

Утверждаю :
 МКОУ СОШ с. Фроловка
 Т. Б. Бойко



16.06.2023

День

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение СОШ с. Фроловка ПМР

Школа

прием пищи	раздел	№ ред.	Блюдо	выход, г	цена	калории	белки	жиры	углеводы
завтрак		355	вареники с творог. маслом	200/10	62-60	380.6	15.2	15.5	68.5
	гор.нап.	457	чай с сахаром	200	3-68	38.0	0.2	0.1	9.3
	хлеб		хлеб	40	2-40	84.0	2.7	0.98	16.7
			печенье	20	3-28	59.0	4.8	5.1	36.4
Итого				470	71-96	561.6	22.9	21.68	130.9
обед		104	Щи с тушенкой с з/о	200/25/	32-00	126.0	4.0	4.0	10.2
		186	каша гречневая	200/10	15-38	304.0	7.86	7.86	29.3
		282	котлета мясная п/ф	80	33-00	125.0	6.9	6.9	4.8
	хлеб		хлеб	40	2-40	84.0	2.7	0.98	16.7
	гор.нап.	376	компот из сухофр.	200	7-86	64.0	0.9	0.9	3.6
			вафля	56	23-00	78.0	3.5	2.5	56.5
Итого				836.0	113-64	781.0	25.86	25.76	121.1
Итого					185-60				

Утверждаю :

 Т.Б.Бойко

Директор МКОУ СОШ с.Фроловка

2 День 19.06.2023



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение СОШ с.Фроловка ПМР

Школа

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак		262	каша молоч. "Янтарная"	200/10	21-45	218.6	6.35	12.1	23.5
	хлеб		бутерброд сыр ,м/сл	40/20/10	23-77	211.0	9.9	9.68	33.98
	гор.нап.	628	чай с лимоном	200/5	4-65	33.0	0.1	0.0	16.6
ИТОГО				485.0	49-87	462.6	16.35	21.78	74.08
обед		87	Суп рисов. с сайры	200/25	34-00	139.0	4.5	6.1	18.10
		204	мак.изд.отварные	150/10	8-60	200.0	3.4	8.0	38.40
		183	фрикадельки	80	39-00	153.79	10.68	9.97	5.33
	гор.нап.	372	компот из сухофрукт	200	7--86	64.0	0.9	0.9	3.6
	хлеб		хлеб	40/2	4-80	84.0	2.7	0.98	16.7
			вафля	32	12-80	78.0	3.5	2.5	56.5
ИТОГО					107-06				
ИТОГО				777.0	156-93	718.79	25.68	28.45	138.63

Утверждаю :
 Директор МКОУ СОШ с.Фроловка
 Т.Б.Бойко



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение СОШ с.Фроловка ПМР

20.06.2023

3-День

Школа

прием пищи	раздел	№ ред.	Блюдо	выход, г	цена	калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак		314	каша ячневая молочная	200/10	16-10	264.0	9.1	11.9	34.8
			бутерброд с сыром	40/20	12-58	131.58	6.91	6.22	11.64
	гор.нап.	693	какао	200	12-19	111.0	3.1	3.1	17.9
итого				470	40-87	506.58	19.11	21.22	64.34
обед		83	Суп вермишел.с фрикадельк	200/25	30-00	159.0	6.8	8.4	10.0
		201	рис отварной с м/сл	200/5	10-05	219.4	4.1	5.6	45.3
		135	котлета рыбная	80	33-00	197.3	11.0	2.06	5.46
			хлеб	40/2	4-80	84.0	2.7	0.98	16.7
			372	компот из сухофр	200	7-86	64.0	0.9	0.9
		138	икра кабачковая	50	10-00	118.0	1.9	8.9	7.7
			сок яблочный	200	31-60	48.5	4.25	4.0	4.38
Итого				1040	127-31	890.2	31.65	30.84	93.14
Итого					168-18				

Утверждаю :

Директор МКОУ СОШ с.Фроловка
Т.Б.Бойко



22.06.2023

5 День

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение СОШ с.Фроловка ПМР

Школа

прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	выход, г	цена	калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак		384	каша рисовая молочная	250/10	22-92	299.17	6.7	12.45	39.15
		630	чай с молоком	200	8-32	67.30	3.78	3.76	10.5
			бутерброд с м/сл	40/10	16-33	109.5	5.31	5.3	9.08
ИТОГО				510	47-57	475.97	16.64	21.51	58.73
обед		78	суп вермиш.с тушенкой	200/25	31-00	125.0	6.0	5.9	8.2
		205	мак.изд.отварные	150/5	8-60	200.0	3.4	8.0	38.4
		282	котлета мясная	80	33-00	125.0	6.9	6.9	4.8
			хлеб	40/2	4-80	84.0	2.7	0.98	16.7
		376	компот из сухофруктов	200	7-86	64.0	0.9	0.9	3.6
			сок яблочный	200	31-60	48.5	4.25	4.0	4.38
ИТОГО				940.0	116-86	646.5	24.15	26.68	76.08
ИТОГО					164-43				