



Утверждаю :
 МБОУ "СОШ с.Фроловка"
 Т.Б.Бойко

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ СОШ с.Фроловка

1 день

14.10.24

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 7-10 лет									
		293	вареники с картоф. с м/сл	200/10	57-04	496.75	23.0	13.75	71.5
	гор.нап.	693	какао	200	18-08	111.0	3.1	3.1	17.9
	хлеб		хлеб	40	3-00	84.0	2.7	0.98	16.7
				450					
			Дополнительное питание						
	напиток		молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
Итого				650	105-12	795.75	34.40	22,83	115.50
завтрак 7-10 лет									
		293	вареники с картоф.с маслом	200/10	57-04	496.75	23.0	13.75	71.5
	хлеб		хлеб	40	3-00	84.0	2.7	0.98	16.7
	гор.нап.	693	какао	200	18-08	111.0	3.1	3.1	17.9
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
	десерт		пряник	60	16-29	59.0	3.5	3.2	3.3
итого					94-41				

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с.Фроловка ПМО



Утверждаю :
МБОУ "СОШ" с.Фроловка
Т.Б.Бойко

2 день 15.10.2024

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы	
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	14-95	325.0	11.46	8.12	51.22	
	хлеб	171	котлета мясная	70	36-00	167.0	8.64	9.32	8.81	
	напиток	255	компот	200	5-61	122.0	0.3	0.1	29.8	
	хлеб		хлеб	40	3-00	84.0	2.7	0.98	16.7	
	закуска	53	огурец консер	50	8-30	0.192	0.024	0.48	0.12	
				556						
			Дополнительное питание							
	десерт		печенье	24	4-56	59	03.фев			
	напиток		молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4	
	Итого				756	94-86	805.12	28.7	23.52	115.93
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	14-95	325.0	11.46	8.12	51.22	
	гарнир	171	тефтеля	70	36-00	167.0	8.64	9.32	8.81	
	напиток	255	компот	200	5-61	122.0	0.3	0.1	29.8	
	хлеб		хлеб	40	3-00	84.0	2.7	0.98	16.7	
	закуска	53	огурец консер	50	8-30	0.192	0.024	0.48	3.12	
			Дополнительное питание							
	десерт		булочка	50	14-41	326	2.0	2.3	1.0	
Итого				706	82-27	816.19	23.1	18.52	117.53	

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ" с. Фроловка

Бойко Т.Б.

16.10.2024

3 день

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы		
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	196	рожки с маслом	180/10	11-40	252.40	9.5	7.4	45.00		
		171	котлета мясная п/ф	70	36-00	143.75	15.00	5.00	9.58		
			хлеб		40	3-00	84	2,7	0,98	16,7	
			гор.нап.	376	чай с сахаром	200	3-30	35.00	0.1	0	9.1
				15	зеленый горошек	30	12-81	119	1.8	8.8	7.7
					Дополнительное питание						
			печенье	24	4-56	59	4.8	5.1	36.4		
			молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4		
Итого				725	98-07	633.15	34.1	21,48	110.78		
Завтрак для детей 11 лет и старше	гор.блюдо	332	рожки с маслом	180/10	11-40	252.40	9.5	7.4	45.00		
		171	котлета мясная	70	36-00	143.75	15.00	5.00	9.58		
			хлеб		40	3-00	84.00	2.7	0.98	16.7	
			гор.нап.	376	чай с сахаром	200	3-30	35.00	0.1	0	9.1
				15	зеленый горошек	30	12-81	119	1.8	8.8	7.7
					Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
			вафля	50	28-00	118	1.2	3.2	21		
Итого				585	94-51	665.15	32.6	16.58	107.98		

Утверждаю:

МБОУ "СОШ с.Фроловка

Т.Б.Бойко

17.10.2024



Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ с.Фроловка

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	384	каша рисов молочная	250/10	22-52	165.5	6.02	7.35	21.04
		693	какао	200	18-08	111.0	3.1	3.1	17.9
льгот катег	гор.напиток		бутерброд с маслом,сыром	40/20/10	25-94	242.0	9.2	12.0	24.0
				530.0					
			Дополнительное питание						
	напиток		молоко	200	27-00	150	2.2	3.1	36.1
	сладость								
Итого				850	93-54	622.5	23.92	27.45	72.34
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо	384	каша рисов молочная	250/10	22-52	165.5	6.02	7.35	21.04
		693	какао	200	18-08	111.0	3.1	3.1	17.9
льгот катег	гор.напиток		бутерброд с маслом, сыром	40/10/20	25-94	242.0	9.2	12.0	24.0
				530					
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
	напиток		сок	200	37-00	125	9.2	5.2	35.5
Итого					103-54				

