

Утверждаю :

МБОУ "СОШ с. Фроловка

10 день 13.01.2025

Муниципальное бюджетное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	384	каша пшеничная молочная	250/10	21-38	299,17	7,55	12,45	39,15
	гор напиток	693	какао	200	17-62	111,0	3,1	3,1	17,9
льгот катег	хлеб		хлеб с сыром ,маслом	40/10/20	27-91	242,0	9,2	132,0	24,0
				530					
Итого	напиток		Дополнительное питание						
	десерт		молоко	200	27-00	104	5,6	5,0	9,4
			вафля	46	26-09	59,0	4,8	5,1	36,4
завтрак 11-18 лет	гор.блюдо	384	каша пшеничная молочная	250/10	21-38	299,17	7,55	12,45	39,15
	гор нати	693	какао	200	17-62	111,0	3,1	3,1	17,9
льгот катег			хлеб с маслом ,сыром	40/10/20	27-91	242,0	9,2	132,0	24,0
				530					
Итого	напиток		Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
	десерт		сок	200	44-00	48,5	4,25	4,0	4,38
			печенье	48	9-09	59	4,8	5,1	36,4
				770	120-00	802,0	29,05	152,75	116,55

Утверждаю :
МБОУ "СОШ с.Фроловка
Т.Б.Бойко



14.01.2025

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с.Фроловка

прием пищи	раздел	№ реп.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак		293	вареники с картоф. с м/сл	250/10	70-54	496.75	23.0	13.75	71.5
	гор.нап.	693	какао	200	17-62	111.0	3.1	3.1	17.9
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
				500					
			Дополнительное питание						
	напиток		молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
	десерт		печенье	12	1-80				
Итого				712	120-00	795.75	34.4	22.83	115.50
завтрак		293	вареники с картоф.с маслом	250/10	70-54	496.75	23.0	13.75	71.5
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	гор.нап.	693	какао	200	17-62	111.0	3.1	3.1	17.9
				500					
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
	десерт		вафля	62	28-80	118	1.2	3.1	21.0
Итого				562	120-00	809.75	30.0	20.93	127.1



Утверждаю :
 МБОУ СОШ с. Фроловка
 Т.Б.Бойко
 15.01.2025

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с.Фроловка ПМО

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 5-11	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	16-00	325.0	11.46	8.12	51.22
	хлеб	171	тефтеля	70	40-89	167.0	8.64	9.32	8.81
	напиток	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер	50	13-29	0.192	0.024	0.48	0.12
				550					
			Дополнительное питание						
	десерт		булочка	50	14-41	325	5.2	7.2	36.1
	напиток		молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
Итого				800	120-00	805.12	28.7	23.52	115.93
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	16-00	325.0	11.46	8.12	51.22
	гарнир	171	тефтеля	70	40-89	167.0	8.64	9.32	8.81
	напиток	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер	50	9-05	0.192	0.024	0.48	3.12
			Дополнительное питание						
			сок	200	37-00	326	2.0	2.3	1.0
			булочка	50	14-41	60	5.2	2.2	3.5
				800	120-00	816.19	23.1	18.52	117.53

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка

Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ" с.

Фроловка Бойко Т.Б.

3 День

16.01.2025

прием пищи	раздел	№ респ.	Блюдо	выход, г	цена	калорий	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	196	рожки с маслом	180/10	15-44	252.40	9.5	7.4	45.00
			котлета мясная п/ф	70	40-50	143.75	15.00	5.00	9.58
			Хлеб пшеничный	40	3-04	84	2.7	0.98	16,7
			чай с сахаром	200	3-57	35.00	0.1	0	9.1
			зеленый горошек	50	20-33	119	1.8	8.8	7.7
			Дополнительное питание						
	десерт		вафля	22	10-12	59	4.8	5.1	36.4
	напиток		молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
Итого				725	120-00	633.15	34.1	21.48	110.78
Завтрак для детей 11 лет и старше	гор.блюдо	332	рожки с маслом	180/10	15-44	252.40	9.5	7.4	45.00
			котлета мясная	70	40-50	143.75	15.00	5.00	9.58
			хлеб пшеничный	40	3-04	84.00	2.7	0.98	16,7
			чай с сахаром	200	3-57	35.00	0.1	0	9.1
			зеленый горошек	50	20-45	119	1.8	8.8	7.7
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
	напиток		сок	200	37-00	118	1.2	3.2	21
Итого				585	120-00	665.15	32.6	16.58	107.98



