


Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка

Директор МБОУ "СОШ" с. Фроловка

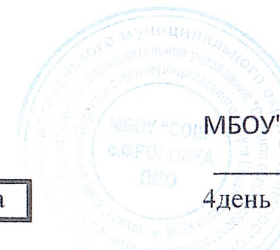
Утверждаю :


 Бойко Т.Б.
 3 день 07.11.2024

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	196	рожки с маслом	180/10	15-44	252.40	9.5	7.4	45.00
льг катег.		171	котлета мясная п/ф	70	40-50	143.75	15.00	5.00	9.58
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-04	84	2,7	0,98	16,7
	гор.нап.	376	чай с сахаром	200	3-57	35.00	0.1	0	9.1
		15	зеленый горошек	50	20-33	119	1.8	8.8	7.7
			Дополнительное питание						
			вафля	22	10-12	59	4.8	5.1	36.4
			молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
Итого				725	120-00	633.15	34.1	21.48	110.78
Завтрак для детей 11 лет и старше	гор.блюдо	332	рожки с маслом	180/10	15-44	252.40	9.5	7.4	45.00
льгот катег		171	котлета мясная	70	40-50	143.75	15.00	5.00	9.58
	хлеб		хлеб пшеничный	40	3-04	84.00	2.7	0.98	16,7
	гор.нап.	376	чай с сахаром	200	3-57	35.00	0.1	0	9.1
		15	зеленый горошек	50	20-45	119	1.8	8.8	7.7
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
			сок	200	37-00	118	1.2	3,2	21
Итого				585	120-00	665.15	32.6	16.58	107.98

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка

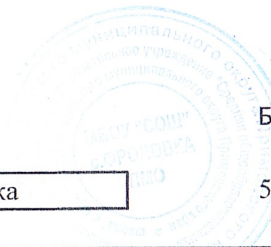

 Утверждаю:
 МБОУ "СОШ" с. Фроловка
 Т.Б.Бойко

4 день

08.11.2024

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет									
льгот катег	гор блюдо	332	спагетти с маслом	180/10	15-44	216.5	6.2	5.6	42.2
	гор блюдо	171	котлета мясная п/ф	80	40-50	183.0	12.44	9.24	12.56
	гор напиток	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
		53	огурец консер.	50	9-05	3.12	0.192	0.024	0.48
				560					
			Дополнительное питание						
			печенье	24	5-19	59	2.0	23.0	21.0
			булочка	50	14-41	326.33	5.2	7.2	36.1
			молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
Итого				834	120-00	768.5	32.34	26.4	143.61
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо	332	спагетти с маслом	180/10	15-44	216.5	6.2	5.6	42.2
льгот катег	гор блюдо	171	котлета мясная п/ф	80	40-50	183.0	12.44	9.24	
	гор напиток	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
			огурец консер	50	9-05	3.12	0.198	0.024	0.48
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
			булочка	50	14-41	326.33	5.2	7.2	36.1
			вафля	62	32-19	60	3.1	5.1	25.2
Итого				672	120-00	931.83	36.84	26.4	180.71

Фроловка:



Утверждаю :
БОУ"СОШ"с.Фроловка
Бойко Т.Б.
5 день 11.11.2024

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ"СОШ"с.Фроловка

приём пищ	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	201	Рис отварной с маслом	180/10	18-02	219,4	4,1	5,6	45,3
льгот катег	гор.блюдо	107	тефтеля	80	40-89	188,01	15,04	11,24	6,12
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-04	84	2,7	0,98	16,7
	гор.напит.	271	чай с лимоном	200/5	5-48	37	0,1	0	9,3
		50	икра кабачковая	50	13-35	119	1,8	8,8	7,7
			Дополнительное питание						
			Молоко	200	27-00	104	5,6	5,0	9,4
			вафля	23	12-13				
итого				787	120-00	632.41	27.54	22.82	86.82
11-18 ЛЕТ									
льгот катег	гор.блюдо	201	Рис отварной с маслом	180/10	18-02	219.4	4,1	5,6	45,3
	гор.блюдо	107	тефтеля	80	40-89	188,01	15,04	11,24	6,12
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-04	84	2,7	0,98	16,7
	гор.напит	271	Чай с лимоном	200/5	5-48	37	0,1	0	9,3
		53	икра кабачковая	50	13-35	119	1,8	8,8	7,7
				565					
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
			сок	200	39-00	102	2,0	1,0	22,0
итого				765	120-00	646.41	23.14	20.92	98.42



