

Утверждаю:

МБОУ "СОШ с.Фроловка

Т.Б.Бойко

25.11.2024

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с.Фроловка



5 день

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет									
льгот катег	гор блюдо	332	спагетти с маслом	180/10	15-44	216.5	6.2	5.6	42.2
	гор блюдо	171	котлета мясная п/ф	80	40-50	183.0	12.44	9.24	12.56
	гор напиток	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер.	50	9-05	3.12	0.192	0.024	0.48
				560					
			<b>Дополнительное питание</b>						
	десерт		печенье	24	5-19	59	2.0	23.0	21.0
	десерт		булочка	50	14-41	326.33	5.2	7.2	36.1
	напиток		молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
<b>Итого</b>				<b>834</b>	<b>120-00</b>	<b>768.5</b>	<b>32.34</b>	<b>26.4</b>	<b>143.61</b>
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо	332	спагетти с маслом	180/10	15-44	216.5	6.2	5.6	42.2
льгот катег	гор блюдо	171	котлета мясная п/ф	80	40-50	183.0	12.44	9.24	
	гор напиток	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска		огурец консер	50	9-05	3.12	0.198	0.024	0.48
			<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>						
	десерт		булочка	50	14-41	326.33	5.2	7.2	36.1
	десерт		вафля	62	32-19	60	3.1	5.1	25.2
<b>Итого</b>				<b>672</b>	<b>120-00</b>	<b>931.83</b>	<b>36.84</b>	<b>26.4</b>	<b>180.71</b>

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ"СОШ"с.Фроловка



Утверждаю :  
 БОУ"СОШ"с.Фроловка  
 Бойко Т.Б.  
 бленк 26.11.2024

приём пиц	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калорин	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	201	Рис отварной с маслом	180/10	18-02	219,4	4,1	5,6	45,3
льгот катег	гор.блюдо	107	тефтеля	80	40-89	188,01	15,04	11,24	6,12
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-04	84	2,7	0,98	16,7
	гор.напит.	271	чай с лимоном	200/5	5-48	37	0,1	0	9,3
	закуска	50	икра кабачковая	50	13-35	119	1,8	8,8	7,7
			<b>Дополнительное питание</b>						
	напиток		Молоко	200	27-00	104	5,6	5,0	9,4
	десерт		вафля	23	12-13	118	1,2	3,1	21,0
итого				787	120-00	632,41	27,54	22,82	86,82
11-18 ЛЕТ									
льгот катег	гор.блюдо	201	Рис отварной с маслом	180/10	18-02	219,4	4,1	5,6	45,3
	гор.блюдо	107	тефтеля	80	40-89	188,01	15,04	11,24	6,12
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-04	84	2,7	0,98	16,7
	гор.напит	271	Чай с лимоном	200/5	5-48	37	0,1	0	9,3
	закуска	53	икра кабачковая	50	13-35	119	1,8	8,8	7,7
				565					
			<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>						
	напиток		сок	200	39-00	48,5	4,25	4,0	4,38
итого				765	120-00	646,41	23,14	20,92	98,42



## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ СОШ с.Фроловка

Утверждаю :

Директор МБОУ "СОШ"

Бойко Т.Б.

27.11.2024

7 день

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюд	324	пельмени с маслом	180/10	84-59	326.88	23.97	10.45	43.24
			хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
льгот.катег.	гор.напит	255	хлеб	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
			компот						
				430					
			<b>Дополнительное питание</b>						
	напиток		Молоко	200	27-00	104	5,6	5,0	9,4
итого				630	120-00		32.762	16.554	99.62
завтрак детей 11 лет и старше	гор.блюд	324	пельмени с маслом	180/10	84-59	326.88	23.97	10.45	43.24
			хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
льгот.катег.	гор.напит	255	хлеб	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
			компот						
			<b>Дополнительное питание</b>						
	десерт		вафля	48	27-00	118	5.2	7.2	36.1
			итого	478	120-00	859.21	32.17	18.73	125.84

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с. Фроловка



Утверждаю :

Директор МБОУ СОШ с. Фроловка

Бойко Т.Б.

8 день

28.11.2024

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	16-00	252.40	9.5	7.4	45.00
			льг катег.	гарнир	171	котлета мясная п/ф	70	40-50	143.75
			хлеб	40	3-04	84	2,7	0,98	16,7
			гор.нап.	200	3-57	35.00	0.1	0	9.1
		53	закуска	50	13-35	119	1.8	8.8	7.7
			<b>Дополнительное питание</b>						
	напиток		молоко	200	27	104	5.6	5.0	9.4
	десерт		вафля	45	16-54	60	2.5	2.1	15
<b>Итого</b>				<b>795</b>	<b>120-00</b>	<b>633.15</b>	<b>34.1</b>	<b>21.48</b>	<b>110.78</b>
Завтрак для детей 11 лет и старше	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	16-00	252.40	9.5	7.4	45.00
			льгот катег	гарнир	171	котлета мясная	70	40-50	143.75
			хлеб	40	3-04	84.00	2.7	0.98	16,7
			гор.нап.	200	3-57	35.00	0.1	0	9.1
			закуска	50	13-35	119	1.8	8.8	7.7
			<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>						
	напиток		сок	200	44-00	118	1.2	3.2	21
<b>Итого</b>				<b>750</b>	<b>120-00</b>	<b>665.15</b>	<b>32.6</b>	<b>16.58</b>	<b>107.98</b>



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка

Утверждаю :  
МБОУ "СОШ" с. Фроловка

Бойко Т.Б.

9 день 29.11.2024

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	яогры	углеводы
завтрак 5-11 класс									
льгот катег	гор блюдо	332	спагетти с маслом	180/10	15-44	216.5	6.2	5.6	42.2
	гор блюдо	171	котлета рыбная п/ф	80	39-13	167.0	8.64	9.32	8.81
	гор напиток	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер	50	9-05	3.12	0.192	0.024	0.48
				560					
			<b>Дополнительное питание</b>						
	напиток		молоко	200	27-00	104	3.0	3.2	4.7
	десерт		вафля	45	20-97	60	2.1	2.5	15.1
<b>Итого</b>				755	120-00	812.5	22.64	28	109.91
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо	332	спагетти с маслом	180/10	15-44	216.5	6.2	5.6	42.2
льгот катег	гор блюдо	171	котлета рыбная п/ф	80	39-13	167.0	8.64	9.32	8.81
	гор напиток	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	23
	закуска	53	огурец консер.	50	9-05	3.12	0.192	0.024	0.48
			<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>						
	десерт		<b>вафля</b>	60	48-00	60	2.1	2.5	15.1
<b>Итого</b>				620	120-00	915.83	23.04	21.2	133.61