

Школа МБОУ СОШ с.Фроловка Отд./корп 1 День 08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	293	вареники с картоф.	250	60,27	496.75	23,00	13,75	71,50
	гор.напиток	693	какао	200	12,86	111.0	3,10	3,10	17,90
	хлеб		хлеб	40	2,40	84.0	2,70	0,98	16,70
	напиток	468	молоко	200	21,00	107.0	6,00	6,00	10,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Директор *С.Б.* *С.Б. Грейко*

Школа

МБОУ СОШ с.Фроловка

Отд./корп

2 День

13.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	196	каша гречневая с маслом	180	19,46	325	11,46	8,12	51,22
	гор.напиток	255	компот из сухофруктов	200	7,61	122	0,30	0,10	29,80
	хлеб		хлеб	40	2,40	84	2,70	0,98	16,70
	напиток	468	молоко	200	21,00	107	6,00	6,00	10,00
	гор.блюдо	171	котлета рыбная	80	38,00	167	8,64	9,32	8,81
	закуска	53	огурец консервированный	60	6,75	3,12	0,19	0,024	0,48
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



С.Б. Волков

Школа

МБОУ СОШ с.Фроловка

Отд./корп

3 День

14.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	332	макароны с маслом	180	14,47	227	7,57	4,63	36,31
	гор.напиток	179	чай с сахаром	200	3,46	35	0,10	0,00	9,10
	хлеб		хлеб	40	2,40	84	2,70	0,98	16,70
	напиток	468	молоко	200	21,00	107	6,00	6	10,00
	сладкое		печенье	30	7,18	208	2,00	3,00	6,00
	гор.блюдо	171	котлета мясная	80	36,00	183	12,44	9,24	12,56
	закуска	15	зеленый горошек	60	10,60	3,12	0,192	0,024	0,48
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



С.И. Петров

С.И.

С.И. Петров

