



Утверждаю :
 Директор МКОУ СОШ с.Фроловка
 Т.Б.Бойко

Школа Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с.Фроловка ПМО 1 день 02.09.2024

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак 7-10 лет									
		293	вареники с картоф. с м/сл	200/10	48-78	496.75	23.0	13.75	71.5
	гор.нап.	693	какао	200	16-30	111.0	3.1	3.1	17.9
	хлеб		хлеб	40	2-50	84.0	2.7	0.98	16.7
				495					
			Дополнительное питание						
			молоко	200	26-00	104	5.6	5.0	9.4
			печенье	24	3-94				
Итого				695	97-52	795.75	34.40	22.83	115.50
завтрак 7-10 лет									
		293	вареники с картоф.с маслом	200/10	48-78	496.75	23.0	13.75	71.5
	хлеб		хлеб	40	2-50	84.0	2.7	0.98	16.7
	гор.нап.	693	какао	200	16-30	111.0	3.1	3.1	17.9
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
			вафля	60	25-00	69.0	6.0	23.0	15.0
ИТОГО					92-58				

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с.Фроловка ПМО



Утверждаю :

Директор МКОУ СОШ с.Фроловка

Т.Б.Бойко

день

03.09.2024

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калорий	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет									
ОВЗ	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	13-70	325.0	11.46	8.12	51.22
	хлеб	171	тефтеля	70	35-00	167.0	8.64	9.32	8.81
		255	компот	200	5-24	122.0	0.3	0.1	29.8
			хлеб	40	2-50	84.0	2.7	0.98	16.7
		53	огурец консер	30	5-10	0.192	0.024	0.48	0.12
				556					
			Дополнительное питание						
			молоко	200	26-00	104	5.6	5.0	9.4
			йогурт	500	73-50	59.0	2.0	2.3	1.0
Итого				756	161-04	805.12	28.7	23.52	115.93
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	13-70	325.0	11.46	8.12	51.22
ОВЗ		171	тефтеля	70	35-00	167.0	8.64	9.32	8.81
		255	компот	200	5-24	122.0	0.3	0.1	29.8
			хлеб	40	2-50	84.0	2.7	0.98	16.7
		53	огурец консер	50	8-45	0.192	0.024	0.48	3.12
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
			ряженка	500	69-50	118.0	1.2	3.1	21.0
			вафля	60	25-00	59.0	2.0	2.3	1.0
Итого				706	159-39	816.19	23.1	18.52	117.53

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ"с.Фроловка ПМО



Директор МКОУ СОШ с.Фроловка

Утверждаю:

Т.Б.Бойко

3 день

04.09.2024

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калорий	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет									
льгот.катег.	гор.блюд	332	мак.изд. с маслом	180/10	10-92	216.5	6.2	5.6	42.2
овз		171	котлета мясная	70	35-00	183.0	6.6	14.34	0.24
	гор.напит	179	чай	200	3-00	35.0	0.1	0	9.1
	хлеб		хлеб	40	2-50	84.0	2.7	0.98	16.7
		15	зеленый горошек	30	10-20	55.0	1.8	0.05	4.9
				555		518.5	15.6	20.92	68.24
			Дополнительное питание						
			молоко	200	26-00	104	5.6	5.0	9.4
			йогурт	500	73-50	59	3.2	3.0	1.2
итого				1225.0	161-12	768.5	24.2	29.07	98.64
завтрак 5-11 класс	гор.блюд	332	мак.изд.с маслом	180/10	10-92	216.5	6.2	5.6	42.2
льгот.катег.		171	котлета мясная	70	35-00	183	6.6	14.34	0.24
овз	гор.напит	179	чай	200	3-00	35.0	0.1	0	9.1
	хлеб		хлеб	40	2-50	84.0	2.7	0.98	16.7
		15	зеленый горошек	30	10-20	55.0	1.8	0.05	4.9
				555					
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
			вафля	60	25-00	100	2.0	25.00	02.май
			йогурт	500	73-50	102.0	12.0	2.1	3.1
Итого				845.00	160-12	641.62	15.792	24.044	89.72

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с.Фроловка ТМО



Утверждаю:

Директор МКОУ СОШ с.Фроловка

Т.Б.Бойко

5 день

06.09.2024

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калорий	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет									
льгот катег	гор блюдо	332	спагетти с маслом	180/10	10-92	216.5	6.2	5.6	42.2
(ОВЗ)	гор блюдо	171	котлета мясная п/ф	80	35-00	183.0	12.44	9.24	12.56
	гор напиток	255	компот	200	5-24	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	2-50	84.0	2.7	0.98	16.7
		53	огурец консер.	30	5-10	3.12	0.192	0.024	0.48
			Дополнительное питание						
			молоко	200	26-00	104	5.6	5.0	9.4
			ряженка	500	73-50				
Итого				1235.0	158-26	768.5	32.34	26.4	143.61
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо	332	спагетти с маслом	180/10	10-92	216.5	6.2	5.6	42.2
льгот катег	гор блюдо	171	котлета мясная п/ф	80	35-00	183.0	12.44	9.24	12.56
(ОВЗ)	гор напиток	255	компот	200	5-24	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	2-50	84.0	2.7	0.98	16.7
			огурец консер	30	5-10	3.12	0.198	0.024	0.48
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
			ряженка	500	73-50				
			вафля	60	25-00	120	5.2	7.2	36.1
Итого				1235.0	157-26	931.83	36.84	26.4	180.71

Утверждаю :

Директор МКОУ СОШ с.Фроловка

Бойко Т.Б.

