

Школа

Муниципальное бюджетное учреждение МБОУ "СОШ" с.Фроловка



Утверждаю :

МБОУ "СОШ" с.Фроловка

Бойко Т.Б.

10 день

16.12.2024

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	384	каша пшеничная молочная	250/10	21-38	299.17	7.55	12.45	39.15
льгот катег	гор напиток	693	какао	200	17-62	111.0	3.1	3.1	17.9
	хлеб		хлеб с сыром ,маслом	40/10/20	27-91	242.0	9.2	132.0	24.0
				530					
			<b>Дополнительное питание</b>						
	напиток		молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
	десерт		вафля	46	26-09	59.0	4.8	5.1	36.4
Итого				750	120-00	756.17	25.45	152.55	90.45
завтрак 11-18 лет	гор.блюдо	384	каша пшеничная молочная	250/10	21-38	299.17	7.55	12.45	39.15
льгот катег	гор напитки	693	какао	200	17-62	111.0	3.1	3.1	17.9
			хлеб с маслом ,сыром	40/10/20	27-91	242.0	9.2	132.0	24.0
				530					
			<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>						
	напиток		сок	200	44-00	48.5	4.25	4.0	4.38
	десерт		печенье	48	9-09	59	4.8	5.1	36.4
Итого				770	120-00	802.0	29.05	152.75	116.55



Утверждаю :  
**МБОУ "СОШ" с.Фроловка**  
 Т.Б.Бойко

17.12.2024

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с.Фроловка

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы	
завтрак 7-10 лет		293	вареники с картоф. с м/сл	250/10	70-54	496.75	23.0	13.75	71.5	
	гор.нап.	693	какао	200	17-62	111.0	3.1	3.1	17.9	
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7	
				500						
			<b>Дополнительное питание</b>							
	напиток		молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4	
	десерт		печенье	12	1-80					
	<b>Итого</b>			712	120-00	795.75	34.4	22.83	115.50	
	завтрак 7-10 лет		293	вареники с картоф.с маслом	250/10	70-54	496.75	23.0	13.75	71.5
		хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
гор.нап.		693	какао	200	17-62	111.0	3.1	3.1	17.9	
				500						
			<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>							
десерт			вафля	62	28-80	118	1.2	3.1	21.0	
<b>итого</b>				562	120-00	809.75	30.0	20.93	127.1	





Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ" с.

Бойко Т.Б.

3 день

19.12.2024

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	196	рожки с маслом	180/10	15-44	252.40	9.5	7.4	45.00
		171	котлета мясная п/ф	70	40-50	143.75	15.00	5.00	9.58
льг катег.	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-04	84	2,7	0,98	16,7
	гор.нап.	376	чай с сахаром	200	3-57	35.00	0.1	0	9.1
		15	зеленый горошек	50	20-33	119	1.8	8.8	7.7
			<b>Дополнительное питание</b>						
	десерт		вафля	22	10-12	59	4.8	5.1	36.4
	напиток		молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
<b>Итого</b>				725	120-00	633.15	34.1	21.48	110.78
Завтрак для детей 11 лет и старше	гор.блюдо	332	рожки с маслом	180/10	15-44	252.40	9.5	7.4	45.00
		171	котлета мясная	70	40-50	143.75	15.00	5.00	9.58
льгот катег	хлеб		хлеб пшеничный	40	3-04	84.00	2.7	0.98	16.7
	гор.нап.	376	чай с сахаром	200	3-57	35.00	0.1	0	9.1
		15	зеленый горошек	50	20-45	119	1.8	8.8	7.7
			<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>						
	напиток		сок	200	37-00	118	1.2	3.2	21
<b>Итого</b>				585	120-00	665.15	32.6	16.58	107.98





Утверждаю:  
МБОУ"СОШ" с.Фроловка  
Т.Б.Бойко

4 день  
20.12.2024

Школа Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ"СОШ" с.Фроловка

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	384	каша рисов молочная	250/10	26-20	165.5	6.02	7.35	21.04
льгот катег	гор.напит	693	какао	200	17-62	111.0	3.1	3.1	17.9
	хлеб		бутерброд с маслом,сыром	40/20/10	27-91	242.0	9.2	12.0	24.0
			<b>Дополнительное питание</b>						
	напиток		молоко	200	27-00	150	2.2	3.1	36.1
	сладость		вафля	44	21-40	60	5.2	2.1	26.5
<b>Итого</b>				<b>774</b>	<b>120-00</b>	<b>622.5</b>	<b>23.92</b>	<b>27.45</b>	<b>72.34</b>
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо	384	каша рисов молочная	250/10	26-20	165.5	6.02	7.35	21.04
льгот катег	гор.напит	693	какао	200	17-62	111.0	3.1	3.1	17.9
	хлеб		бутерброд с маслом, сыром	40/10/20	27-91	242.0	9.2	12.0	24.0
			<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>						
	напиток		сок	200	44-00	125	9.2	5.2	35.5
	десерт		печенье	12	4-27	59.0	4.8	5.1	36.4
<b>итого</b>				<b>742</b>	<b>120-00</b>	<b>643.5</b>	<b>27.52</b>	<b>27.65</b>	<b>98.44</b>

