



Утверждаю :  
 Т. Б. Бойко  
 Директор МКОУ СОШ с. Фроловка

Школа **Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение СОШ с. Фроловка ПМР**

1 День **10.07.2023**

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
<b>завтрак</b>		355	вареники с творог. маслом	200/10	62-60	380.6	15.2	15.5	68.5
	гор.нап.	457	чай с сахаром	200	3-68	38.0	0.2	0.1	9.3
	хлеб		хлеб	40	2-40	84.0	2.7	0.98	16.7
			печенье	20	3-28	59.0	4.8	5.1	36.4
<b>итого</b>				<b>470</b>	<b>71-96</b>	<b>561.6</b>	<b>22.9</b>	<b>21.68</b>	<b>130.9</b>
<b>обед</b>		104	Щи с тушенкой с з/о	200/25/	32-00	126.0	4.0	4.0	10.2
		186	каша гречневая	200/10	15-38	304.0	7.86	7.86	29.3
		282	котлета мясная п/ф	80	33-00	125.0	6.9	6.9	4.8
	хлеб		хлеб	40	2-40	84.0	2.7	0.98	16.7
	гор.нап.	376	компот из сухофр.	200	7-86	64.0	0.9	0.9	3.6
			вафля	56	23-00	78.0	3.5	2.5	56.5
<b>Итого</b>				<b>836.0</b>	<b>113-64</b>	<b>781.0</b>	<b>25.86</b>	<b>25.76</b>	<b>121.1</b>
<b>Итого</b>					<b>185-60</b>				



Утверждаю:  
 Директор МКОУ СОШ с.Фроловка  
 Т.Б.Бойко

2 День  
 11.07.2023

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение СОШ с.Фроловка ПМР

Школа

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак		262	каша молоч. "Янтарная"	200/10	21-45	218.6	6.35	12.1	23.5
	хлеб		бутерброд сыр ,м/сл	40/20/10	23-77	211.0	9.9	9.68	33.98
	гор.нап.	628	чай с лимоном	200/5	4-65	33.0	0.1	0.0	16.6
<b>Итого</b>				<b>485.0</b>	<b>49-87</b>	<b>462.6</b>	<b>16.35</b>	<b>21.78</b>	<b>74.08</b>
обед		87	Суп рисов. с сайры	200/25	34-00	139.0	4.5	6.1	18.10
		204	мак.изд.отварные	150/10	8-60	200.0	3.4	8.0	38.40
		183	фрикадельки	80	39-00	153.79	10.68	9.97	5.33
	гор.нап.	372	компот из сухофрукт	200	7--86	64.0	0.9	0.9	3.6
	хлеб		хлеб	40/2	4-80	84.0	2.7	0.98	16.7
			вафля	32	12-80	78.0	3.5	2.5	56.5
<b>Итого</b>					<b>107-06</b>				
<b>Итого</b>				<b>777.0</b>	<b>156-93</b>	<b>718.79</b>	<b>25.68</b>	<b>28.45</b>	<b>138.63</b>



Утверждаю :  
 Т. Б. Бойко

12.07.2023

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение СОШ с. Фроловка ПМР

Школа

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак		314	каша ячневая молочная	200/10	16-10	264.0	9.1	11.9	34.8
			бутерброд с сыром	40/20	12-58	131.58	6.91	6.22	11.64
	гор.нап.	693	какао	200	12-19	111.0	3.1	3.1	17.9
<b>Итого</b>				<b>470</b>	<b>40-87</b>	<b>506.58</b>	<b>19.11</b>	<b>21.22</b>	<b>64.34</b>
обед		83	Суп вермишел.с фрикадельк	200/25	30-00	159.0	6.8	8.4	10.0
		201	рис отварной с м/сл	200/5	10-05	219.4	4.1	5.6	45.3
		135	котлета рыбная	80	33-00	197.3	11.0	2.06	5.46
			хлеб	40/2	4-80	84.0	2.7	0.98	16.7
		372	компот из сухофр	200	7-86	64.0	0.9	0.9	3.6
	138	икра кабачковая	50	10-00	118.0	1.9	8.9	7.7	
			сок яблочный	200	31-60	48.5	4.25	4.0	4.38
<b>Итого</b>				<b>1040</b>	<b>127-31</b>	<b>890.2</b>	<b>31.65</b>	<b>30.84</b>	<b>93.14</b>
<b>Итого</b>					<b>168-18</b>				





Утверждаю :  
 Директор МКОУ СОШ с.Фроловка  
 Т.Б.Бойко



Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение СОШ с.Фроловка ПМР

Школа

14.07.2023

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак		384	каша рисовая молочная	250/10	22-92	299.17	7.55	12.45	39.15
		630	чай с молоком	200	8-32	67.30	3.78	3.76	10.5
			бутерброд с м/сл	40/10	16-33	109.5	5.31	5.3	9.08
<b>ИТОГО</b>				<b>510</b>	<b>47-57</b>	<b>475.97</b>	<b>16.64</b>	<b>21.51</b>	<b>58.73</b>
обед		78	суп вермиш.с тушенкой	200/25	31-00	125.0	6.0	5.9	8.2
		205	мак.изд.отварные	150/5	8-60	200.0	3.4	8.0	38.4
		282	котлета мясная	80	33-00	125.0	6.9	6.9	4.8
			хлеб	40/2	4-80	84.0	2.7	0.98	16.7
		376	компот из сухофруктов	200	7-86	64.0	0.9	0.9	3.6
<b>ИТОГО</b>				200	31-60	48.5	4.25	4.0	4.38
<b>ИТОГО</b>				<b>940.0</b>	<b>116-86</b>	<b>646.5</b>	<b>24.15</b>	<b>26.68</b>	<b>76.08</b>
					<b>164-43</b>				