

Муниципальное бюджетное учреждение МБОУ "СОШ" с.Фроловка



прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	384	каша пшеничная молочная	250/10	21-38	299.17	7.55	12.45	39.15
льгот катег	гор напиток	693	какао	200	17-62	111.0	3.1	3.1	17.9
	хлеб		хлеб с сыром ,маслом	40/10/20	27-91	242.0	9.2	132.0	24.0
				530					
			<b>Дополнительное питание</b>						
	напиток		молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
	десерт		вафля	46	26-09	59.0	4.8	5.1	36.4
<b>Итого</b>				750	120-00	756.17	25.45	152.55	90.45
завтрак 11-18 лет	гор.блюдо	384	каша пшеничная молочная	250/10	21-38	299.17	7.55	12.45	39.15
льгот катег	гор нати	693	какао	200	17-62	111.0	3.1	3.1	17.9
			хлеб с маслом ,сыром	40/10/20	27-91	242.0	9.2	132.0	24.0
				530					
			<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>						
	напиток		сок	200	44-00	48.5	4.25	4.0	4.38
	десерт		печенье	48	9-09	59	4.8	5.1	36.4
<b>Итого</b>				770	120-00	802.0	29.05	152.75	116.55



## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с.Фроловка ПМО



Утверждаю :

МБОУ "СОШ" с.Фроловка

Т.Б.Бойко

2 день

04.12.2024

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет									
	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	16-00	325.0	11.46	8.12	51.22
	хлеб	171	тефтеля	70	40-89	167.0	8.64	9.32	8.81
	напиток	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер	50	13-29	0.192	0.024	0.48	0.12
				550					
			<b>Дополнительное питание</b>						
	десерт		булочка	50	14-41	325	5.2	7.2	36.1
	напиток		молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
<b>Итого</b>				800	120-00	805.12	28.7	23.52	115.93
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	16-00	325.0	11.46	8.12	51.22
	гарнир	171	тефтеля	70	40-89	167.0	8.64	9.32	8.81
	напиток	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер	50	9-05	0.192	0.024	0.48	3.12
			<b>Дополнительное питание</b>						
			сок	200	37-00	326	2.0	2.3	1.0
			булочка	50	14-41	60	5.2	2.2	3.5
<b>Итого</b>				800	120-00	816.19	23.1	18.52	117.53



## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка



Утверждаю :

Директор МБОУ "СОШ" с. Фроловка

Бойко Т.Б.

3 день

05.12.2024

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	196	рожки с маслом	180/10	15-44	252.40	9.5	7.4	45.00
		171	котлета мясная п/ф	70	40-50	143.75	15.00	5.00	9.58
льг катег.	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-04	84	2,7	0,98	16,7
	гор.нап.	376	чай с сахаром	200	3-57	35.00	0.1	0	9.1
		15	зеленый горошек	50	20-33	119	1.8	8.8	7.7
			<b>Дополнительное питание</b>						
	десерт		вафля	22	10-12	59	4.8	5.1	36.4
	напиток		молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
<b>Итого</b>				725	120-00	633.15	34.1	21.48	110.78
Завтрак для детей 11 лет и старше	гор.блюдо	332	рожки с маслом	180/10	15-44	252.40	9.5	7.4	45.00
		171	котлета мясная	70	40-50	143.75	15.00	5.00	9.58
льгот катег	хлеб		хлеб пшеничный	40	3-04	84.00	2.7	0.98	16,7
	гор.нап.	376	чай с сахаром	200	3-57	35.00	0.1	0	9.1
		15	зеленый горошек	50	20-45	119	1.8	8.8	7.7
			<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>						
	напиток		сок	200	37-00	118	1.2	3.2	21
<b>Итого</b>				585	120-00	665.15	32.6	16.58	107.98

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка



прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	384	каша рисов молочная	250/10	26-20	165.5	6.02	7.35	21.04
			какао	200	17-62	111.0	3.1	3.1	17.9
льгот катег	гор.напит	693	хлеб	40/20/10	27-91	242.0	9.2	12.0	24.0
				530					
			<b>Дополнительное питание</b>						
	напиток		молоко	200	27-00	150	2.2	3.1	36.1
	сладость		вафля	44	21-40	60	5.2	2.1	26.5
Итого				774	120-00	622.5	23.92	27.45	72.34
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо	384	каша рисов молочная	250/10	26-20	165.5	6.02	7.35	21.04
			какао	200	17-62	111.0	3.1	3.1	17.9
льгот катег	гор.напит	693	хлеб	40/10/20	27-91	242.0	9.2	12.0	24.0
				530					
			<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>						
	напиток		сок	200	44-00	125	9.2	5.2	35.5
	десерт		печенье	12	4-27	59.0	4.8	5.1	36.4
итого				742	120-00	643.5	27.52	27.65	98.44



## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ"СОШ"с.Фроловка



прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет									
льгот катег	гор блюдо	332	спагетти с маслом	180/10	15-44	216.5	6.2	5.6	42.2
ОВЗ	гор блюдо	171	котлета мясная п/ф	80	40-50	183.0	12.44	9.24	12.56
	гор напиток	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер.	50	9-05	3.12	0.192	0.024	0.48
			<b>Дополнительное питание</b>						
	напиток		ряженка	500	70-50	59	2.0	23.0	21.0
	напиток		молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
<b>Итого</b>				1260	170-90	768.5	32.34	26.4	143.61
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо	332	спагетти с маслом	180/10	15-44	216.5	6.2	5.6	42.2
льгот катег	гор блюдо	171	котлета мясная п/ф	80	40-50	183.0	12.44	9.24	
ОВЗ	гор напиток	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска		огурец консер	50	9-05	3.12	0.198	0.024	0.48
			<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>						
	напиток		йогурт	500	80-00	23.0	2.0	0	1.0
<b>Итого</b>				1060	153-40	931.83	36.84	26.4	180.71

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка



Утверждаю :

БОУ "СОШ" с. Фроловка

Бойко Т.Б.