Утверждаю :
 МБОУ "СОШ" с.Фроловка
 Т.Б.Бойко

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с.Фроловка

6 день

12.11.2024

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 7-10 лет									
		293	пельмени с маслом	180/10	84-59	496.75	23.0	13.75	71.5
	гор.нап.	255	компот	200	5-37	122	3.1	3.1	17.9
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
				495					
			Дополнительное питание						
	напиток		молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
Итого				695	120-00	795.75	34.40	22.83	115.50
завтрак 11-18 лет									
		293	пельмени с маслом	180/10	86-59	496.75	23.0	13.75	71.5
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	гор.нап.	255	компот	200	5-37	122	3.1	3.1	17.9
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
			булочка	50	14-41	326.33	6.0	23.0	15.0
	десерт		вафля	22	10-59	60	5.2	3.2	32.1
ИТОГО					120-00				

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ"с.Фроловка

Директор МКОУ СОШ с.Фроловка

Утверждаю :

Бойко Т.Б.

7 день

13.11.2024

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	16-00	252.40	9.5	7.4	45.00
льг катег.	гарнир	171	котлета мясная п/ф	70	40-50	143.75	15.00	5.00	9.58
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-04	84	2,7	0,98	16,7
	гор.нап.		чай с сахаром	200	3-57	35.00	0.1	0	9.1
	закуска	53	икра кабачковая	50	13-35	119	1.8	8.8	7.7
			Дополнительное питание						
	напиток		молоко	200	27	104	5.6	5.0	9.4
	десерт		вафля	45	16-54	60	2.5	2.1	15
Итого				795	120-00	633.15	34.1	21.48	110.78
Завтрак для детей 11 лет и старше	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	16-00	252.40	9.5	7.4	45.00
льгот катег	гарнир	171	котлета мясная	70	40-50	143.75	15.00	5.00	9.58
	хлеб		хлеб пшеничный	40	3-04	84.00	2.7	0.98	16,7
	гор.нап.		чай с сахаром	200	3-57	35.00	0.1	0	9.1
	закуска		икра кабачковая	50	13-35	119	1.8	8.8	7.7
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
	напиток		сок	200	44-00	118	1.2	,3.2	21
Итого				750	120-00	665.15	32.6	16.58	107.98

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ"с.Фроловка

Утверждаю :
МБОУ "СОШ" с.Фроловка

Бойко Т.Б.

8 день

14.11.2024

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 5-11 класс									
льгот катег	гор блюдо	332	спагетти с маслом	180/10	15-44	216.5	6.2	5.6	42.2
	гор блюдо	171	котлета рыбная п/ф	80	39-13	167.0	8.64	9.32	8.81
	гор напиток	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	16.7
	закуска	53	огурец консер	50	9-05	3.12	0.192	0.024	0.48
				560					
			Дополнительное питание						
			молоко	200	27-00	104	3.0	3.2	4.7
			вафля	45	20-97	60	2.1	2.5	15.1
Итого				755	120-00	812.5	22.64	28	109.91
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо	332	спагетти с маслом	180/10	15-44	216.5	6.2	5.6	42.2
льгот катег	гор блюдо	171	котлета рыбная п/ф	80	39-13	167.0	8.64	9.32	8.81
	гор напиток	255	компот	200	5-37	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-04	84.0	2.7	0.98	23
	закуска	53	огурец консер.	50	9-05	3.12	0.192	0.024	0.48
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
			вафля	60	48-00	60	2.1	2.5	15.1
Итого				620	120-00	915.83	23.04	21.2	133.61

Школа

Муниципальное бюджетное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка

Утверждаю :
МБОУ "СОШ" с. Фроловка

Бойко Т.Б.

9 день 15.11.24

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	384	каша пшеничная молочная	250/10	21-38	299.17	7.55	12.45	39.15
льгот катег	гор напиток	693	какао	200	18-08	111.0	3.1	3.1	17.9
	хлеб		хлеб с сыром ,маслом	40/10/20	25-50	242.0	9.2	132.0	24.0
				530					
			Дополнительное питание						
			молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
			печенье	24	4-56	59.0	4.8	5.1	36.4
Итого				750	96-52	756.17	25.45	152.55	90.45
завтрак 11-18 лет	гор.блюдо	384	каша пшеничная молочная	250/10	21-38	299.17	7.55	12.45	39.15
льгот катег	гор нати	693	какао	200	18-08	111.0	3.1	3.1	17.9
			хлеб с маслом ,сыром	40/10/20	25-50	242.0	9.2	132.0	24.0
				530					
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
			сок	200	37-00	102.0		2.1	
					101-96				
Итого						802.0	29.05	152.75	116.55