

Утверждено :  
 МКОУ СОШ с. Фроловка  
 Т.Б.Бойко



03.07.2023

6 день

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение СОШ с. Фроловка ПМР

Школа

прием пищи	раздел	№ ред.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак		97	каша манная молочная	200/10	21-45	263.0	3.8	10.3	35.9
		457	чай с сахаром	200	3-68	63.0	0.1		16.6
			хлеб с сыром	40/20	23-77	231.0	10.8	19.1	10.3
<b>Итого</b>				<b>470</b>	<b>48-90</b>	<b>557.0</b>	<b>14.7</b>	<b>29.4</b>	<b>62.8</b>
обед		59	борщ с тушенкой с з/о	200/25	26-70	100.0	2.04	5.0	14.11
		186	каша гречневая с м/сл	150/10	15-38	325.0	11.46	8.12	51.22
		350	тефтели	75	31-00	167	8.64	9.32	8.81
			хлеб	40/2	4-80	138	5.0	0.8	20.2
		50	икра кабачковая	30	6-15	47.4	1.14	4.34	5.34
			сок	200	31-60	48.5	4.25	4.0	4.38
<b>Итого</b>				<b>640</b>	<b>164-53</b>	<b>825.9</b>	<b>32.53</b>	<b>31.58</b>	<b>104.06</b>

Утверждаю :  
 Т. Б. Бойко

Директор МКОУ СОШ с. Фроловка

04.07.2023

7 день

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение СОШ с. Фроловка ПМР

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак		100	каша геркулесовая молочная	200/10	21-45	380.0	15.2	8.6	40.1
		628	чай с сахаром	200	3-68	63.0	0.1	0	16.6
			хлеб с маслом	40/20	16-33	86.0	3.0	10.0	10.3
итого				470	41-36	529.0	18.3	18.6	67.0
обед			суп горох с тушен з/о	200/25	25-00	150.0	4.0	10.0	12.0
		305	рис с м/сл	150/10	10-05	324.0	7.2	11.0	41.2
		135	котлета рыбная	75	33-00	197.3	11.0	02.06	5.46
		376	компот	200	7-86	104.0	0.6	0	23.6
			зеленый горошек	50	10-90	3.12	1.8	0.024	0.48
		хлеб	40/2	4-80	138.0	5.0	0.8	20.2	
		сок	200	31-60	48.5	4.25	4.0	4.38	
Итого				990.0	164-57	964.92	33.85	27.88	107.32

Утверждаю :

Директор МКОУ СОШ с. Фроловка  
Т.Б.Бойко

05.07.2023

8 день

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение СОШ с. Фроловка ПМР

Школа

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калорий	белки * вчл	жиры	углеводы
завтрак			суп молочный вермиш	200/10	13-83	195.1	5.18	7.14	18.93
			какао	200	12-19	111.0	3.1	3.1	17.9
			хлеб с маслом с сыром	40/10/20	23-77	179.0	8.8	17.5	10.3
Итого				480	49-79	485.1	17.08	27.74	47.13
обед			суп вермиш с фрикад з/о	200/25	23-32	175.1	9.76	6.82	19.01
			вареники с картоф м/сл	200/10	43-52	432.0	12.9	20.5	40.3
			огурец консер	30	10-10	3.12	0.19	0.024	0.48
			компот	200	7-86	104.0	0.6	0	23.6
			хлеб	40/2	4-80	138.0	5.0	0.8	20.2
			вафля	60	24-66	78.0	3.5	2.5	56.5
Итого				805.0	164-05	930.22	31.95	30.64	160.09

Утверждаю:  
 МКОУ СОШ с. Фроловка  
 Т.Б.Бойко



06.07.2023

9 день

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение СОШ с. Фроловка ПМР

Школа

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калорий	белки	жиры	углеводы
<b>завтрак</b>		91	каша пшеничная молочная	200/10	16-73	409.5	13.65	12.8	23.3
		252	кофейный напиток	200	3-68	30.0	2.3	2.3	28.7
			хлеб с м/сл	40/20	16-33	86.0	3.0	10.0	10.3
			печенье	40	6-56	59.0	4.8	5.1	36.4
<b>Итого</b>				<b>510.0</b>	<b>43-30</b>	<b>584.5</b>	<b>23.75</b>	<b>30.2</b>	<b>98.7</b>
<b>обед</b>		70	щи с тушенкой с з/о	200/25	27-00	87.0	1.7	2.35	10.7
		186	каша гречневая с м/сл	150/10	15-38	325.0	11.46	8.12	51.22
		282	котлета мясная	75	33-00	125.0	6.9	6.9	4.8
		376	компот	200	7-86	104.0	0.6	0	23.6
			хлеб	40/2	4-80	138.0	5.0	0.8	20.2
<b>Итого</b>		50	икра кабачковая	30	6-15	47.4	1.14	4.34	5.34
			сок	200	31-60	48.5	4.25	4.0	4.38
				<b>970.0</b>	<b>169-09</b>	<b>874.9</b>	<b>31.05</b>	<b>26.51</b>	<b>120.24</b>



Утверждаю :  
 МКОУ СОШ с. Фроловка  
 Т. Б. Бойко

10 день 07.07.2023

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение СОШ с. Фроловка ПМР

Школа

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак		355	вареники с творогом	200/10	62-66	380.6	15.2	15.5	68.5
		629	чай с сахаром и лимоном	200/5	4-68	60.0	0.3	0	15.3
			хлеб с м/сл	40/20	16-33	86.0	3.0	10.0	10.3
<b>Итого</b>				<b>475.0</b>	<b>83-67</b>	<b>526.6</b>	<b>18.5</b>	<b>25.5</b>	<b>94.1</b>
обед		87	суп рисов с сайры	200/25	26-33	139.0	6.5	6.1	23.1
		205	спагетти с м/сл	150/10	8-60	200.0	3.4	8.0	38.4
		107	фрикадельки	75	39-00	188.01	15.04	11.24	6.12
		376	компог	200	7-86	104.0	0.6	0	23.6
			хлеб	40/2	4-80	138.0	5.0	0.8	20.2
			огурец консерв	30	5-10	3.12	0.19	0.024	0.48
<b>Итого</b>				<b>770.0</b>	<b>175.36</b>	<b>772.13</b>	<b>30.73</b>	<b>26.16</b>	<b>111.9</b>