрак				712	95-00	795.75	34.4	22.83	115.50
		293	вареники с картоф.с маслом	200/5	54-30	496.75	23.0	13.75	71.5
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	гор.нап.	693	какао	200	18-71	111.0	3.1	3.1	17.9
				500					
			<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>						
<b>итого</b>	десерт		вафля	35	18-95	118	1.2	3.1	21.0
				562	95-00	809.75	30.0	20.93	127.1

Утверждаю :  
МБОУ "СОШ" с. Фроловка  
Т.Б.Бойко

26.02.2025

2 день

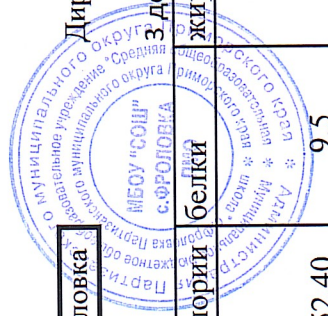
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с. Фроловка ПМО



прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак 5-11	гор.блюди	196	каша гречневая с маслом	180/10	16-00	325.0	11.46	8.12	51.22
	хлеб	171	тефтеля	70	40-89	167.0	8.64	9.32	8.81
	напиток	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер	50	13-29	0.192	0.024	0.48	0.12
				550					
			<b>Дополнительное питание</b>						
	напиток		молоко	200	29-00	104	5.6	5.0	9.4
<b>Итого</b>				800	95-00	805.12	28.7	23.52	115.93
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	16-00	325.0	11.46	8.12	51.22
	гарнир	171	тефтеля	70	40-89	167.0	8.64	9.32	8.81
	напиток	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер	50	13-29	0.192	0.024	0.48	3.12
			<b>Дополнительное питание</b>						
	десерт		булочка	50	16-41	326	2.0	2.3	1.0
<b>ИТОГО</b>				800	95-00	816.19	23.1	18.52	117.53



Утверждаю:  
 Директор МБОУ "СОШ" с  
 Бойко Т.Б.  
 27.02.2025



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фрололовка

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калорий	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	196	рожки с маслом	180/10	15-44	252.40	9.5	7.4	45.00
		171	котлета мясная п/ф	70	40-50	143.75	15.00	5.00	9.58
			Хлеб пшеничный	40	3-04	84	2.7	0.98	16.7
		376	чай с сахаром	200	3-57	35.00	0.1	0	9.1
		15	зеленый горошек	50	10-00	119	1.8	8.8	7.7
			<b>Дополнительное питание</b>						
	напиток		молоко	200	27-00	104	5.6	5	9.4
<b>Итого</b>				725	95-00	633.15	34.1	21.48	110.78
Завтрак для детей 11 лет и старше	гор.блюдо	332	рожки с маслом	180/10	15-44	252.40	9.5	7.4	45.00
		171	котлета мясная	70	40-50	143.75	15.00	5.00	9.58
			хлеб пшеничный	40	3-04	84.00	2.7	0.98	16.7
		376	чай с сахаром	200	3-57	35.00	0.1	0	9.1
		15	зеленый горошек	50	10-00	119	1.8	8.8	7.7
			<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>						
	десерт		вафля	35	22-50	118	1.2	3.2	21
<b>Итого</b>				585	95-00	665.15	32.6	16.58	107.98

Утверждаю:

МБОУ "СОШ с. Фроловка"  
Т. Б. Бойко

28.02.2025

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калорий	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	384	каша рисов молочная	250/10	26-20	165.5	6.02	7.35	21.04
			какао	200	18-71	111.0	3.1	3.1	17.9
			бутерброд с маслом, сыром	40/20/10	27-91	242.0	9.2	12.0	24.0
				530					
			<b>Дополнительное питание</b>						
	напиток		молоко	200	27-00	150	2.2	3.1	36.1
<b>Итого</b>				774	95-00	622.5	23.92	27.45	72.34
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо	384	каша рисов молочная	250/10	26-20	165.5	6.02	7.35	21.04
			какао	200	18-71	111.0	3.1	3.1	17.9
			бутерброд с маслом, сыром	40/10/20	27-91	242.0	9.2	12.0	24.0
				530					
			<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>						
	десерт		вафля	35	22-18	60	5.1	3.2	21.0
<b>Итого</b>				742	95-00	643.5	27.52	27.65	98.44