

Утверждаю :  
 МКОУ СОШ с.Фроловка  
 Т.Б.Бойко



08.06.2023

6 день

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение СОШ с.Фроловка ПМР

Школа

| прием пищи   | раздел | № ред. | Блюдо                 | выход, г   | цена          | калории      | белки        | жиры         | углеводы      |
|--------------|--------|--------|-----------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак      |        | 97     | каша манная молочная  | 200/10     | 21-45         | 263.0        | 3.8          | 10.3         | 35.9          |
|              |        | 457    | чай с сахаром         | 200        | 3-68          | 63.0         | 0.1          |              | 16.6          |
|              |        |        | хлеб с сыром          | 40/20      | 23-77         | 231.0        | 10.8         | 19.1         | 10.3          |
| <b>Итого</b> |        |        |                       | <b>470</b> | <b>48-90</b>  | <b>557.0</b> | <b>14.7</b>  | <b>29.4</b>  | <b>62.8</b>   |
| обед         |        | 59     | борщ с тушенкой с з/о | 200/25     | 26-70         | 100.0        | 2.04         | 5.0          | 14.11         |
|              |        | 186    | каша гречневая с м/сл | 150/10     | 15-38         | 325.0        | 11.46        | 8.12         | 51.22         |
|              |        | 350    | тефтели               | 75         | 31-00         | 167          | 8.64         | 9.32         | 8.81          |
|              |        |        | хлеб                  | 40/2       | 4-80          | 138          | 5.0          | 0.8          | 20.2          |
|              |        | 50     | икра кабачковая       | 30         | 6-15          | 47.4         | 1.14         | 4.34         | 5.34          |
|              |        |        | сок                   | 200        | 31-60         | 48.5         | 4.25         | 4.0          | 4.38          |
| <b>Итого</b> |        |        |                       | <b>640</b> | <b>164-53</b> | <b>825.9</b> | <b>32.53</b> | <b>31.58</b> | <b>104.06</b> |

Утверждаю :  
 МКОУ СОШ с. Фроловка  
 Т.Б.Бойко



Школа **Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение СОШ с. Фроловка ПМР** день **09.06.2023**

| прием пищи   | раздел | № рец. | Блюдо                      | выход, г     | цена          | калорий       | белки        | жиры         | углеводы      |
|--------------|--------|--------|----------------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак      |        | 100    | каша геркулесовая молочная | 200/10       | 21-45         | 380.0         | 15.2         | 8.6          | 40.1          |
|              |        | 628    | чай с сахаром              | 200          | 3-68          | 63.0          | 0.1          | 0            | 16.6          |
|              |        |        | хлеб с маслом              | 40/20        | 16-33         | 86.0          | 3.0          | 10.0         | 10.3          |
| <b>Итого</b> |        |        |                            | <b>470</b>   | <b>41-36</b>  | <b>529.0</b>  | <b>18.3</b>  | <b>18.6</b>  | <b>67.0</b>   |
| обед         |        |        | суп горох с тушен з/о      | 200/25       | 25-00         | 150.0         | 4.0          | 10.0         | 12.0          |
|              |        | 305    | рис с м/сл                 | 150/10       | 10-05         | 324.0         | 7.2          | 11.0         | 41.2          |
|              |        | 135    | котлета рыбная             | 75           | 33-00         | 197.3         | 11.0         | 02.06        | 5.46          |
|              |        | 376    | компот                     | 200          | 7-86          | 104.0         | 0.6          | 0            | 23.6          |
|              |        |        | зеленый горошек            | 50           | 10-90         | 3.12          | 1.8          | 0.024        | 0.48          |
|              |        | хлеб   | 40/2                       | 4-80         | 138.0         | 5.0           | 0.8          | 20.2         |               |
|              |        | сок    | 200                        | 31-60        | 48.5          | 4.25          | 4.0          | 4.38         |               |
| <b>Итого</b> |        |        |                            | <b>990.0</b> | <b>164-57</b> | <b>964.92</b> | <b>33.85</b> | <b>27.88</b> | <b>107.32</b> |

Утверждаю :

Директор МКОУ СОШ с. Фроловка  
Т.Б.Бойко



13.06.2023

8 день

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение СОШ с. Фроловка ПМР

Школа

| прием пищи   | раздел | № ред. | Блюдо                   | выход, г     | цена          | калорий       | белки        | жиры         | углеводы      |
|--------------|--------|--------|-------------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак      |        |        | суп молочный вермиш     | 200/10       | 13-83         | 195.1         | 5.18         | 7.14         | 18.93         |
|              |        |        | какао                   | 200          | 12-19         | 111.0         | 3.1          | 3.1          | 17.9          |
|              |        |        | хлеб с маслом с сыром   | 40/10/20     | 23-77         | 179.0         | 8.8          | 17.5         | 10.3          |
| <b>итого</b> |        |        |                         | <b>480</b>   | <b>49-79</b>  | <b>485.1</b>  | <b>17.08</b> | <b>27.74</b> | <b>47.13</b>  |
| обед         |        |        | суп вермиш с фрикад з/о | 200/25       | 23-32         | 175.1         | 9.76         | 6.82         | 19.01         |
|              |        |        | вареники с картоф м/сл  | 200/10       | 43-52         | 432.0         | 12.9         | 20.5         | 40.3          |
|              |        |        | огурец консер           | 30           | 10-10         | 3.12          | 0.19         | 0.024        | 0.48          |
|              |        |        | компот                  | 200          | 7-86          | 104.0         | 0.6          | 0            | 23.6          |
|              |        |        | хлеб                    | 40/2         | 4-80          | 138.0         | 5.0          | 0.8          | 20.2          |
|              |        | вафля  | 60                      | 24-66        | 78.0          | 3.5           | 2.5          | 56.5         |               |
| <b>Итого</b> |        |        |                         | <b>805.0</b> | <b>164-05</b> | <b>930.22</b> | <b>31.95</b> | <b>30.64</b> | <b>160.09</b> |

