

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с.Фроловка ПМДиректор МКОУ СОШ с.Фроловка

Утверждаю :

Бойко Т.Б.

02.10.2024



день

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	196	рожки с маслом	180/10	11-40	252.40	9.5	7.4	45.00
		171	котлета мясная п/ф	70	36-00	143.75	15.00	5.00	9.58
льгот катег.	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-00	84	2,7	0,98	16,7
		гор.нап.	376	чай с сахаром	200	3-30	35.00	0.1	0
		15	зеленый горошек	30	12-81	119	1.8	8.8	7.7
			Дополнительное питание						
			печенье	24	4-56	59	4.8	5.1	36.4
			молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
Итого				725	98-07	633.15	34.1	21.48	110.78
Завтрак для детей 11 лет и старше	гор.блюдо	332	рожки с маслом	180/10	11-40	252.40	9.5	7.4	45.00
		171	котлета мясная	70	36-00	143.75	15.00	5.00	9.58
льгот катег	хлеб		хлеб пшеничный	40	3-00	84.00	2.7	0.98	16.7
		гор.нап.	376	чай с сахаром	200	3-30	35.00	0.1	0
		15	зеленый горошек	30	12-81	119	1.8	8.8	7.7
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
			вафля	50	28-00	118	1.2	3.2	21
Итого				585	94-51	665.15	32.6	16.58	107.98



Утверждаю:

Директор МКОУ СОШ с. Фроловка

Т.Б.Бойко

День

03.10.2024

Школа

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение СОШ с.Фроловка ПМР

прием пищи	раздел	№ рсц.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	384	каша рисов молочная	250/10	22-52	165.5	6.02	7.35	21.04
		693	какао	200	18-08	111.0	3.1	3.1	17.9
льгот катег	гор.напит		бутерброд с маслом,сыром	40/20/10	25-94	242.0	9.2	12.0	24.0
						530.0			
			Дополнительное питание						
	напиток		молоко	200	27-00	150	2.2	3.1	36.1
	сладость								
Итого				850	93-54	622.5	23.92	27.45	72.34
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо	384	каша рисов молочная	250/10	22-52	165.5	6.02	7.35	21.04
		693	какао	200	18-08	111.0	3.1	3.1	17.9
льгот катег	гор.напит		бутерброд с маслом, сыром	40/10/20	25-94	242.0	9.2	12.0	24.0
						530			
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
	напиток		сок	200	37-00	125	9.2	5.2	35.5
Итого					103-54				

Школа

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение СОШ с.Фроловка ПМР



Утверждаю:

Директор МКОУ СОШ с.Фроловка

Т.Б.Бойко

5 день

04.10.2024

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калорий	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет									
льгот катег	гор блюдо	332	спагетти с маслом	180/10	11-40	216.5	6.2	5.6	42.2
	гор блюдо	171	котлета мясная п/ф	80	36-00	183.0	12.44	9.24	12.56
	гор напиток	255	компот	200	5-61	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-00	84.0	2.7	0.98	16.7
		53	огурец консер.	30	8-30	3.12	0.192	0.024	0.48
			Дополнительное питание						
			печенье	24	4-56	59	2.0	23.0	21.0
			молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
Итого				1235.0	95-87	768.5	32.34	26.4	143.61
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо	332	спагетти с маслом	180/10	11-40	216.5	6.2	5.6	42.2
льгот катег	гор блюдо	171	котлета мясная п/ф	80	36-00	183.0	12.44	9.24	
	гор напиток	255	компот	200	5-61	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-00	84.0	2.7	0.98	16.7
			огурец консер	30	8-30	3.12	0.198	0.024	0.48
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
			булочка	50	14-41	23.0	2.0	0	1.0
Итого				1235.0	78-72	931.83	36.84	26.4	180.71

Школа

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение СОШ с.Фроловка ПМР



Утверждаю :

Директор МКОУ СОШ с.Фроловка

Бойко Т.Б.

блень

07.10.2024

приём пищ	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калорий	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	201	Рис отварной с маслом	180/10	15-14	219,4	4,1	5,6	45,3
		107	тефтеля	80	36-00	188,01	15,04	11,24	6,12
льгот катег	гор.блюдо		Хлеб пшеничный	40	3-00	84	2,7	0,98	16,7
			чай с лимоном	200/5	5-00	37	0,1	0	9,3
	гор.напит.	271	икра кабачковая	30	13-35	119	1,8	8,8	7,7
		50	Дополнительное питание						
			Молоко	200	27-00	104	5,6	5,0	9,4
итого				730	99-49	632,41	27,54	22,82	86,82
11-18 ЛЕТ									
льгот катег	гор.блюдо	201	Рис отварной с маслом	180/10	15-14	219,4	4,1	5,6	45,3
		107	тефтеля	80	36-00	188,01	15,04	11,24	6,12
	гор.блюдо		Хлеб пшеничный	40	3-00	84	2,7	0,98	16,7
	хлеб		Чай с лимоном	200/5	5-00	37	0,1	0	9,3
	гор.напит	271	икра кабачковая	45	13-35	119	1,8	8,8	7,7
		53		540					
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
			пряник	60	16-29	326,33	5,2	7,2	36,1
итого				610	88-78	646,41	23,14	20,92	98,42

