

Школа

Муниципальное бюджетное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка


 Утверждаю :  
 МБОУ "СОШ" с. Фроловка

Бойко Т.Б.

10 день

18.11.2024

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	384	каша пшеничная молочная	250/10	21-38	299.17	7.55	12.45	39.15
			какао	200	17-62	111.0	3.1	3.1	17.9
льгот катег	гор напиток	693	какао	200	17-62	111.0	3.1	3.1	17.9
			хлеб с сыром ,маслом	40/10/20	27-91	242.0	9.2	132.0	24.0
				530					
			<b>Дополнительное питание</b>						
			молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
			вафля	46	26-09	59.0	4.8	5.1	36.4
<b>Итого</b>				750	120-00	756.17	25.45	152.55	90.45
завтрак 11-18 лет	гор.блюдо	384	каша пшеничная молочная	250/10	21-38	299.17	7.55	12.45	39.15
			какао	200	17-62	111.0	3.1	3.1	17.9
льгот катег	гор нати	693	какао	200	17-62	111.0	3.1	3.1	17.9
			хлеб с маслом ,сыром	40/10/20	27-91	242.0	9.2	132.0	24.0
				530					
			<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>						
			сок	200	44-00	48.5	4.25	4.0	4.38
			печенье	48	9-09	59	4.8	5.1	36.4
<b>Итого</b>				770	120-00	802.0	29.05	152.75	116.55



Утверждаю :  
МБОУ "СОШ" с.Фроловка  
Т.Б.Бойко

1 день

19.11.2024

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с.Фроловка

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 7-10 лет									
		293	вареники с картоф. с м/сл	250/10	70-54	496.75	23.0	13.75	71.5
	гор.нап.	693	какао	200	17-62	111.0	3.1	3.1	17.9
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
				500					
			<b>Дополнительное питание</b>						
	напиток		молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
			печенье	12	1-80				
<b>Итого</b>				712	120-00	795.75	34.4	22.83	115.50
завтрак 7-10 лет									
		293	вареники с картоф.с маслом	250/10	70-54	496.75	23.0	13.75	71.5
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	гор.нап.	693	какао	200	17-62	111.0	3.1	3.1	17.9
				500					
			<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>						
	десерт		вафля	62	28-80	118	1.2	3.1	21.0
<b>итого</b>				562	120-00	809.75	30.0	20.93	127.1



Утверждаю :

МБОУ "СОШ с.Фроловка

Т.Б.Бойко

2 день

20.11.2024



Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с.Фроловка ПМО

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет									
	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	16-00	325.0	11.46	8.12	51.22
	хлеб	171	тефтеля	70	40-89	167.0	8.64	9.32	8.81
	напиток	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер	50	13-29	0.192	0.024	0.48	0.12
				550					
			<b>Дополнительное питание</b>						
	десерт		булочка	50	14-41	325	5.2	7.2	36.1
	напиток		молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
<b>Итого</b>				800	120-00	805.12	28.7	23.52	115.93
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	16-00	325.0	11.46	8.12	51.22
	гарнир	171	тефтеля	70	40-89	167.0	8.64	9.32	8.81
	напиток	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер	50	9-05	0.192	0.024	0.48	3.12
			<b>Дополнительное питание</b>						
			сок	200	37-00	326	2.0	2.3	1.0
			булочка	50	14-41	60	5.2	2.2	3.5
<b>Итого</b>				800	120-00	816.19	23.1	18.52	117.53

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка



Утверждаю :

Директор МБОУ "СОШ" с

Бойко Т.Б.

3 день

21.11.2024

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	196	рожки с маслом	180/10	15-44	252.40	9.5	7.4	45.00
		171	котлета мясная п/ф	70	40-50	143.75	15.00	5.00	9.58
льгот катег.			Хлеб пшеничный	40	3-04	84	2,7	0,98	16,7
	хлеб		чай с сахаром	200	3-57	35.00	0.1	0	9.1
	гор.нап.	376	зеленый горошек	50	20-33	119	1.8	8.8	7.7
		15	<b>Дополнительное питание</b>						
			вафля	22	10-12	59	4.8	5.1	36.4
			молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
<b>Итого</b>				725	120-00	633.15	34.1	21,48	110.78
Завтрак для детей 11 лет и старше	гор.блюдо	332	рожки с маслом	180/10	15-44	252.40	9.5	7.4	45.00
		171	котлета мясная	70	40-50	143.75	15.00	5.00	9.58
льгот катег			хлеб пшеничный	40	3-04	84.00	2.7	0.98	16,7
	хлеб		чай с сахаром	200	3-57	35.00	0.1	0	9.1
	гор.нап.	376	зеленый горошек	50	20-45	119	1.8	8.8	7.7
		15	<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>						
			сок	200	37-00	118	1.2	3,2	21
<b>Итого</b>				585	120-00	665.15	32.6	16.58	107.98



Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка



Утверждаю:

МБОУ "СОШ" с. Фроловка

Т.Б.Бойко

4 день

22.11.2024

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	384	каша рисов молочная	250/10	26-20	165.5	6.02	7.35	21.04
			льгот катег	гор.напит	693	какао	200	17-62	111.0
	хлеб		бутерброд с маслом,сыром	40/20/10	27-91	242.0	9.2	12.0	24.0
				530					
			<b>Дополнительное питание</b>						
	напиток		молоко	200	27-00	150	2.2	3.1	36.1
	сладость		вафля	44	21-40	60	5.2	2.1	26.5
<b>Итого</b>				774	120-00	622.5	23.92	27.45	72.34
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо	384	каша рисов молочная	250/10	26-20	165.5	6.02	7.35	21.04
льгот катег	гор.напит	693	какао	200	17-62	111.0	3.1	3.1	17.9
	хлеб		бутерброд с маслом, сыром	40/10/20	27-91	242.0	9.2	12.0	24.0
				530					
			<b>Дополнительное питание для льготной категории учащихся</b>						
	напиток		сок	200	44-00	125	9.2	5.2	35.5
			печенье	12	4-27	59.0	4.8	5.1	36.4
<b>Итого</b>				742	120-00	643.5	27.52	27.65	98.44