Утверждаю:
 МБОУ "СОШ" с. Фроловка
 Т. Б. Бойко
 4 день
 17.01.2025

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	384	каша рисов молочная	250/10	26-20	165.5	6.02	7.35	21.04
				200	17-62	111.0	3.1	3.1	17.9
				40/20/10	27-91	242.0	9.2	12.0	24.0
				530					
льгот катег	гор.напит	693	какао	200	17-62	111.0	3.1	3.1	17.9
				40/20/10	27-91	242.0	9.2	12.0	24.0
				530					
Итого	гор.блюдо	384	каша рисов молочная	250/10	26-20	165.5	6.02	7.35	21.04
				200	17-62	111.0	3.1	3.1	17.9
				40/10/20	27-91	242.0	9.2	12.0	24.0
				530					
завтрак 5-11 класс	гор.напит	693	какао	200	17-62	111.0	3.1	3.1	17.9
				40/10/20	27-91	242.0	9.2	12.0	24.0
				530					
Итого	гор.напит	693	какао	200	17-62	111.0	3.1	3.1	17.9
				40/10/20	27-91	242.0	9.2	12.0	24.0
				530					
Итого	напиток		сок	200	44-00	125	9.2	5.2	35.5
				12	4-27	59.0	4.8	5.1	36.4
				742	120-00	643.5	27.52	27.65	98.44

кв.вологдФ:



Утверждаю:
 МБОУ "СОШ с. Фроловка"
 с. Фроловка
 Т. Б. Бойко
 20.01.2025

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ с. Фроловка"

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 5-11	гор.блюд	332	спагетти с маслом	180/10	15-44	216.5	6.2	5.6	42.2
льгот катег	гор.блюд	171	котлета мясная п/ф	80	40-50	183.0	12.44	9.24	12.56
	гор.напит	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер.	50	9-05	3.12	0.192	0.024	0.48
				560					
			Дополнительное питание						
	десерт		печенье	24	5-19	59	2.0	23.0	21.0
	десерт		булочка	50	14-41	326.33	5.2	7.2	36.1
	напиток		молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
Итого				834	120-00	768.5	32.34	26.4	143.61
завтрак 5-11	гор.блюд								
класс	о	332	спагетти с маслом	180/10	15-44	216.5	6.2	5.6	42.2
льгот катег	гор.блюд	171	котлета мясная п/ф	80	40-50	183.0	12.44	9.24	
	гор.напит	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
			огурец консер	50	9-05	3.12	0.198	0.024	0.48
				560					
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
	десерт		булочка	50	14-41	326.33	5.2	7.2	36.1
	десерт		вафля	62	32-19	60	3.1	5.1	25.2
Итого				662	120-00	931.83	36.84	26.4	180.71

Утверждаю :

БОУ "СОШ" с. Фроловка

Бойко Т.Б.

21.01.2025



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка

приём пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
	гор.блюдо	201	Рис отварной с маслом	180/10	18-02	219.4	4,1	5,6	45,3
завтрак	гор.блюдо	107	тефтеля	80	40-89	188,01	15,04	11,24	6,12
льгот катег	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-04	84	2,7	0,98	16,7
	гор.напит.	271	чай с лимоном	200/5	5-48	37	0,1	0	9,3
	закуска	50	икра кабачковая	50	13-35	119	1,8	8,8	7,7
			Дополнительное питание						
	напиток		Молоко	200	27-00	104	5,6	5,0	9,4
	десерт		вафля	23	12-13	118	1,2	3,1	21,0
Итого				787	120-00	632,41	27,54	22,82	86,82
завтрак	гор.блюдо	201	Рис отварной с маслом	180/10	18-02	219.4	4,1	5,6	45,3
льгот катег	гор.блюдо	107	тефтеля	80	40-89	188,01	15,04	11,24	6,12
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-04	84	2,7	0,98	16,7
	гор.напит	271	Чай с лимоном	200/5	5-48	37	0,1	0	9,3
	закуска	53	икра кабачковая	50	13-35	119	1,8	8,8	7,7
				565					
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
	напиток		сок	200	39-00	48.5	4.25	4.0	4.38
Итого				765	120-00	646,41	23,14	20,92	98,42