Утверждаю :

Директор МКОУ СОШ с.Фроловка

Т.Б.Бойко

Школа

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение СОШ с.Фроловка ПМР

08.10.2024

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 7-10 лет									
		293	пельмени с маслом	120/5	64-50	496.75	23.0	13.75	71.5
	гор.нап.	255	чай с сахаром	200	3-30	111.0	3.1	3.1	17.9
	хлеб		хлеб	40	3-00	84.0	2.7	0.98	16.7
				495					
			Дополнительное питание						
			молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
Итого				695	97-80	795.75	34.40	22.83	115.50
завтрак 7-10 лет									
		293	пельмени с маслом	150/5	80-10	496.75	23.0	13.75	71.5
	хлеб		хлеб	40	3-00	84.0	2.7	0.98	16.7
	гор.нап.	255	чай с сахаром	200	3-30	111.0	3.1	3.1	17.9
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
			пряник	90	24-44	69.0	6.0	23.0	15.0
Итого					95-24				

Школа

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение СОШ с.Фроловка ПМР



Утверждаю :

Директор МКОУ СОШ с.Фроловка

Бойко Т.Б.

09.10.2024

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы	
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	12-62	252.40	9.5	7.4	45.00	
		171	котлета мясная п/ф	70	36-00	143.75	15.00	5.00	9.58	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3-00	84	2.7	0,98	16,7
			гор.нап.	чай с сахаром	200	3-30	35.00	0.1	0	9.1
		53	икра кабачковая	30	13-35	119	1.8	8.8	7.7	
			Дополнительное питание							
			молоко	200	27	104	5.6	5.0	9.4	
Итого				725	95-27	633.15	34.1	21.48	110.78	
Завтрак для детей 11 лет и старше	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	12-62	252.40	9.5	7.4	45.00	
		171	котлета мясная	70	36-00	143.75	15.00	5.00	9.58	
			хлеб	хлеб пшеничный	40	3-00	84.00	2.7	0.98	16,7
			гор.нап.	чай с сахаром	200	3-30	35.00	0.1	0	9.1
				икра кабачковая	50	13-35	119	1.8	8.8	7.7
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся							
			вафля	50	28-00	118	1.2	3.2	21	
Итого				585	96-27	665.15	32.6	16.58	107.98	

Школа

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение СОШ с.Фроловка ПМР

Директор МКОУ СОШ с.Фроловка

Утверждаю :

9 день

Бойко Т.Б.

10.10.2024

прием пищи	раздел	№ реп.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 5-11 класс									
льгот катег	гор блюдо	332	спагетти с маслом	180/10	11-40	216.5	6.2	5.6	42.2
	гор блюдо	171	котлета рыбная п/ф	70	38-82	167.0	8.64	9.32	8.81
	гор напиток	255	компот	200	5-24	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-00	84.0	2.7	0.98	16.7
		53	огурец консер	30	8-30	3.12	0.192	0.024	0.48
				535					
			Дополнительное питание						
			молоко	200	27-00	104	3.0	3.2	4.7
Итого				755	93-77	812.5	22.64	28	109.91
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо	332	спагетти с маслом	180/10	11-40	216.5	6.2	5.6	42.2
льгот катег	гор блюдо	171	котлета рыбная п/ф	70	38-82	167.0	8.64	9.32	8.81
	гор напиток	255	компот	200	5-24	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-00	84.0	2.7	0.98	23
		53	огурец консер.	30	8-30	3.12	0.192	0.024	0.48
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
			вафля	50	28-00	102	5.1	5.1	36.2
Итого				735	94-77	915.83	23.04	21.2	133.61

Школа

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение СОШ с.Фроловка ПМР



Директор МКОУ СОШ с.Фроловка

Утверждаю :

Бойко Т.Б.

10 день

11.10.2024

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак 1-4кл	гор.блюдо	384	каша пшеничная молочная	250/10	21-38	299.17	7.55	12.45	39.15
льгот катег	гор напиток	693	какао	200	18-08	111.0	3.1	3.1	17.9
	хлеб		хлеб с сыром ,маслом	40/10/20	25-50	242.0	9.2	132.0	24.0
				530					
			Дополнительное питание						
			молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
			печенье	24	4-56	59.0	4.8	5.1	36.4
Итого				750	96-52	756.17	25.45	152.55	90.45
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо	384	каша пшеничная молочная	250/10	21-38	299.17	7.55	12.45	39.15
льгот катег	гор нати	693	какао	200	18-08	111.0	3.1	3.1	17.9
			хлеб с маслом ,сыром	40/10/20	25-50	242.0	9.2	132.0	24.0
				530					
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
			сок	200	37-00	102.0		2.1	
					101-96				
Итого						802.0	29.05	152.75	116.55