Утверждаю :  
 Директор МКОУ СОШ с. Фроловка  
 Т.Б.Бойко



14.06.2023

годень

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение СОШ с.Фроловка ПМР

Школа

| прием пищи     | раздел | № рец. | Блюдо                   | выход, г     | цена          | калории      | белки        | жиры         | углеводы      |
|----------------|--------|--------|-------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>завтрак</b> |        | 91     | каша пшеничная молочная | 200/10       | 16-73         | 409.5        | 13.65        | 12.8         | 23.3          |
|                |        | 252    | кофейный напиток        | 200          | 3-68          | 30.0         | 2.3          | 2.3          | 28.7          |
|                |        |        | хлеб с м/сл             | 40/20        | 16-33         | 86.0         | 3.0          | 10.0         | 10.3          |
|                |        |        | печенье                 | 40           | 6-56          | 59.0         | 4.8          | 5.1          | 36.4          |
| <b>Итого</b>   |        |        |                         | <b>510.0</b> | <b>43-30</b>  | <b>584.5</b> | <b>23.75</b> | <b>30.2</b>  | <b>98.7</b>   |
| <b>обед</b>    |        | 70     | щи с тушенкой с з/о     | 200/25       | 27-00         | 87.0         | 1.7          | 2.35         | 10.7          |
|                |        | 186    | каша гречневая с м/сл   | 150/10       | 15-38         | 325.0        | 11.46        | 8.12         | 51.22         |
|                |        | 282    | котлета мясная          | 75           | 33-00         | 125.0        | 6.9          | 6.9          | 4.8           |
|                |        | 376    | компот                  | 200          | 7-86          | 104.0        | 0.6          | 0            | 23.6          |
|                |        |        | хлеб                    | 40/2         | 4-80          | 138.0        | 5.0          | 0.8          | 20.2          |
| <b>Итого</b>   |        | 50     | икра кабачковая         | 30           | 6-15          | 47.4         | 1.14         | 4.34         | 5.34          |
|                |        |        | сок                     | 200          | 31-60         | 48.5         | 4.25         | 4.0          | 4.38          |
|                |        |        |                         | <b>970.0</b> | <b>169-09</b> | <b>874.9</b> | <b>31.05</b> | <b>26.51</b> | <b>120.24</b> |

Утверждаю :

Директор МКОУ СОШ с. Фроловка  
Т. Б. Бойко



10 день 15.06.2023

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение СОШ с. Фроловка ПМР

Школа

| прием пищи   | раздел | № рец. | Блюдо                   | выход, г     | цена          | калорий       | белки        | жиры         | углеводы     |
|--------------|--------|--------|-------------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| завтрак      |        | 355    | вареники с творогом     | 200/10       | 62-66         | 380.6         | 15.2         | 15.5         | 68.5         |
|              |        | 629    | чай с сахаром и лимоном | 200/5        | 4-68          | 60.0          | 0.3          | 0            | 15.3         |
|              |        |        | хлеб с м/сл             | 40/20        | 16-33         | 86.0          | 3.0          | 10.0         | 10.3         |
| <b>Итого</b> |        |        |                         | <b>475.0</b> | <b>83-67</b>  | <b>526.6</b>  | <b>18.5</b>  | <b>25.5</b>  | <b>94.1</b>  |
| обед         |        | 87     | суп рисов с сайры       | 200/25       | 26-33         | 139.0         | 6.5          | 6.1          | 23.1         |
|              |        | 205    | спагетти с м/сл         | 150/10       | 8-60          | 200.0         | 3.4          | 8.0          | 38.4         |
|              |        | 107    | фрикадельки             | 75           | 39-00         | 188.01        | 15.04        | 11.24        | 6.12         |
|              |        | 376    | компот                  | 200          | 7-86          | 104.0         | 0.6          | 0            | 23.6         |
|              |        |        | хлеб                    | 40/2         | 4-80          | 138.0         | 5.0          | 0.8          | 20.2         |
|              |        |        | огурец консерв          | 30           | 5-10          | 3.12          | 0.19         | 0.024        | 0.48         |
| <b>Итого</b> |        |        |                         | <b>770.0</b> | <b>175.36</b> | <b>772.13</b> | <b>30.73</b> | <b>26.16</b> | <b>111.9</b> |