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ СОШ с. Фроловка



Утверждено :
 Директор МБОУ "СОШ"
 Бойко Т.Б.
 22.01.2025

прием пищи	раздел	№ респ.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
льготное пит	гор.напит	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
7-10 лет			пельмени с маслом	180/10	84-81	326.88	23.97	10.45	43.24
			Дополнительное питание	430		532.88	26.97	11.53	89.74
итого	паниток		Молоко	200	27-00	104	5,6	5,0	9,4
завтрак	гор.блюд	324	пельмени с маслом	630	120-00	32.762	32.762	16.554	99.62
детей 11 лет	хлеб		хлеб	180/10	84-59	326.88	23.97	10.45	43.24
и старше	гор.напит	255	компот	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
льгот.катег.			Дополнительное питание	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	десерт		вафля	48	27-00	118	5.2	7.2	36.1
итого				478	120-00	859.21	32.17	18.73	125.84

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с. Фроловка

Утверждаю :

Директор МКОУ СОШ с. Фроловка

Бойко Т.Б.

8 день 23.01.2025

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жир	углеводы
завтрак 7-10 лг катег.	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	16-00	252.40	9.5	7.4	45.00
	гарнир	171	котлета мясная п/ф	70	40-50	143.75	15.00	5.00	9.58
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-04	84	2.7	0.98	16.7
	гор.нап.		чай с сахаром	200	3-57	35.00	0.1	0	9.1
	закуска	53	икра кабачковая	50	13-35	119	1.8	8.8	7.7
				550					
			Дополнительное питание						
	напиток		молоко	200	27	104	5.6	5.0	9.4
	десерт		вафля	45	16-54	60	2.5	2.1	15
Итого				795	120-00	633.15	34.1	21.48	110.78
завтрак 11-18 лет	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	16-00	252.40	9.5	7.4	45.00
	гарнир	171	котлета мясная	70	40-50	143.75	15.00	5.00	9.58
	хлеб		хлеб пшеничный	40	3-04	84.00	2.7	0.98	16.7
	гор.нап.		чай с сахаром	200	3-57	35.00	0.1	0	9.1
	закуска		икра кабачковая	50	13-35	119	1.8	8.8	7.7
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
	напиток		сок	200	44-00	118	1.2	3.2	21
Итого				750	120-00	665.15	32.6	16.58	107.98

Утверждаю :

МБОУ "СОШ с.Фроловка

с.Фролово

9 день

24.01.2025

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с.Фроловка

присм пищи	раздел	№ реп.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жир	углеводы
завтрак 5-11 класс	гор блюдо	332	спагетти с маслом	180/10	15-44	216.5	6.2	5.6	42.2
льгот катег	гор блюдо	171	котлета рыбная п/ф	80	39-13	167.0	8.64	9.32	8.81
	гор напиток	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер	50	9-05	3.12	0.192	0.024	0.48
				560					
			Дополнительное питание						
	напиток		молоко	200	27-00	104	3.0	3.2	4.7
	десерт		вафля	45	20-97	60	2.1	2.5	15.1
Итого				755	120-00	812.5	22.64	28	109.91
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо	332	спагетти с маслом	180/10	15-44	216.5	6.2	5.6	42.2
льгот катег	гор блюдо	171	котлета рыбная п/ф	80	39-13	167.0	8.64	9.32	8.81
	гор напиток	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	23
	закуска	53	огурец консер.	50	9-05	3.12	0.192	0.024	0.48
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
	десерт		вафля	60	48-00	60	2.1	2.5	15.1
Итого				620	120-00	915.83	23.04	21.2	133.61