взято от Ф:

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка



Утверждаю:

МБОУ "СОШ" с. Фроловка

Т.Б.Бойко

23.12.2024

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет									
льгот катег	гор блюдо	332	спагетти с маслом	180/10	15-44	216.5	6.2	5.6	42.2
	гор блюдо	171	котлета мясная п/ф	80	40-50	183.0	12.44	9.24	12.56
	гор напиток	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер.	50	9-05	3.12	0.192	0.024	0.48
				560					
			<b>Дополнительное питание</b>						
	десерт		печенье	24	5-19	59	2.0	23.0	21.0
	десерт		булочка	50	14-41	326.33	5.2	7.2	36.1
	напиток		молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
<b>Итого</b>				834	120-00	768.5	32.34	26.4	143.61
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо	332	спагетти с маслом	180/10	15-44	216.5	6.2	5.6	42.2
льгот катег	гор блюдо	171	котлета мясная п/ф	80	40-50	183.0	12.44	9.24	
	гор напиток	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
			огурец консер	50	9-05	3.12	0.198	0.024	0.48
			<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>						
	десерт		булочка	50	14-41	326.33	5.2	7.2	36.1
	десерт		вафля	62	32-19	60	3.1	5.1	25.2
<b>Итого</b>				672	120-00	931.83	36.84	26.4	180.71



Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка



Утверждаю :

БОУ "СОШ" с. Фроловка

Бойко Т.Б.

24.12.2024

приём пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы	
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	201	Рис отварной с маслом	180/10	18-02	219,4	4,1	5,6	45,3	
	льгот катег	гор.блюдо	107	тефтеля	80	40-89	188,01	15,04	11,24	6,12
		хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-04	84	2,7	0,98	16,7
		гор.напит.	271	чай с лимоном	200/5	5-48	37	0,1	0	9,3
		закуска	50	икра кабачковая	50	13-35	119	1,8	8,8	7,7
				<b>Дополнительное питание</b>						
		напиток		Молоко	200	27-00	104	5,6	5,0	9,4
		десерт		вафля	23	12-13	118	1,2	3,1	21,0
	итого				787	120-00	632,41	27,54	22,82	86,82
	<b>11-18 ЛЕТ</b>									
льгот катег	гор.блюдо	201	Рис отварной с маслом	180/10	18-02	219,4	4,1	5,6	45,3	
		гор.блюдо	107	тефтеля	80	40-89	188,01	15,04	11,24	6,12
		хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-04	84	2,7	0,98	16,7
		гор.напит	271	Чай с лимоном	200/5	5-48	37	0,1	0	9,3
		закуска	53	икра кабачковая	50	13-35	119	1,8	8,8	7,7
					565					
				<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>						
		напиток		сок	200	39-00	48,5	4,25	4,0	4,38
	итого				765	120-00	646,41	23,14	20,92	98,42

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ СОШ с.Фроловка



Утверждаю :

Директор МБОУ "СОШ"

Бойко Т.Б.

7 день

25.12.2024

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет льгот катег	гор.блюд	324	пельмени с маслом	180/10	84-59	326.88	23.97	10.45	43.24
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	гор.напит	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
				430					
			<b>Дополнительное питание</b>						
	напиток		Молоко	200	27-00	104	5,6	5,0	9,4
итого				630	120-00		32.762	16.554	99.62
завтрак детей 11 лет и старше льгот.катег.	гор.блюд	324	пельмени с маслом	180/10	84-59	326.88	23.97	10.45	43.24
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	гор.напит	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
				<b>Дополнительное питание</b>					
		десерт		вафля	48	27-00	118	5.2	7.2
			итого	478	120-00	859.21	32.17	18.73	125.84



Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с. Фроловка

Директор МКОУ СОШ с. Фроловка

Утверждаю :

Бойко Т.Б.

8 день

26.12.2024

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	16-00	252.40	9.5	7.4	45.00
			котлета мясная п/ф	70	40-50	143.75	15.00	5.00	9.58
льгот катег.	гарнир	171	Хлеб пшеничный	40	3-04	84	2,7	0,98	16,7
			чай с сахаром	200	3-57	35.00	0.1	0	9.1
	гор.нап.		икра кабачковая	50	13-35	119	1.8	8.8	7.7
	закуска	53							
			<b>Дополнительное питание</b>						
	напиток		молоко	200	27	104	5.6	5.0	9.4
	десерт		вафля	45	16-54	60	2.5	2.1	15
<b>Итого</b>				795	120-00	633.15	34.1	21.48	110.78
Завтрак для детей 11 лет и старше	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	16-00	252.40	9.5	7.4	45.00
			котлета мясная	70	40-50	143.75	15.00	5.00	9.58
льгот катег	гарнир	171	хлеб пшеничный	40	3-04	84.00	2.7	0.98	16,7
			чай с сахаром	200	3-57	35.00	0.1	0	9.1
	гор.нап.		икра кабачковая	50	13-35	119	1.8	8.8	7.7
	закуска								
			<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>						
	напиток		сок	200	44-00	118	1.2	3,2	21
<b>Итого</b>				750	120-00	665.15	32.6	16.58	107.98