6 день

09.09.2024

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с.Фроловка ПМО



приём пищ	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	201	Рис отварной с маслом	180/10	13-87	219,4	4,1	5,6	45,3
льгот катег (овз)	гор.блюдо	107	тефтеля	80	35-00	188,01	15,04	11,24	6,12
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2-50	84	2,7	0,98	16,7
	гор.напит.	271	чай с лимоном	200/5	5-00	37	0,1	0	9,3
		50	икра кабачковая	45	12-00	119	1,8	8,8	7,7
			Дополнительное питание						
			РЯЖЕНКА	500	69-50	123,0	5,0	32,0	2,0
			Молоко	200	26-00	104	5,6	5,0	9,4
Итого				730	163-87	632,41	27,54	22,82	86,82
11-18 ЛЕТ									
льгот катег (овз)	гор.блюдо	201	Рис отварной с маслом	180/10	13-87	219,4	4,1	5,6	45,3
	гор.блюдо	107	тефтеля	80	35-00	188,01	15,04	11,24	6,12
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2-50	84	2,7	0,98	16,7
	гор.напит	271	Чай с лимоном	200/5	5-00	37	0,1	0	9,3
		53	икра кабачковая	45	12-00	119	1,8	8,8	7,7
				540					
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
			РЯЖЕНКА	500	69-50	123,0	5,0	32,0	2,0
			вафля	60	25-00	326,33	5,2	7,2	36,1
Итого				610	162-87	646,41	23,14	20,92	98,42

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с.Фроловка ПМО

Директор МБОУ СОШ с.Фроловка

Утверждаю :

Бойко Т.Б.

11.09.2024



прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	13-70	252.40	9.5	7.4	45.00
льг катег.		171	котлета мясная п/ф	70	35-00	143.75	15.00	5.00	9.58
(овз)	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2-50	84	2,7	0,98	16,7
	гор.нап.	376	компот	200	5-24	35.00	0.1	0	9.1
		53	икра кабачковая	50	13-40	119	1.8	8.8	7.7
			Дополнительное питание						
			молоко	200	26-00	104	5.6	5.0	9.4
			РЯЖЕНКА	500	64-50	123.0	32.0	33.2	3.2
Итого				725	160-34	633.15	34.1	21.48	110.78
ЗАВТРАК 11-18 ЛЕТ	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180/10	13-70	252.40	9.5	7.4	45.00
льгот катег		171	котлета мясная	70	35-00	143.75	15.00	5.00	9.58
(овз)	хлеб		хлеб пшеничный	40	2-50	84.00	2.7	0.98	16,7
	гор.нап.	376	компот	200	5-24	35.00	0.1	0	9.1
			икра кабачковая	50	13-40	119	1.8	8.8	7.7
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
			вафля	60	25-00	102.1	6.1	3.2	36
			йогурт	500	68-00	118	1.2	3.2	21
Итого				585	162-84	665.15	32.6	16.58	107.98

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с.Фроловка ПМО



Утверждаю :

Директор МБОУ СОШ с.Фроловка

Бойко Т.Б.

12.09.2024

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет									
льгот катег	гор блюд	332	спагетти с маслом	180/10	10-92	216.5	6.2	5.6	42.2
	гор блюд	171	котлета рыбная п/ф	70	38-00	167.0	8.64	9.32	8.81
	гор напиток	255	компот	200	5-24	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	2-50	84.0	2.7	0.98	16.7
		53	огурец консер	30	5-10	3.12	0.192	0.024	0.48
				535					
			Дополнительное питание						
			молоко	200	26-00	104	3.0	3.2	4.7
			печенье	20	4-00	59	4.8	5.1	36.4
Итого				755	91-76	812.5	22.64	28	109.91
завтрак 5-11 класс	гор.блюд								
льгот катег	гор блюд	332	спагетти с маслом	180/10	10-92	216.5	6.2	5.6	42.2
	гор блюд	171	котлета рыбная п/ф	70	38-00	167.0	8.64	9.32	8.81
	гор напиток	255	компот	200	5-24	122.0	0.3	0.1	29.8
	хлеб		хлеб	40	2-50	84.0	2.7	0.98	16.7
		53	огурец консер.	30	5-10	3.12	0.192	0.024	0.48
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
			сок	200	35-00	326.33	5.2	5.2	36.1
Итого				735	96-76	915.83	23.04	21.2	133.61

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СОШ" с.Фроловка ПМО

Утверждаю :
Директор МКОУ СОШ с.Фроловка

Бойко Т.Б.

10 день

13.09.2024

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калорий	белки	жиры	углеводы
Завтрак для детей 7-10 лет	гор.блюдо	384	каша пшенная молочная	250/10	24-63	299.17	7.55	12.45	39.15
льгот катег	гор напиток	693	какао	200	16-30	111.0	3.1	3.1	17.9
	хлеб		хлеб с сыром ,маслом	40/10/20	25-50	242.0	9.2	132.0	24.0
				530					
			Дополнительное питание						
			молоко	200	26-00	104	5.6	5.0	9.4
			печенье	24	4-00				
Итого				750	96-43	756.17	25.45	152.55	90.45
завтрак 5-11 класс	гор.блюдо	384	каша пшенная молочная	250/10	24-63	299.17	7.55	12.45	39.15
льгот катег	гор нати	693	какао	200	16-30	111.0	3.1	3.1	17.9
			хлеб с маслом ,сыром	40/10/20	25-50	242.0	9.2	132.0	24.0
				530					
			Дополнительное питание для льготной категории учащихся						
			вафля	60	25-00	150.0	9.2	5.2	35.5
Итого					91-43	802.0	29.05	152.75	116.55