

Утверждаю :

МБОУ "СОШ с. Фроловка

Бойко Т.Б.

10 день 27.01.2025

Муниципальное бюджетное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак 7-11 лет	гор.блюд	384	каша пшеничная молочная	250/10	21-38	299.17	7.55	12.45	39.15
льгот катег	гор напиток	693	какао	200	18-71	111.0	3.1	3.1	17.9
	хлеб		хлеб с сыром ,маслом	40/10/20	27-91	242.0	9.2	132.0	24.0
				530					
			<b>Дополнительное питание</b>						
	напиток		молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
<b>Итого</b>									
				750	95-00	756.17	25.45	152.55	90.45
завтрак 11-18 лет	гор.блюд	384	каша пшеничная молочная	250/10	21-38	299.17	7.55	12.45	39.15
льгот катег	гор наги	693	какао	200	18-71	111.0	3.1	3.1	17.9
			хлеб с маслом ,сыром	40/10/20	27-91	242.0	9.2	132.0	24.0
				530					
			<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>						
	десерт		вафля	75	27-00	48.5	4.25	4.0	4.38
<b>Итого</b>				770	95-00	802.0	29.05	152.75	116.55



Утверждаю :  
 МБОУ "СОП с.Фроловка"  
 Т.Б.Бойко

1 день 28.01.2025

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОП" с.Фроловка**

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак		293	вареники с картоф. с м/сл	166/5	46-24	496.75	23.0	13.75	71.5
	гор.нап.	693	какао	200	18-71	111.0	3.1	3.1	17.9
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
				500					
	напиток		<b>Дополнительное питание</b> молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
<b>Итого</b>				712	95-00	795.75	34.4	22.83	115.50
завтрак		293	вареники с картоф. с маслом	200/5	54-30	496.75	23.0	13.75	71.5
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	гор.нап.	693	какао	200	18-71	111.0	3.1	3.1	17.9
				500					
			<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b> вафля	35	18-95	118	1.2	3.1	21.0
<b>Итого</b>				562	95-00	809.75	30.0	20.93	127.1



Утверждаю :  
 МБОУ"СОШ с.Фроловка  
 Т.Б.Бойко  
 2 день / 29.01.2025

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с.Фроловка ПМО

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	16-00	325.0	11.46	8.12	51.22
	хлеб	171	тефтеля	70	40-89	167.0	8.64	9.32	8.81
	напиток	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер	50	13-29	0.192	0.024	0.48	0.12
				550					
			<b>Дополнительное питание</b>						
	напиток		молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
<b>Итого</b>				800	95-00	805.12	28.7	23.52	115.93
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	16-00	325.0	11.46	8.12	51.22
	гарнир	171	тефтеля	70	40-89	167.0	8.64	9.32	8.81
	напиток	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер	50	13-29	0.192	0.024	0.48	0.12
			<b>Дополнительное питание</b>						
	десерт		булочка	50	16-41	326	2.0	2.3	1.0
<b>Итого</b>				800	95-00	816.19	23.1	18.52	117.53



Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка

Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ" с.

Бойко Т.Б.

30.01.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо								
	о	196	рожки с маслом	180/10	15-44	252.40	9.5	7.4	45.00
льг катег.		171	котлета мясная п/ф	70	40-50	143.75	15.00	5.00	9.58
ОВЗ	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-04	84	2.7	0.98	16.7
	гор.нап.	376	чай с сахаром	200	3-57	35.00	0.1	0	9.1
		15	зеленый горошек	50	26-45	119	1.8	8.8	7.7
				550					
			<b>Дополнительное питание</b>						
	напиток		сок	200	44-00	59	4.8	5.1	36.4
	напиток		молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
<b>Итого</b>				950	160-00	633.15	34.1	21.48	110.78
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо								
	о	332	рожки с маслом	180/10	15-44	252.40	9.5	7.4	45.00
льгот катег		171	котлета мясная	70	40-50	143.75	15.00	5.00	9.58
ОВЗ	хлеб		хлеб пшеничный	40	3-04	84.00	2.7	0.98	16.7
	гор.нап.	376	чай с сахаром	200	3-57	35.00	0.1	0	9.1
		15	зеленый горошек	50	26-45	119	1.8	8.8	7.7
			<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>						
	напиток		йогурт	500	71-00	118	1.2	3.2	21
<b>Итого</b>				1050	160-00	665.15	32.6	16.58	107.98





Утверждаю:  
МБОУ СОШ с. Фроловка  
Т.Б.Бойко

03.02.2025

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ СОШ с. Фроловка

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 5-11	гор блюдо	332	спагетти с маслом	180/10	15-44	216.5	6.2	5.6	42.2
льгот катег	гор блюдо	171	котлета мясная п/ф	80	40-50	183.0	12.44	9.24	12.56
	гор напиток	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер.	50	9-05	3.12	0.192	0.024	0.48
				560					
			<b>Дополнительное питание</b>						
	напиток		молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
<b>Итого</b>				834	95-00	768.5	32.34	26.4	143.61
завтрак 5-11	гор.блюдо								
класс	гор.блюдо	332	спагетти с маслом	180/10	15-44	216.5	6.2	5.6	42.2
льгот катег	гор блюдо	171	котлета мясная п/ф	80	40-50	183.0	12.44	9.24	
	гор напиток	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
			огурец консер	50	9-05	3.12	0.198	0.024	0.48
				560					
			<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>						
	десерт		булочка	50	21-60	326.33	5.2	7.2	36.1
<b>Итого</b>				662	95-00	931.83	36.84	26.4	180.71