бднб

10.12.2024

приём пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы	
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	201	Рис отварной с маслом	180/10	18-02	219,4	4,1	5,6	45,3	
	льгот катег	107	тефтеля	80	40-89	188,01	15,04	11,24	6,12	
	ОВЗ		Хлеб пшеничный	40	3-04	84	2,7	0,98	16,7	
		271	чай с лимоном	200/5	5-48	37	0,1	0	9,3	
		50	икра кабачковая	50	13-35	119	1,8	8,8	7,7	
			<b>Дополнительное питание</b>							
				Молоко	200	27-00	104	5,6	5,0	9,4
				сок	200	44-00	122,0	2,0	2,1	36,1
	итого			965	151-78	632,41	27,54	22,82	86,82	
	11-18 ЛЕТ									
Завтрак для детей 11-18 лет	гор.блюдо	201	Рис отварной с маслом	180/10	18-02	219,4	4,1	5,6	45,3	
	льгот катег	107	тефтеля	80	40-89	188,01	15,04	11,24	6,12	
	ОВЗ		Хлеб пшеничный	40	3-04	84	2,7	0,98	16,7	
		271	Чай с лимоном	200/5	5-48	37	0,1	0	9,3	
		53	икра кабачковая	50	13-35	119	1,8	8,8	7,7	
				565						
			<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>							
				йогурт	500	80-00	255,0	25,0	35,0	6,2
	итого			1065	160-78	646,41	23,14	20,92	98,42	



## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ СОШ с.Фроловка



Утверждаю :

Директор МБОУ "СОШ"

Бойко Т.Б.

7 день

11.12.2024

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюд	324	пельмени с маслом	180/10	86-59	326.88	23.97	10.45	43.24
льгот катег	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
(овз)	гор.напит	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
				395					
			<b>Дополнительное питание</b>						
	напиток		Молоко	200	27-00	104	5,6	5,0	9,4
	напиток		сок	200	37-00	52.0	2.0	0	1.0
итого				595	159-00		32.762	16.554	99.62
завтрак	гор.блюд	324	пельмени с маслом	180/10	86-59	326.88	23.97	10.45	43.24
детей 11 лет	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
и старше	гор.напит	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
льгот.катег.			<b>Дополнительное питание</b>						
(овз)	напиток		ряженка	500	70-50	326.33	5.2	7.2	36.1
			итого	545	165-50	859.21	32.17	18.73	125.84



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с.Фроловка



Утверждаю :

МБОУ "СОШ" с.Фроловка

Бойко Т.Б.

8 день

12.12.2024

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	16-00	252.40	9.5	7.4	45.00
			котлета мясная п/ф	70	40-50	143.75	15.00	5.00	9.58
льг катег.	гарнир	171	Хлеб пшеничный	40	3-04	84	2,7	0,98	16,7
ОВЗ	хлеб		чай с сахаром	200	3-57	35.00	0.1	0	9.1
	гор.нап.		икра кабачковая	50	13-35	119	1.8	8.8	7.7
	закуска	53	<b>Дополнительное питание</b>						
	напиток		молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
	десерт		вафля	100	56-00				
<b>Итого</b>				<b>850</b>	<b>159-46</b>	<b>633.15</b>	<b>34.1</b>	<b>21.48</b>	<b>110.78</b>
Завтрак для детей 11 лет и старше	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	16-00	252.40	9.5	7.4	45.00
			котлета мясная	70	40-50	143.75	15.00	5.00	9.58
льгот катег	гарнир	171	хлеб пшеничный	40	3-04	84.00	2.7	0.98	16.7
ОВЗ	хлеб		чай с сахаром	200	3-57	35.00	0.1	0	9.1
	гор.нап.		икра кабачковая	50	13-35	119	1.8	8.8	7.7
	закуска		<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>						
	напиток		йогурт	500	80-00	118.0	1.2	3.1	21.0
<b>Итого</b>				<b>1050</b>	<b>156-46</b>	<b>665.15</b>	<b>32.6</b>	<b>16.58</b>	<b>107.98</b>

Муниципальное бюджетное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка

Утверждаю:  
 МБОУ "СОШ" с. Фроловка  
 Бойко Т.Б.  
 9 день 13.12.2024

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 7-11 лет									
льгот катег (овз)	гор блюдо	332	спагетти с маслом	180/10	11-40	216.5	6.2	5.6	42.2
	гор блюдо	171	котлета рыбная п/ф	70	38-82	167.0	8.64	9.32	8.81
	гор напиток	255	компот	200	5-61	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-00	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер	30	8-30	3.12	0.192	0.024	0.48
				535					
			<b>Дополнительное питание</b>						
	напиток		молоко	200	27-00	104	3.0	3.2	4.7
	напиток		ряженка	500	70-50	159.0	4.8	5.1	36.4
<b>Итого</b>				755	164-63	812.5	22.64	28	109.91
завтрак 11-17 лет	гор.блюдо	332	спагетти с маслом	180/10	11-40	216.5	6.2	5.6	42.2
льгот катег (овз)	гор блюдо	171	котлета рыбная п/ф	70	38-82	167.0	8.64	9.32	8.81
	гор напиток	255	компот	200	5-61	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-00	84.0	2.7	0.98	23
	закуска	53	огурец консер.	30	8-30	3.12	0.192	0.024	0.48
			<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>						
	напиток		йогурт	500	80-00	159.0	45.142	5.1	23.0
<b>Итого</b>				735	147-13	915.83	23.04	21.2	133.61