



Утверждаю :

МБОУ "СОШ с.Фроловка

Т.Б.Бойко

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ СОШ с.Фроловка

1 день

05.11.2024

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы	
завтрак 7-10 лет		293	вареники с картоф. с м/сл	250/10	70-54	496.75	23.0	13.75	71.5	
	гор.нап.	693	какао	200	17-62	111.0	3.1	3.1	17.9	
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7	
				450						
				Дополнительное питание						
				печенье	12	1-80	59	4.8	5.1	36.4
	напиток			молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
Итого				500	120-00	795.75	34.40	22.83	115.50	
завтрак 7-10 лет		293	вареники с картоф.с маслом	250/10	70-54	496.75	23.0	13.75	71.5	
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7	
	гор.нап.	693	какао	200	17-62	111.0	3.1	3.1	17.9	
				Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
	десерт			вафля	62	28-80	59.0	3.5	3.2	3.3
итого				562	120-00					

Утверждаю :

МБОУ"СОШ с.Фроловка

Т.Б.Бойко



Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с.Фроловка ПМО

06.11.2024

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	16-00	325.0	11.46	8.12	51.22
	хлеб	171	тефтеля	70	40-89	167.0	8.64	9.32	8.81
	напиток	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер	50	13-29	0.192	0.024	0.48	0.12
				550					
				Дополнительное питание					
	десерт		булочка	50	14-41	325	5.2	7.2	36.1
	напиток		молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
Итого				800	120-00	805.12	28.7	23.52	115.93
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	16-00	325.0	11.46	8.12	51.22
	гарнир	171	тефтеля	70	40-89	167.0	8.64	9.32	8.81
	напиток	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер	50	9-05	0.192	0.024	0.48	3.12
				Дополнительное питание					
				сок	200	37-00	326	2.0	2.3
			булочка	50	14-41	60	5.2	2.2	3.5
Итого				800	120-00	816.19	23.1	18.52	117.53