

Школа

МБОУ СОШ с. Фроловка

Отд./корп

5 День

26.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	332	спагетти с маслом	180	14,47	227,00	7,57	4,63	36,31
	гор. напиток	255	компот из сухофруктов	200	7,61	122,00	0,30	0,10	29,80
	гор. блюдо	171	котлета мясная	80	36,00	183,00	12,44	9,24	12,56
	закуска	53	огурец консервированный	60	6,40	3,12	0,192	0,024	0,48
	хлеб		хлеб	40	2,40	84,00	2,70	0,98	16,70
	напиток	468	молоко	200	21,00	107,00	6,00	6,00	10,00
	сладкое		вафля	30	7,92	118,00	1,20	3,10	21,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



С. Б. Б.

Дуринов

Школа МБОУ СОШ с.Фроловка Отд./корп 6 День 27.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	201	рис отварной с маслом	180	15,15	219,40	4,10	5,60	45,30
	гор.напиток	271	чай с сахаром и лимоном	200	4,66	37,00	0,10	0,00	9,30
	хлеб		хлеб	40	2,40	84,00	2,70	0,98	16,70
	напиток	468	молоко	200	21,00	107,00	6,00	6,00	10,00
	гор.блюдо	107	тефтели	100	52,00	188,01	15,04	11,24	6,12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Фролов