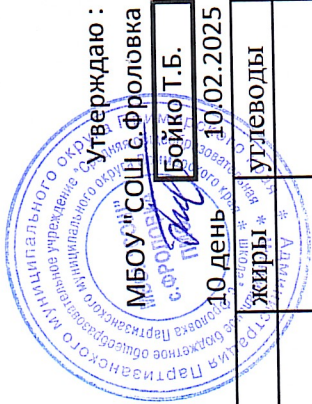


Школа

Муниципальное бюджетное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка



Утверждаю:

МБОУ "СОШ" с. Фроловка

Бойко Т.Б.

10 день 10.02.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	384	каша пшеничная молочная	250/10	21-38	299.17	7.55	12.45	39.15
	гор напиток	693	какао	200	18-71	111.0	3.1	3.1	17.9
льгот катег	хлеб		хлеб с сыром ,маслом	40/10/20	27-91	242.0	9.2	132.0	24.0
				530					
Итого	напиток		Дополнительное питание молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
				750	95-00	756.17	25.45	152.55	90.45
завтрак 11-18 лет	гор.блюдо	384	каша пшеничная молочная	250/10	21-38	299.17	7.55	12.45	39.15
	гор нати	693	какао	200	18-71	111.0	3.1	3.1	17.9
льгот катег			хлеб с маслом ,сыром	40/10/20	27-91	242.0	9.2	132.0	24.0
				530					
Итого			Дополнительное питание для льготной категории учащихся вафля	75	27-00	48.5	4.25	4.0	4.38
				770	95-00	802.0	29.05	152.75	116.55

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с.Фроловка

День 11.02.2025



Утверждаю :

МБОУ "СОШ" с.Фроловка
Саратовская область
Т.Б.Бойко

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак		293	вареники с картоф. с м/сл	166/5	46-24	496.75	23.0	13.75	71.5
	гор.нап.	693	какао	200	18-71	111.0	3.1	3.1	17.9
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
				500					
			Дополнительное питание						
	напиток		молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
Итого									
завтрак		293	вареники с картоф.с маслом	712	95-00	795.75	34.4	22.83	115.50
	хлеб		хлеб	200/5	54-30	496.75	23.0	13.75	71.5
	гор.нап.	693	какао	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
				200	18-71	111.0	3.1	3.1	17.9
				500					
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
Итого	десерт		вафля	35	18-95	118	1.2	3.1	21.0
				562	95-00	809.75	30.0	20.93	127.1

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с. Фроловка ПМО

Утверждаю :

МБОУ "СОШ" с. Фроловка

Т.Б.Бойко

12.02.2025



прием пищи	раздел	№ ред.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 5-11	гор.блюды	196	каша гречневая с маслом	180/10	16-00	325.0	11.46	8.12	51.22
	хлеб	171	тефтели	70	40-89	167.0	8.64	9.32	8.81
	напиток	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер	50	13-29	0.192	0.024	0.48	0.12
				550					
			Дополнительное питание						
	напиток		молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
Итого				800	95-00	805.12	28.7	23.52	115.93
завтрак 5-11	гор.блюды								
класс	о	196	каша гречневая с маслом	180/10	16-00	325.0	11.46	8.12	51.22
	гарнир	171	тефтели	70	40-89	167.0	8.64	9.32	8.81
	напиток	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер	50	13-29	0.192	0.024	0.48	3.12
			Дополнительное питание						
	десерт		булочка	50	16-41	326	2.0	2.3	1.0
Итого				800	95-00	816.19	23.1	18.52	117.53

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка

Утверждаю :

Директор МБОУ "СОШ" с

Бойко Т.Б.

13.02.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	лимо	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	196	рожки с маслом	180/10	15-44	252.40	9.5	7.4		45.00
льг катег.	хлеб	171	котлета мясная п/ф	70	40-50	143.75	15.00	5.00		9.58
	гор.нап.	376	Хлеб пшеничный чай с сахаром	40	3-04	84	2,7	0,98		16,7
		15	зеленый горошек	200	3-57	35.00	0.1	0		9.1
			Дополнительное питание	50	10-00	119	1.8	8.8		7.7
	напиток		молоко	200	27-00	104	5.6	5		9.4
Итого				725	95-00	633.15	34.1	21.48		110.78
Завтрак для детей 11 лет и старше	гор.блюдо	332	рожки с маслом	180/10	15-44	252.40	9.5	7.4		45.00
льгот катег	хлеб	171	котлета мясная	70	40-50	143.75	15.00	5.00		9.58
	гор.нап.	376	хлеб пшеничный чай с сахаром	40	3-04	84.00	2.7	0.98		16,7
		15	зеленый горошек	200	3-57	35.00	0.1	0		9.1
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся	50	10-00	119	1.8	8.8		7.7
	десерт		вафля	35	22-50	118	1.2	3,2		21
Итого				585	95-00	665.15	32.6	16.58		107.98

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка

Утверждаю:
МБОУ "СОШ" с. Фроловка
Т. Б. Бойко

14.02.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюд								
	о	384	каша рисов молочная	250/10	26-20	165.5	6.02	7.35	21.04
	гор.напит	693	какао	200	18-71	111.0	3.1	3.1	17.9
льгот катег	хлеб		бутерброд с маслом,сыром	40/20/10	27-91	242.0	9.2	12.0	24.0
				530					
			Дополнительное питание						
	напиток		молоко	200	27-00	150	2.2	3.1	36.1
Итого				774	95-00	622.5	23.92	27.45	72.34
завтрак 5-11 класс	гор.блюд								
	о	384	каша рисов молочная	250/10	26-20	165.5	6.02	7.35	21.04
	гор.напит	693	какао	200	18-71	111.0	3.1	3.1	17.9
льгот катег	хлеб		бутерброд с маслом, сыром	40/10/20	27-91	242.0	9.2	12.0	24.0
				530					
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
	десерт		вафля	35	22-18	60	5.1	3.2	21.0
ИТОГО				742	95-00	643.5	27.52	27.65	98.44