



Утверждаю :
 МБОУ СОШ с.Фроловка
 Т.Б.Бойко

(Handwritten signature)

03.06.2024

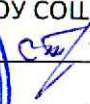
Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение ие МБОУ СОШ с.Фроловка

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цena	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак -									
	гарнир	293	вареники с творогом с м/сл	200/10	80-16	380.6	15.2	15,5	68.5
	гор.нап.	628	чай с сахаром и лимоном	200/5	4-25	33.0	0.1	0	16.6
	хлеб		хлеб с маслом	40/20	19-04	211.0	9.9	12.0	24.3
итого				475	103-45	624.60	25.20	27.5	109.40
обед									
	1 блюдо	58	щи с тушенкой з/о	200/25/35	31-89	126.0	4.0	4.0	10.20
	гарнир	186	каша гречневая с маслом	200/10	12-68	304.0	7.86	7.86	29.3
	гарнир	282	котлета мясная	80	35-78	125.0	6.9	6.9	4.8
	гор.нап	376	компот из сухофруктов	200	7-86	64.0	0.9	0.9	3.6
	хлеб		хлеб белый пшеничный	40/2	5-84	138.0	5.0	0.8	30.2
	закуска								
итого				830.0	94-05	757.0	20.43	20.46	78.10
полдник	гор.нап	376	компот из сухофруктов	200	7-86	64.0	0.9	0.9	3.6
	десерт		вафля	42	9-72	118.0	1.2	3.05	21.2
итого				242	17-58	182.0	2.1	3.95	24.8
итого				1547.0	215-08	1563.60	47.73	51.91	212.30



Утверждаю :
 МБОУ СОШ с.Фроловка
 Т.Б.Бойко



день 04.06.2024

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение ие МБОУ СОШ с.Фроловка

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак -									
	гарпир	384	каша "Янтарная" молочная	250/10	22-50	299.17	7.55	12.45	39.15
	гор.нап.	628	чай с сахаром	200	3-30	33.0	0.1	0	16.6
	хлеб		хлеб с маслом и сыром	40/20/10	25-96	211.0	9.9	12.0	24.3
итого				530	51-76	543.17	17.55	24.45	80.05
обед									
	1 блюдо	78	суп рисов с тушенкой з/о	200/25/35	28-47	139	4.5	6.1	18.1
	гарпир	205	рожки с маслом	150/10	11-40	200	3.4	8	38.4
	гарпир	28350	тефтеля	80	35-42	131	8.64	6.5	9.7
	гор.нап	376	компот из сухофруктов	200	7-86	64.0	0.9	0.9	3.6
	хлеб		хлеб белый пшеничный	40/2	5-84	138.0	5.0	0.8	30.2
	закуска								
итого				780	88-99	672	22.44	22.3	100
полдник									
	гор.нап	376	компот из сухофруктов	200	7-86	64.0	0.9	0.9	3.6
	десерт		булочка сдобная	50	14-19	228	4.0	7.0	37.0
итого				250	22-05	292	4.9	7.9	40.6
итого				1560	162-80	1507.17	44.89	54.65	220.65



Утверждаю :
 МБОУ СОШ с.Фроловка
 Т.Б.Бойко

05.06.2024

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение ие МБОУ СОШ с.Фроловка

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак -									
	гарнир	314	каша ячневая молочная	200/10	21-64	264	9.1	11.9	34.8
	гор.нап.	693	какао с молоком	200	18-08	111	3.1	3.1	17.9
	хлеб		хлеб с сыром	40/20	17-10	177	6.5	5.48	16.7
итого				470	56-82	552	18.7	20.48	69.4
обед									
	1 блюдо	83	суп вермишел с тушенкой з/о	200/25/35	27-10	159	6.8	8.4	10
	гарнир	201	рис с маслом	200/10	9-57	219.4	4.1	5.6	45.3
	гарнир	135	котлета рыбная	70	38-82	197.3	11	02.06	5.46
			сок яблочный	200	37-00	48.5	4.25	4	4.38
	хлеб		хлеб белый пшеничный	40/2	5-84	138.0	5.0	0.8	30.2
	закуска	138	икра кабачковая	50	13-35	47.4	1.14	4.34	5.34
итого				870	131-68	825.1	28.94	22.1	99.9
полдник									
	гор.нап	247	кисель	200	5-71	116.18	1.35	0.	29
	десерт		пряник	62	16-55	59	0.6	1.55	10.5
итого				262	22.26	175.18	1.39	1.55	39.5
итого				1602	210-76	1552.28	49.03	44.13	208.8



Утверждаю :

МБОУ СОШ с.Фроловка

Т.Б.Бойко

06.06.2024

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение ие МБОУ СОШ с.Фроловка

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак -									
	гарнир	293	вареники с картоф с м/сл	250/10	63-56	496.75	23	13.75	71.5
	гор.нап.	628	чай с сахаром	200	3-30	6.3	0.1	0	16.6
	хлеб		хлеб с маслом	40/20	19-04	211.0	9.9	12.0	24.3
итого				520	85-60	714.05	33	25.75	112.4
обед									
	1 блюдо	73	рассольн туш з/о	200/25/35	29-94	104	2.62	3.06	13.06
	гарнир		пельмени с маслом сливочн	200/10	101-00	413.7	20	25.4	35
	гарнир								
	гор.нап	376	компот из сухофруктов	200	7-86	113.79	0.56	0	27.89
	хлеб		хлеб белый пшеничный	40/2	5-84	138.0	5.0	0.8	30.2
	закуска								
итого				830	180.42	894.49	35.08	36.16	110.95
полдник									
	гор.нап	376	компот из сухофруктов	200	7-86	64.0	0.9	0.9	3.6
	десерт		печенье	48	9-65	59	4.8	5.1	36.4
итого				242	17-51	123	5.7	6	40
итого				1592	283-53	1731.54	73.78	67.91	263.35