Утверждаю :  
 БОУ"СОШ"с.Фроловка  
 Бойко Т.Б.  
 04.02.2025

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ"СОШ" с.Фроловка

приём пищ	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
	гор.блюдо	201	Рис отварной с маслом	180/10	18-02	219,4	4,1	5,6	45,3
завтрак	гор.блюдо	107	тефтеля	80	40-89	188,01	15,04	11,24	6,12
льгот катег	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-04	84	2,7	0,98	16,7
	гор.напит.	271	чай с лимоном	200/5	5-48	37	0,1	0	9,3
	закуска	50	икра кабачковая	50	10-00	119	1,8	8,8	7,7
			<b>Дополнительное питание</b>						
	напиток		Молоко	200	27-00	104	5,6	5,0	9,4
<b>Итого</b>				787	95-00	632,41	27,54	22,82	86,82
завтрак	гор.блюдо	201	Рис отварной с маслом	180/10	18-02	219,4	4,1	5,6	45,3
льгот катег	гор.блюдо	107	тефтеля	80	40-89	188,01	15,04	11,24	6,12
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-04	84	2,7	0,98	16,7
	гор.напит	271	Чай с лимоном	200/5	5-48	37	0,1	0	9,3
	закуска	53	икра кабачковая	50	10-00	119	1,8	8,8	7,7
			<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>						
			вафля	40	18-00	48,5	4,25	4,0	4,38
<b>Итого</b>				765	95-00	646,41	23,14	20,92	98,42



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ"

Бойко Т.Б.

05.02.2025

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ СОШ с. Фроловка

7 день

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
льготное пит	гор.напит	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
7-10 лет			пельмени с маслом	180/10	84-81	326.88	23.97	10.45	43.24
				430		532.88	26.97	11.53	89.74
			<b>Дополнительное питание</b>						
	напиток		Молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
<b>ИТОГО</b>				630	95-00		32.762	16.554	99.62
завтрак	гор.блюд	324	пельмени с маслом	180/10	84-59	326.88	23.97	10.45	43.24
детей 11 лет	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
и старше	гор.напит	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
льгот.катег.			<b>Дополнительное питание</b>						
	десерт		печенье	24	6-80	118	5.2	7.2	36.1
<b>ИТОГО</b>				478	95-00	859.21	32.17	18.73	125.84



Утверждаю :

Директор МКОУ СОШ с.Фроловка  
Бойко Т.Б.  
06.02.2025  
8 день



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с.Фроловка

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 7-10	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	16-00	252.40	9.5	7.4	45.00
	льг катег.	171	котлета мясная п/ф	70	40-50	143.75	15.00	5.00	9.58
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-04	84	2.7	0.98	16.7
	гор.нап.		чай с сахаром	200	3-57	35.00	0.1	0	9.1
	закуска	53	икра кабачковая	50	10-00	119	1.8	8.8	7.7
			<b>Дополнительное питание</b>						
	напиток		молоко	200	27	104	5.6	5.0	9.4
<b>Итого</b>				795	95-00	633.15	34.1	21.48	110.78
завтрак 11-18 лет	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	16-00	252.40	9.5	7.4	45.00
льгот катег	гарнир	171	котлета мясная	70	40-50	143.75	15.00	5.00	9.58
	хлеб		хлеб пшеничный	40	3-04	84.00	2.7	0.98	16.7
	гор.нап.		чай с сахаром	200	3-57	35.00	0.1	0	9.1
	закуска		икра кабачковая	50	10-00	119	1.8	8.8	7.7
			<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>						
	десерт		вафля	30	22-00	118	1.2	3.2	21
<b>Итого</b>				750	95-00	665.15	32.6	16.58	107.98

Утверждаю :

МБОУ "СОШ с.Фроловка

Бойко Т.Б.

07.02.2025

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с.Фроловка

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 5-11 класс	гор блюдо	332	спагетти с маслом	180/10	15-44	216.5	6.2	5.6	42.2
	гор блюдо	171	котлета рыбная п/ф	80	39-13	167.0	8.64	9.32	8.81
	гор напиток	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер.	50	9-05	3.12	0.192	0.024	0.48
			<b>Дополнительное питание</b>						
	напиток		молоко	200	27-00	104	3.0	3.2	4.7
Итого				755	95-00	812.5	22.64	28	109.91
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо								
	гор блюдо	332	спагетти с маслом	180/10	15-44	216.5	6.2	5.6	42.2
	гор напиток	171	котлета рыбная п/ф	80	39-13	167.0	8.64	9.32	8.81
	хлеб	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	закуска	53	огурец консер.	40	3-04	84.0	2.7	0.98	23
	десерт		вафля	50	9-05	3.12	0.192	0.024	0.48
Итого			<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>						
			вафля	45	23-00	60	2.1	2.5	15.1
				620	95-00	915.83	23.04	21.2	133.61