Утверждаю:

МБОУ "СОШ" с.Фроловка

Т.Б.Бойко

18.10.2024



Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ "СОШ" с.Фроловка

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет									
льгот катег	гор.блюд	332	спагетти с маслом	180/10	11-40	216.5	6.2	5.6	42.2
	гор.блюд	171	котлета мясная п/ф	80	36-00	183.0	12.44	9.24	12.56
	гор.напит	255	компот	200	5-61	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-00	84.0	2.7	0.98	16.7
		53	огурец консер.	30	8-30	3.12	0.192	0.024	0.48
			Дополнительное питание						
			печенье	24	4-56	59	2.0	23.0	21.0
			молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
Итого				1235.0	95-87	768.5	32.34	26.4	143.61
завтрак 5-11 класс	гор.блюд	332	спагетти с маслом	180/10	11-40	216.5	6.2	5.6	42.2
льгот катег	гор.блюд	171	котлета мясная п/ф	80	36-00	183.0	12.44	9.24	
	гор.напит	255	компот	200	5-61	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	3-00	84.0	2.7	0.98	16.7
			огурец консер	30	8-30	3.12	0.198	0.024	0.48
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
			булочка	50	14-41	23.0	2.0	0	1.0
Итого				1235.0	78-72	931.83	36.84	26.4	180.71

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с. Фроловка



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с. Фроловка

Бойко Т.Б.

23.10.2024

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	12-62	252.40	9.5	7.4	45.00
		171	котлета мясная п/ф	70	36-00	143.75	15.00	5.00	9.58
льгот катег.	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3-00	84	2.7	0,98	16,7
		гор.нап.	чай с сахаром	200	3-30	35.00	0.1	0	9.1
		53	икра кабачковая	30	13-35	119	1.8	8.8	7.7
			Дополнительное питание						
			молоко	200	27	104	5.6	5.0	9.4
Итого				725	95-27	633.15	34.1	21.48	110.78
Завтрак для детей 11 лет и старше	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	12-62	252.40	9.5	7.4	45.00
		171	котлета мясная	70	36-00	143.75	15.00	5.00	9.58
льгот катег	хлеб		хлеб пшеничный	40	3-00	84.00	2.7	0.98	16,7
		гор.нап.	чай с сахаром	200	3-30	35.00	0.1	0	9.1
			икра кабачковая	50	13-35	119	1.8	8.8	7.7
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
			вафля	50	28-00	118	1.2	3.2	21
Итого				585	96-27	665.15	32.6	16.58	107.98

Школа

Муниципальное бюджетное учреждение МБОУ "СОШ" с. Фроловка

Утверждаю :
МБОУ "СОШ с.Фроловка

Бойко Т.Б.

10 день

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	384	каша пшеничная молочная	250/10	21-38	299.17	7.55	12.45	39.15
льгот катег	гор напиток	693	какао	200	18-08	111.0	3.1	3.1	17.9
	хлеб		хлеб с сыром ,маслом	40/10/20	25-50	242.0	9.2	132.0	24.0
				530					
			Дополнительное питание						
			молоко	200	27-00	104	5.6	5.0	9.4
			печенье	24	4-56	59.0	4.8	5.1	36.4
Итого				750	96-52	756.17	25.45	152.55	90.45
завтрак 11-18 лет	гор.блюдо	384	каша пшеничная молочная	250/10	21-38	299.17	7.55	12.45	39.15
льгот катег	гор напиток	693	какао	200	18-08	111.0	3.1	3.1	17.9
			хлеб с маслом ,сыром	40/10/20	25-50	242.0	9.2	132.0	24.0
				530					
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
			сок	200	37-00	102.0		2.1	
					101-96				
Итого						802.0	29.05	152.75	116.55